



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *ICE PACK GEL THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR EKSTREMITAS *POST OP ORIF (OPEN
REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LEOMA JANICE SARAGIH

2420721204

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN *ICE PACK GEL THERAPY* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
FRAKTUR EKSTREMITAS *POST OP ORIF (OPEN
REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

LEOMA JANICE SARAGIH

2420721204

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Leoma Janice Saragih

NIM : 2420721204

Tanggal : 28 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 November 2025

Yang menyatakan,



(Leoma Janice Saragih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Leoma Janice Saragih

NIM : 2420721204

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ice Pack Gel Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas *Post Op ORIF (Open Reduction and Internal Fixation)*.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 28 November 2025

Yang menyatakan,



(Leoma Janice Saragih)

PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Leoma Janice Saragih
NIM : 2420721204
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Ice Gel Pack Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas *Post Op ORIF (Open Reduction and Internal Fixation)*


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Jakarta, 28 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199103242019032014

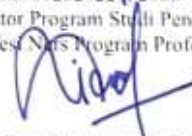
Penguji II


Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NIP. 19891227202406200
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *ICE PACK GEL THERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN FRAKTUR EKSTREMITAS *POST OP ORIF (OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)*

Leoma Janice Saragih

Abstrak

Manajemen nyeri merupakan salah satu aspek penting dalam perawatan pasien post operasi fraktur, mengingat nyeri yang tidak tertangani dapat menghambat mobilisasi, memperlambat penyembuhan, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penggunaan analgesik farmakologis sering diberikan, namun berpotensi menimbulkan efek samping jika digunakan dalam jangka panjang. Oleh karena itu, pendekatan non-farmakologis seperti *Ice Pack Gel Therapy* menjadi pilihan intervensi yang aman, praktis, dan efektif untuk menurunkan nyeri pasca pembedahan. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan asuhan keperawatan dengan penerapan *Ice Pack Gel Therapy* dalam upaya menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSPAD Gatot Soebroto. Desain penulisan menggunakan studi kasus pada dua pasien, yaitu pasien kelolaan utama dan pasien resume, dengan fokus pada masalah keperawatan Nyeri Akut. Intervensi diberikan berupa terapi *ice pack gel* selama 15 menit sekali sehari selama tiga hari, disertai pengkajian hemodinamik dan penilaian tingkat nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah intervensi. Hasil implementasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri yang bermakna pada kedua pasien. Pada pasien kelolaan utama, skala nyeri menurun dari 7 menjadi 5, kemudian berkurang lagi menjadi 4 pada hari berikutnya. Sementara itu, pada pasien resume, tingkat nyeri menurun dari skala 8 menjadi 3. Kondisi hemodinamik kedua pasien stabil, tidak ditemukan reaksi merugikan, serta pasien tampak lebih rileks, nyaman, dan mampu beristirahat setelah pemberian terapi. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa intervensi ini efektif menurunkan nyeri akut melalui mekanisme vasokonstriksi, penurunan transmisi impuls saraf, penurunan inflamasi, serta peningkatan kenyamanan pasien. Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa *Ice Pack Gel Therapy* terbukti menjadi intervensi non-farmakologis yang efektif, aman, sederhana, dan dapat diterapkan sebagai bagian dari manajemen nyeri pada pasien post operasi fraktur. Intervensi ini juga dapat mendukung upaya mengurangi ketergantungan terhadap analgesik farmakologis. Perawat direkomendasikan untuk mengintegrasikan teknik ini dalam praktik keperawatan berbasis bukti, khususnya dalam manajemen nyeri perioperatif.

