

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, M. D., & Hakim, R. I. (2024). Aromaterapi Lavender Untuk Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri: Scoping Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), 311-320.
- Ajhuri, K. F. (2019). Psikologi Perkembangan Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka, 135-136.
- Aminah, A., & Mayunita, A. (2024). Effectiveness Of Health Education Toward Personal Hygiene During Menstruation Among Adolescent Girls. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 10(4), 443-448.
- Amru, D. E., & Selvia, A. (2022). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Institut Kesehatan Mitra Bunda. *Midwifery Care Journal*, 3(1), 16-21.
- Amza, M. Et Al. (2024). Dysmenorrhea And Its Impact On Patients' Quality Of Life: A Cross-Sectional Study. *Journal Of Clinical Medicine*, 13(19), 5660.
- Andaeni, W. R. Et Al. (2021). Gerakan Yoga Untuk Mengatasi Dismenore Pada Remaja. In Call For Paper Seminar Nasional Kebidanan (Pp. 165-173).
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201-206.
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor. *Promotor*, 5(3), 296-309.
- Ardiani, M., & Sinaga, W. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Skala Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Smk Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. *Nursing Journal: Jurnal Keperawatan Mayapada*, 1(2), 38-46.
- Arista, D. F., & Nasution, R. A. (2021). Studi Literatur Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Haid Pertama (Manarche). *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 6(3), 15-25.
- Ayu Lestari, & Rokhanawati, D. (2024). Health Education Affects Knowledge In The Management Of Dysmenorrhea In Adolescent Girls. *International Journal Of Health Science And Technology*, 6(1), 17-25.
- Ayu, P. S. D. R. Et Al. (2023). Pengaruh Pemberian Kombinasi Aromaterapi Lavender Dan Peppermint Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Di Apotek Anggita Dalung. *Journal Pharmactive*, 2(1), 1-6.

- Azizah, N. (2019). Lavender Aromatherapy Inhalation To Reduce Menstrual Pain In Teenagers. *Farmasains: Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 39-41.
- A'in, A., & Norwinda, N. (2023). Kombinasi Aromaterapi Sereh (Lemongrass) Dan Yoga Pranayama Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(1).
- Barreto, Z., Ernawati, E., & Prabandari, F. H. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri: Systematic Literatur Review. *Jurnal Indonesia Sehat*, 2(2), 82-92.
- Cahyati, N., Nurhayati, F., & Sumarlina, N. (2022). The Effect Of Yoga On The Intensity Of Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls At Insan Permai Youth Posyandu Cikuncung Village Bandung. *Science Midwifery*, 10(5), 4225-4231.
- Christiana, I., & Jayanti, D. (2020). Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Di Asrama Putri Stikes Banyuwangi Tahun 2020. *Healthy*, 8(2), 90-103.
- Cui, J. Et Al. (2022). Inhalation Aromatherapy Via Brain-Targeted Nasal Delivery: Natural Volatiles Or Essential Oils On Mood Disorders. *Frontiers In Pharmacology*, 13, 860043.
- Dewi, N. M. A., Gandari, N. K. M., & Sari, N. L. P. D. Y. (2022). Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Lingkungan Ketugtug Kelurahan Loloan Timur Tahun 2021. *Journal Center Of Research Publication In Midwifery And Nursing*, 6(1), 67-74.
- Dillah, U. Et Al. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 81-90.
- Dora, M., Ayuni, D., & Asmalinda, Y. (2019). The Relationship Between Nurse Therapeutic Communication And Patient Satisfaction. *Journal Of Health*, 10(2), 101.
- Ekaputri, M. Et Al. (2024). Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi. Penerbit Tahta Media.
- El Nahas, E. M. Et Al. (2024). Effect Of Pilates Exercise Versus Yoga On Primary Dysmenorrhea In Adolescent Girls. *Journal Of Sport Sciences*, 5-5.
- Evana, M. Et Al. (2025). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Sma Negeri 4 Malinau Kecamatan Mentarang Kabupaten Malinau. *Jurnal Ners*, 9(2), 2129-2134.

