



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
KOMPRES HANGAT TERHADAP FUNGSI
GASTROINTESTINAL PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI
UNIT PERAWATAN INTENSIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DEVA CHANTIKA SALSABILA

2420721159

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS
KOMPRES HANGAT TERHADAP FUNGSI
GASTROINTESTINAL PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI
UNIT PERAWATAN INTENSIF**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

DEVA CHANTIKA SALSABILA

2420721159

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Deva Chantika Salsabila

NIM : 2420721159

Tanggal : 01 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta 01 Desember 2025

Yang Menyatakan,



Deva Chantika Salsabila

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deva Chantika Salsabila
NIM : 2420721159
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi Pengembangan ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembanguna Nasional “Veteran” Jakarta Hal Bebas Rpyalti Non Ekklusif (Non-ekslusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Penerapan *Evidence Based Nursing* Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Fungsi Gastrointestinal Pada Pasien Yang di Rawat diruang Intensif”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 01 Desember 2025

Yang menyatakan,



Deva Chantika Salsabila

PENGESAHAN

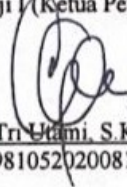
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Deva Chantika Salsabila
NIM : 2420721159
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing* : Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Fungsi Gastrointestinal Pada Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Intensif

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 1 Desember 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

Penguji II

Penguji III



Ns. Leksita Barbara, S.Kep., M.N
NIP. 199007232019032016
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta
Dusmahwati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005



Ns. Diah Tri Anggraeni, S.Kep., M.Kep
NIP. 199203102019032019

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP FUNGSI GASTROINTESTINAL PADA PASIEN YANG DIRAWAT DI UNIT PERAWATAN INTENSIF

Deva Chantika Salsabila

Abstrak

Latar Belakang: Pasien di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) dengan pemasangan *Naso-Gastric Tube* (NGT) sering mengalami masalah gastrointestinal. Kondisi ini dapat memperlambat pemulihan, meningkatkan risiko komplikasi, dan menurunkan efektivitas terapi nutrisi enteral. Pendekatan farmakologis tidak selalu memberikan respons optimal, sehingga intervensi non-farmakologis seperti kompres hangat diperlukan untuk meningkatkan motilitas gastrointestinal dan menurunkan ketidaknyamanan. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan berbasis *Evidence Based Nursing* melalui pemberian kompres hangat untuk mengurangi masalah fungsi gastrointestinal. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif observasional yang dilakukan di RSUD tarakan. Subjek terdiri dari dua pasien ICU dengan keluhan gangguan fungsi gastrointestinal. Kriteria inklusi mencakup pasien menggunakan nasogastric tube yang mempunyai masalah gastrointestinal, dan bersedia menjadi responden. Data diberikan berupa pemberian kompres hangat selama 10 menit sehari selama 3 hari sesuai SOP. **Hasil:** Kedua pasien menunjukkan peningkatan fungsi gastrointestinal, penurunan residu lambung, distensi abdomen, bising usus, mual dan muntah, dan peningkatan buang air besar. Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari. **Saran:** Kompres hangat dapat dilakukan secara rutin sebagai terapi komplementer untuk mendukung pemulihan pasien di ruang ICU

Kata Kunci: *Intensive Care Unit*, Gastrointestinal, Nasogastric tube, Kompres hangat, Terapi komplementer

**APPLICATION OF EVIDENCE-BASED NURSING
EFFECTIVENESS OF WARM COMPRESS ON
GASTROINTESTINAL FUNTION IN PATIENTS TREATEAD IN THE
INTESIVE CARE UNIT**

Deva Chantika Salsabila

Abstract

Background: *Patients in the Intensive Care Unit (ICU) with Naso-Gastric Tube (NGT) placement frequently experience gastrointestinal problems. These conditions can delay recovery, increase the risk of complications, and reduce the effectiveness of enteral nutrition therapy. Pharmacological interventions do not always provide optimal responses; therefore, non-pharmacological approaches such as warm compress therapy are needed to improve gastrointestinal motility and reduce discomfort.* **Objective:** *To apply Evidence-Based Nursing (EBN) through the administration of warm compress therapy to reduce gastrointestinal dysfunction.* **Methods:** *This study is an observational descriptive case study conducted at Tarakan General Hospital. The subjects were two ICU patients with gastrointestinal dysfunction. Inclusion criteria included patients with a nasogastric tube, experiencing gastrointestinal problems, and willing to participate as respondents. Intervention data were collected through the administration of warm compresses for 10 minutes once daily for 3 consecutive days according to the standard operating procedure.* **Results:** *Both patients showed improvements in gastrointestinal function, including reduced gastric residual volume, decreased abdominal distension, improved bowel sounds, reduced nausea and vomiting, and increased bowel movements after 3 days of intervention.* **Conclusion:** *Warm compress therapy can be performed routinely as a complementary intervention to support the recovery of ICU patients.*

Keywords: *Intensive Care Unit, Gastrointestinal, Nasogastric Tube, Warm Compress, Complementary Therapy*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun KIAN yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Fungsi Gastrointestinal Pada Pasien Yang dirawat Di ruang Intensif” guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners.

Penyusunan KIAN ini tidak luput dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, ibu Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Lina berliana, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan juga kepada ibu Ns. Diah Tika Anggareini, S.Kep, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan baik dan sabar memberikan arahan dan masukan kepada penulis.

Penulis sangat berterima kasih kepada keuda orang tua saya yaitu ayah, mamah, yang telah memberikan dukungan yang besar dan mendoakan tanpa henti, memberikan kasih sayang yang tulus kepada penulis serta membantu kelancaran penulis selama melakukan penelitian. Tidak lupa penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang penulis sayangi yaitu, (Luli, Tania, Zahra, Nilam, Putri dan Galang) yang selalu menjadi penghibur dan support system selama penulis menjalani perkuliahan hingga dapat menyusun KIA ini sampai dengan selesai. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca

Jakarta 14 November 2025
Penulis

Deva Chantika Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	7
I.3 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep ICU.....	9
II.2 Konsep Fungsi Gastrointestinal	12
II.3 Konsep Intervensi Berbasis Bukti.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	26
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	66
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	99
BAB IV PEMBAHASAN.....	101
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis.....	101
IV.2 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Pada Pasien	102
IV.3 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) Pada Kasus	117
IV.4 Implikasi Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	124
BAB V PENUTUP.....	127
V.1 Kesimpulan	127
V.2 Saran.....	128
DAFTAR PUSTAKA	130
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pemeriksaan 12 syaraf Kranial	30
Tabel 2	Data Laboratorium	31
Tabel 3	Pemeriksaan Resiko Jatuh Morse	32
Tabel 4	Penatalaksanaan Medis	34
Tabel 5	Analisa Data Pasien Tn. P.....	36
Tabel 6	Diagnosa Keperawatan Tn. P.....	39
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Tn. P.....	39
Tabel 8	Impementasi Keperawatan Tn. P	45
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Tn. P	59
Tabel 10	Pengkajian Nyeri Tn. S	68
Tabel 11	Data Laboratorium Tn. S	69
Tabel 12	Penatalaksanaan terapi Medis Tn. S	71
Tabel 13	Analisa Data Tn. S	72
Tabel 14	Diagnosa Keperawatan Tn. S.....	74
Tabel 15	Intervensi Keperawatan Tn. S.....	75
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Tn. S	81
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Tn. S	92
Tabel 18	Intervensi Kompres Hangat	118

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Gastrointestinal.....	22
---------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Keterangan Proses Penerbitan Luaran KIA
- Lampiran 7 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin