

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Pada bagian akhir penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, hal-hal yang penulis ingin kemukakan dalam kesimpulan yang berkaitan dengan pengamatan kasus pada pasien De Quervain Syndrome sinistra dengan terapi micro wave diathermy dan elastic bandage, antara lain :

- a. Problematik utama kasus De Quervain Syndrome adalah nyeri tekan pada proceus styloideus radii, nyeri gerak aktif deviasi ulnar dan nyeri gerak pasif deviasi ulnar.
- b. Setelah diberikan terapi microwave diathermy dan elastic bandage sebanyak 6x ternyata terjadi perubahan terhadap keluhan-keluhan yang dialami pasien yaitu nyeri tekan pada proceus styloideus radii dari skala 4,2 menjadi skala 2,5. nyeri gerak aktif deviasi ulnar dari skala 4,8 menjadi 3,2. dan nyeri gerak pasif deviasi ulnar dari skala 4 menjadi 2,2.

VI.2 Saran

Bagi penderita De Quervain Syndrome agar pelaksanaan terapi lebih optimal sebaiknya diperlukan kerjasamanya antara pasien dengan fisioterapis, dan didukung dari diri pasien sendiri dengan melakukan home program yang sudah diberikan oleh fisioterapis.