- Fatmawati, L. (2019). Diktat Keperawatan Maternitas I Menstruasi.
- Fernindi, D., & Ridwan, M. R. M. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dengan Senam Pilates Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 27-32.
- Fikadila, A. L., Tresya, E., & Sarwili, I. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Disminore Pada Siswi Kelas Xii Smk Kesehatan Mulya Karya Husada Jagakarsa Tahun 2023. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 46-58.
- Fira, H., Apriza, A., & Kusumawati, N. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Menstruasi (Disminore) Pada Remaja Putri Di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja Puskesmas Kuok 2020. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 400-407.
- Fransiska, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean. *Journal Of Midwifery And Health Research*, 1(2), 35-45.
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Malang: Wineka Media.
- Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Disminore Primer Pada Siswi Di Smk Pgr 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal Of Community Health)*, 8(1), 97-101.
- Indah, F., & Susilowati, T. (2022). Gambaran Disminorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(9), 459-465.
- Indriyani, Y. Et Al. (2025). Hubungan Antara Tingkat Depresi, Kecemasan, Stress Dengan Faktor Risiko Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri Smp Negeri 06 Kota Pekalongan. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(2), 88-94.
- Ismatuddiyannah, Et Al. (2023). Ciri Dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal Dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233-27242.
- Itani, R. Et Al. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates. *Korean Journal Of Family Medicine*, 43(2), 101.
- Karuniadi, I. G. A. M., Widiastini, L. P., & Saraswati, P. A. D. (2023). The Effectiveness Of Yopi (Yoga And Lavender Aromatherapy) In Reducing Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Young Women In Mekarbhuna Village, Badung. *Midwifery And Nursing Research*, 5(1), 28-31.

- Kasan, H. A., Taqiyah, Y., & Emin, W. S. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Window Of Nursing Journal*, 88-95.
- Kemendes RI. (2019). Data Dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 343-352.
- Kusnaningsih, A. (2020). Prevalensi Dismenore Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Darul Ulum Dan Miftahul Jannah Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 5(2), 1-8.
- Lestari, T. R. Et Al. (2019). Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana Dan Adho Mukha Padmasana) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Yang Mengalami Dismenore Primer. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(2), 94-100.
- Lindiawati, L., Hisni, D., & Suralaga, C. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Penatalaksanaan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Cimpaeun Kota Depok. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 245-257.
- Matejevic, M., Todorovic, J., & Jovanovic, A. D. (2014). Patterns Of Family Functioning And Dimensions Of Parenting Style. *Procedia-Social And Behavioral Sciences*, 141, 431-437.
- Mayangsari, A., & Ayubi, D. (2024). Perilaku Swamedikasi Remaja Putri Mengatasi Nyeri Menstruasi: Literature Review. *Journal Of Midwifery Science And Women's Health*, 5(1), 63-77.
- Mendrofa, H. K., & Hasibuan, M. T. D. (2021). Perbandingan Model Asuhan Keperawatan Profesional Tim Dengan Primary Nursing Dalam Peningkatan Kualitas Asuhan Keperawatan Di Rumah Sakit Kota Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/Bb Medan*, 6(2), 149-155.
- Mokoginta, F. F., Jama, F., & Padhila, N. I. (2020). Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. *Window Of Nursing Journal*, 113-122.
- Murtoyo, E., & Amalia, R. N. (2021). Modul Praktikum Keperawatan Keluarga Tahun 2021. Akper Yky Yogyakarta.
- Mustofa, L. A. M., Widiastuti, W., & Del Queju, A. (2024). Aromaterapi Lavender Berkontribusi Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri.

In Proceedings Of The National Health Scientific Publication Seminar (Vol. 3, No. 3, Pp. 1205-1214).

- Natassia, K., & Mulyaningrum, M. (2021). The Effect Of Lavender Aromatherapy On Dysmenorrhea In Adolescents. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 1(2), 26-33.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Mahasiswi Tingkat Ii. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178-185.
- Nurindasari, Z., & Hengky, H. K. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Asrama Tahfizh Pondok Pesantren Ddi Ad Mangkoso. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(2), 199-205.
- Nurwahyuni, F. S., Sutresna, I., & Dolifah, D. (2024). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Kepuasan Pasien Pada Pelayanan Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 223-228.
- Permatasari, D. Et Al. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Menstrual Distress Pada Remaja Putri Di Klaten. *Involusi: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 15(1), 1-6.
- PPNI. (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Definisi Dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Definisi Dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Definisi Dan Kriteria Hasil, Edisi 1. Jakarta: Dpp Ppni.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Rachmawati, A., & Safriana, R. E. (2020). Efektivitas Endorphin Massage Dan Senam Dismenore Dalam Menurunkan Dismenore Primer. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 3(3), 192-196.
- Rahmadani, P. (2024). Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Universitas Indonesia Maju Tahun 2021. *Health & Medical Sciences*, 1(2), 10-10.
- Rahmah, S., Zubaidah, Z., & Raziansyah, R. (2024). Pengaruh Nyeri Haid Terhadap Aktivitas Belajar Remaja Putri Kelas Xi Di Madrasah Aliyah Hidayatullah Martapura Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(1), 24-30.

