

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE PACK GEL THERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS *POST OP ORIF (OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)*

Leoma Janice Saragih

Abstrak

Manajemen nyeri merupakan salah satu aspek penting dalam perawatan pasien post operasi fraktur, mengingat nyeri yang tidak tertangani dapat menghambat mobilisasi, memperlambat penyembuhan, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penggunaan analgesik farmakologis sering diberikan, namun berpotensi menimbulkan efek samping jika digunakan dalam jangka panjang. Oleh karena itu, pendekatan non-farmakologis seperti *Ice Pack Gel Therapy* menjadi pilihan intervensi yang aman, praktis, dan efektif untuk menurunkan nyeri pasca pembedahan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan asuhan keperawatan dengan penerapan *Ice Pack Gel Therapy* dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSPAD Gatot Soebroto. Desain penulisan menggunakan studi kasus pada dua pasien, yaitu pasien kelolaan utama dan pasien resume, dengan fokus pada masalah keperawatan Nyeri Akut. Intervensi diberikan berupa terapi *ice pack gel* selama 15 menit sekali sehari selama tiga hari, disertai pengkajian hemodinamik dan penilaian tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah intervensi. Hasil implementasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang bermakna pada kedua pasien. Pada pasien kelolaan utama, skala nyeri menurun dari 7 menjadi 5, kemudian berkurang lagi menjadi 4 pada hari berikutnya. Sementara itu, pada pasien resume, tingkat nyeri menurun dari skala 8 menjadi 3. Kondisi hemodinamik kedua pasien stabil, tidak ditemukan reaksi merugikan, serta pasien tampak lebih rileks, nyaman, dan mampu beristirahat setelah pemberian terapi. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa intervensi ini efektif menurunkan nyeri akut melalui mekanisme vasokonstriksi, penurunan transmisi impuls saraf, penurunan inflamasi, serta peningkatan kenyamanan pasien. Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa *Ice Pack Gel Therapy* terbukti menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif, aman, sederhana, dan dapat diterapkan sebagai bagian dari manajemen nyeri pada pasien post operasi fraktur. Intervensi ini juga dapat mendukung upaya mengurangi ketergantungan terhadap analgesik farmakologis. Perawat direkomendasikan untuk mengintegrasikan teknik ini dalam praktik keperawatan berbasis bukti, khususnya dalam manajemen nyeri perioperatif.

Kata Kunci : *Ice Pack Gel Therapy*; Nyeri Akut; Post Operasi Fraktur.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF
ICE PACK GEL THERAPY TO REDUCE PAIN LEVELS IN
PATIENTS WITH EXTREMITY FRACTURES POST-OP ORIF
(OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)**

Leoma Janice Saragih

Abstract

Pain management is a crucial component of postoperative care for fracture patients, as uncontrolled pain can impede mobilization, delay healing, and reduce overall quality of life. Pharmacological analgesics are commonly administered but may cause adverse effects when used long-term. Therefore, non-pharmacological approaches such as Ice Pack Gel Therapy offer a safe, practical, and effective alternative for reducing postoperative pain. This scientific paper aims to analyze the implementation of nursing care using Ice Pack Gel Therapy to reduce pain levels in postoperative fracture patients at Gatot Soebroto Army Hospital (RSPAD). The writing design employs a case study involving two patients the primary managed patient and a secondary resume patient focusing on the nursing diagnosis of Acute Pain. The intervention consisted of applying an ice pack gel for 15 minutes once daily over three consecutive days, accompanied by hemodynamic monitoring and pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after each session. The implementation results demonstrated a significant reduction in pain intensity in both patients. In the primary patient, pain scores decreased from 7 to 5, then further declined to 4 on the following day. Meanwhile, in the resume patient, pain levels decreased from 8 to 3. Both patients exhibited stable hemodynamic parameters, no adverse reactions were observed, and patients appeared more relaxed, comfortable, and able to rest after the therapy. Nursing evaluation indicated that the intervention effectively alleviated acute pain through mechanisms of vasoconstriction, reduced nerve impulse transmission, decreased inflammation, and enhanced patient comfort. In conclusion, Ice Pack Gel Therapy is proven to be an effective, safe, simple, and applicable non-pharmacological intervention for managing pain in postoperative fracture patients. This intervention also supports efforts to reduce reliance on pharmacological analgesics. Nurses are recommended to integrate this technique into evidence-based nursing practice, particularly in perioperative pain management.

Keywords : *Ice Pack Gel Therapy; Acute Pain; Postoperative Fracture.*