Kata Kunci : *Ice Pack Gel Therapy*; Nyeri Akut; Post Operasi Fraktur.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF
ICE PACK GEL THERAPY TO REDUCE PAIN LEVELS IN
PATIENTS WITH EXTREMITY FRACTURES POST-OP ORIF
(OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION)**

Leoma Janice Saragih

Abstract

Pain management is a crucial component of postoperative care for fracture patients, as uncontrolled pain can impede mobilization, delay healing, and reduce overall quality of life. Pharmacological analgesics are commonly administered but may cause adverse effects when used long-term. Therefore, non-pharmacological approaches such as Ice Pack Gel Therapy offer a safe, practical, and effective alternative for reducing postoperative pain. This scientific paper aims to analyze the implementation of nursing care using Ice Pack Gel Therapy to reduce pain levels in postoperative fracture patients at Gatot Soebroto Army Hospital (RSPAD). The writing design employs a case study involving two patients the primary managed patient and a secondary resume patient focusing on the nursing diagnosis of Acute Pain. The intervention consisted of applying an ice pack gel for 15 minutes once daily over three consecutive days, accompanied by hemodynamic monitoring and pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after each session. The implementation results demonstrated a significant reduction in pain intensity in both patients. In the primary patient, pain scores decreased from 7 to 5, then further declined to 4 on the following day. Meanwhile, in the resume patient, pain levels decreased from 8 to 3. Both patients exhibited stable hemodynamic parameters, no adverse reactions were observed, and patients appeared more relaxed, comfortable, and able to rest after the therapy. Nursing evaluation indicated that the intervention effectively alleviated acute pain through mechanisms of vasoconstriction, reduced nerve impulse transmission, decreased inflammation, and enhanced patient comfort. In conclusion, Ice Pack Gel Therapy is proven to be an effective, safe, simple, and applicable non-pharmacological intervention for managing pain in postoperative fracture patients. This intervention also supports efforts to reduce reliance on pharmacological analgesics. Nurses are recommended to integrate this technique into evidence-based nursing practice, particularly in perioperative pain management.

Keywords : *Ice Pack Gel Therapy; Acute Pain; Postoperative Fracture.*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena telah memberikan kebaikan dengan senantiasa sehingga penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi dan selaku dosen pembimbing, Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep selaku Penguji I, dan Ns. Hesti Rahayu, S.Kep. M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga dalam penyusunan KIAN ini.

Penulis juga mengucapkan sangat terima kasih kepada bapak dan ibu yang selalu mendoakan penulis setiap hari serta kepada keluarga yang selalu memberi dukungan kepada penulis setiap hari. Kepada orang terkasih penulis, teman-teman perkuliahan penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu terutama kepada grup Real CIP (Maulina, Zefanya, Putri, Desty, Reza dan Maya), grup Teman Surga (Ninaboy, Aca, Ara, Abe, Gilang dan Galang) serta kepada sahabat penulis Putri, Angel, dan Arissta yang selalu memberi semangat, menemani, memberikan dukungan kepada penulis selama ini dan serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini. Oleh karena itu, Penulis sangat menerima masukan dan kritik dari para pembaca. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 28 November 2025

Penulis

(Leoma Janice Saragih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Fraktur.....	9
II.2 Konsep Nyeri	20
II.3 Konsep <i>Ice Pack Gel Therapy</i>	30
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	43
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	54
III.1 Kasus Kelolaan.....	54
III.2 Kasus Resume.....	84
BAB IV PEMBAHASAN.....	115
IV.1 Penerapan Intervensi Berdasarkan Kajian Praktik Berbasis Bukti	115
IV.2 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	116
IV.3 Analisis Implementasi Keperawatan Berdasarkan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	128
IV.4 Implikasi	132
BAB V PENUTUP.....	134
V.1 Kesimpulan.....	134
V.2 Saran	135

DAFTAR PUSTAKA	137
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	63
Tabel 4	Analisa Data Pasien Kelolaan	65
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	68
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	68
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	71
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	78
Tabel 9	Data Fokus Pasien Resume	94
Tabel 10	Analisa Data Pasien Resume	95
Tabel 11	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume.....	98
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Pasien Resume.....	99
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	102
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	108
Tabel 15	Hasil Penerapan <i>Ice Pack Gel Therapy</i> Pada Pasien Kelolaan	130
Tabel 16	Hasil Penerapan <i>Ice Pack Gel Therapy</i> Pada Pasien Resume.....	132

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	28
Gambar 2	Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	28
Gambar 3	Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor / Rater Scale</i> (VD/RS).....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Observasi Implementasi
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur *Ice Pack Gel Therapy*
- Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan
- Lampiran 7 Progress Luaran KIAN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin