

## BAB VI

### KESIMPULAN

#### VI.1 Kesimpulan

*Carpal tunnel syndrome* (CTS) adalah salah satu penyakit yang paling sering mengenai n.medianus adalah neuropati tekanan / jebakan. Dipergelangan tangan n.medianus berjalan melalui terowongan karpal dan menginervasi kulit telapak tangan dan punggung tangan didaerah ibu jari, telunjuk, jari tengah, serta sisi radial jari manis. Tanda dan gejala dari carpal tunnel syndrome ialah kesemutan di jari telunjuk, tengah, dan setengah jari manis, nyeri di pergelangan tangan, dll. Pada intervensi kali ini penulis menggunakan intervensi berupa pemberian *ultrasound* dan *joint mobilization* untuk dapat mengurangi nyeri pada *carpal tunnel syndrome*. Hal ini dikarenakan, *ultrasound* memiliki efek micromassage pada jaringan lunak yang akan menghasilkan efek friction yang hangat yang menyebabkan terjadinya vasodilatasi pembuluh darah sehingga meningkatkan suplai bahan makanan pada jaringan lunak dan juga terjadi peningkatan antibody yang mempermudah terjadinya perbaikan jaringan yang rusak. Sementara *Joint mobilization* penulis pilih dikarenakan untuk *carpal tunnel syndrome* yang terletak di *wrist joint* dengan cara memobilisasi sendi untuk mengurangi adanya penekan sangat efektif untuk mengurangi nyeri, sesuai dengan efek dari *joint mobilization*.

Pada bagian akhir karya tulis ilmiah akhir ini, hal-hal yang penulis ingin kemukakan dalam kesimpulanyang berkaitan dengan pengamatan kasus pada pasien carpal tunnel syndrome dengan terapi ultrasound dan terapi manipulasi wrist setelah dilakukan 12 kali terapi nyeri berhasil diturunkan dengan nyeri gerak palmar fleksi

semula 7,1 menjadi 4,8. Nyeri gerak saat mencuci dari 7 menjadi 5, dan nyeri tekan dari 5.8 menjadi 0, target untuk dapat mengurangi nyeri oada kasus carpal tunnel syndrome dengan metode ultrasound dan terapi manipulasi berhasil dilakukan.