

# **Pelaksanaan Micro Wave Diathermy Dan Elastic Bandage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Penderita De Quervain Syndrome**

**Caterina Renita Sari**

## **Abstrak**

De Quervain Syndrome merupakan sebuah permasalahan yang berupa problem nyeri yaitu peradangan dari tendon-tendon otot ekstensor pollicis brevis serta otot abductor pollicis longus yang keduanya bersama-sama masuk dalam satu selubung tendon. Penyebab dari De Quervain Syndrome belum diketahui secara pasti. Tetapi ada beberapa faktor yang dianggap menjadi penyebab dari sindrom ini yaitu Overuse, trauma langsung, peradangan sendi. Adapun permasalahan fisioterapi kondisi ini adalah impairment berupa Gangguan anatomi yaitu inflamasi pada tendon, penebalan snuff box. Gangguan fisiologis yaitu gangguan sirkulasi, kelemahan otot abduktor pollicis longus dan ekstensor pollicis brevis. Pada fungsional limitation, permasalahan yang timbul adalah keterbatasan fungsi untuk melakukan aktivitas sehari-hari seperti menggenggam. Sedangkan pada Disability permasalahan yang timbul berupa kesulitan dalam melakukan aktivitasnya karena pasien mengalami gangguan dalam aktivitas menggenggam. Dalam membantu mengatasi permasalahan pada pasien dilakukan terapi dengan modalitas Microwave Diathermy untuk mengurangi nyeri dan elastic bandage untuk menjaga stabilisasi sendi, dan tendon sehingga mobilisasi atau iritasi yang berulang-ulang yang menyebabkan luasnya cedera dapat dicegah. selain terapi yang diberikan oleh terapis, edukasi yang diberikan dapat membantu proses kesembuhan pasien. Setelah dilakukan fisioterapi sebanyak 6 kali dianalisa hasilnya terdapat pengurangan nyeri pada pasien.

**Kata Kunci** : Micro Wave Diathermy, Elastic Bandage, De Quervain Syndrome.

# **Implementation of Micro Wave Diathermy And Elastic Bandage To Reduce Pain in Patients De Quervain Syndrome**

**Caterina Renita Sari**

## **Abstract**

De Quervain's Syndrome is a problem in the form of pain problem is inflammation of the tendons pollicis brevis and extensor muscles abductor pollicis longus muscle were both together fall into a tendon sheath. Causes of De Quervain syndrome is not certain. But there are several factors that are considered to be the cause of this syndrome is Overuse, direct trauma, inflammation of the joints. The problem physiotherapy impairment conditions are such that anatomical disorders inflammation of the tendons, thickening snuff box. Ie physiological disorders circulatory disorders, muscle weakness abductor pollicis longus and extensor pollicis brevis. On a functional limitation, the problems that arise are functional limitations to perform daily activities such as grasping. While on Disability issues that arise in the form of difficulties in their activities because of the patients experienced an interruption in grasping activity. In helping to overcome problems in patients with therapy modalities Microwave Diathermy to reduce pain and elastic bandage to keep the stabilization of joints, and tendons so that mobilization or repeated irritation which causes the extent of the injury can be prevented. in addition to the therapy provided by therapists, education provided can help the healing process of patients. After physiotherapy as much as 6 times the results are analyzed pain reduction in patients.

**Keywords:** Micro Wave Diathermy, Elastic Bandage, De Quervain's Syndrome.