

ULTRASOUND DAN TERAPI *JOINT MOBILIZATION* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Kartika Sapta Putri

Abstrak

Karya tulis ini dibuat untuk mengetahui tentang *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS). CTS terjadi bila n.medianus mengalami penekanan pada pergelangan tangan akibat gerakan yang berulang-ulang dan terus-menerus. Mayoritas pasien CTS berjenis kelamin wanita, karena dalam aktifitas sehari-hari wanita sering kali menggunakan tangannya untuk aktifitas. Tujuan umum dari karya tulis ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui intervensi *ultrasound* dan *joint mobilization* dapat mengurangi nyeri. Sedangkan tujuan khusus dari karya tulis ilmiah akhir ini untuk mengetahui manfaat dari pemberian intervensi *ultrasound* dan *joint mobilization*. Metode penulisan yang digunakan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kasus. Terapi ultrasonik menggunakan gelombang suara tinggi dengan penggunaan transduser yang bergerak dinamis. Terapi ini menggunakan media penghantar berupa gel sebagai penghantar longitudinal. Selain terapi ultrasonik juga menggunakan terapi *joint mobilization*, berupa 1. *transverse carpal ligament* gerakan ini seperti gerakan membelah durian. 2. *Opponens roll maneuver* gerakan ini digunakan untuk menstretching otot-otot tenar. 3. *carpal bone*. 4. *metacarpophalangeal joint dan carpometacarpal joint mobilization*. Setelah dilakukan 12 kali terapi, diperoleh hasil berupa: penurunan nyeri gerak palmar fleksi sebesar 2.8 dari 7.1 menjadi 4.8, penurunan nyeri saat mencuci sebesar 2 dari 7 menjadi 5, penurunan nyeri tekan pada n.medianus sebesar 5.8 dari 5.8 menjadi tidak terasa atau 0.

Kata Kunci: CTS, ultrasound, *joint mobilization*

ULTRASOUND AND THERAPY JOINT MOBILIZATION TO LESSEN PAIN IN BONE AT PATIENT CARPAL TUNNEL SYNDROME

Kartika Sapta Putri

Abstract

Masterpiece write this made to know about Carpal Tunnel Syndrome (CTS). CTS happened when natural n.medianus of emphasis atwrist of movement effect which repeatedly and is continuous. Patient majority of CTS have woman gender to, because in everyday aktifitas of woman frequently use his arms for aktifitas. Target of public of masterpiece write this final erudite this is to know intervention of ultrasound and of joint mobilization can lessen pain in bone. While special target of masterpiece write this final erudite to know benefit of giving of intervention of ultrasound and of joint mobilization. Writing method which used in compiling Masterpiece Write this Erudite is study of this. Theraphy ultrasonic use high sound wave with usage of dynamic peripatetic tranduser. This therapy use conductor media in the form of gell as conductor of longlitudinal. Besides therapy of ultrasonic also use therapy of joint mobilization, in the form of 1. this movement ligament carpal transverse like movement split durian 2. this Roll movement maneuver Opponens used for the menstretching of popular muscles 3. bone carpal 4. joint metacarpophalangeal and of carpometacarpal mobilization joint. After done 12 times therapy, obtained result of in the form of: degradation of pain in bone move fleksi palmar equal to 2.8 from 7.1 becoming 4.8, degradation of moment pain in bone clean equal to 2 from 7 menjad 5, degradation of pain in bone depress at n.medianus equal to 5.8 from 5.8 becoming not felt or 0

Keyword: CTS, ultrasound, joint mobilization