- Resmiati, R., & Sartika, R. A. D. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5(1), 79.
- Riasmini, N. M. Et Al. (2017). Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, Kelompok, Dan Komunitas Dengan Modifikasi Nanda, Icnp, Noc Dan Nic Di Puskesmas Dan Masyarakat. Ipkki: Jakarta. Halaman, 33-52.
- Rohmah, Y. K. M., & Mukhoirotin, M. (2020). Abdominal Stretching To Reduce Premenstrual Syndrome: A Case Series. *Medisains: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 18(1), 37-40.
- Rosa, E. F., Lisdahayati, L., & Sari, A. M. (2024). Kombinasi Intervensi Yoga Dan Aromaterapi Lavender Sebagai Manajemen Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2).
- Sa'adah, U. Et Al. (2019). The Effect Of Hatha Yoga On Dysmenorrhoea Pain In Adolescent Principle. *Journal Of Maternity Care And Reproductive Health*, 2(2).
- Salamung, N. Et Al. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). Duta Media Publishing.
- Saputri, Ika., & Sari, M. (2024). The Effect Of Lavender Aromatherapy On The Intensity Of Menstrual Pain In Adolescent Girls. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 6(2), 282-287.
- Sari, B. P. Et Al. (2025). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Sma N 3 Pulau Rimau. *Al-Su'aibah Midwifery Journal*, 3(1), 187-194.
- Sari, D. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 13234-13245.
- Sarma, D. R. A., Istiharjanti, A., & Oktiningrum, M. (2025). Pengaruh Senam Yoga Dan Aromaterapi Clary Sage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore Kelas Xi Dan Xii Di Sma Unggulan Nurul Islami Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 5(1), 23-36.
- Sinaga, M., Rosalina, D., & Baene, E. (2025). Edukasi Pelaksanaan Aroma Terapi Lavender Untuk Mengurangi Dismenore Pada Remaja Putri Di Sma Perguruan Adven Medan Tahun 2024. *Together In Wellness*, 1(1), 18-25.
- Situmeang, I. R. (2022). Psikologi Pendidikan Kajian Terhadap Modul Reproduksi Fakultas Kedokteran. Ikra-Ith Humaniora: *Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(2), 146-159.

- Sugiarto, K. B. (2019). Analysis Of Guided Imagery And Music Therapy On Changes In The Intensity Of Dysmenorrhea Pain In Smk Visi Global Banyuwangi. *Journal For Quality In Public Health*, 2(2), 126-134.
- Suryana, E. Et Al. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917-1928.
- Susanti, E. T., Rusminah, R., & Sari, A. K. (2016). Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 2(1), 1-6.
- Swandari, A. (2022). Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore. Surabaya: UM Publishing.
- Syahrianti, S. Et Al. (2022). Dukungan Keluarga Sebagai Mekanisme Koping Remaja Dengan Dismenorea. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(2), 229.
- Triananinsi, N., & Puspitasari, S. N. A. (2021). The Effect Of Yoga On Menstrual Pain Reduction In Adolescents. *Muhammadiyah Journal Of Epidemiology*, 1(1), 24-30.
- Trisnawati, Y., & Sulistyowati, N. (2025). Efektivitas Kombinasi Slow Deep Breathing Relaxation Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kebidanan*, 31-45.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*, 2(3), 130-140.
- Usman, L. (2020). Senam Dismenorea Dan Aroma Terapi Lavender Dalam Menurunkan Dismenorea. *Jambura Health And Sport Journal*, 2(2), 53-59.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. Strada Press.
- Windayanti, H., Et Al. (2021). Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Haid Primer Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (Ijce)*, 3(2), 93-100.
- Yu, X. Et Al. (2022). Social Support And Family Functioning During Adolescence: A Two-Wave Cross-Lagged Study. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 19(10), 6327.
- Zuraida, Z., & Keta, D. P. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 330-341.