



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *HOT PACK* TERHADAP  
PENURUNAN *SHIVERING* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
POST OPERASI TKR DENGAN ANESTESI SPINAL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**SYIFA FAUZIAH RAHMAN**

**2420721186**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN  
KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *HOT PACK* TERHADAP  
PENURUNAN *SHIVERING* PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
POST OPERASI TKR DENGAN ANESTESI SPINAL**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**SYIFA FAUZIAH RAHMAN**

**2420721186**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Fauziah Rahman

NIM : 2420721186

Tanggal : 27 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 November 2025

Yang menyatakan,



Syifa Fauziah Rahman

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syifa Fauziah Rahman

NIM : 2420721186

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Kompres Hangat Menggunakan *Hot Pack* Terhadap Penurunan *Shivering* Pada Pasien Osteoarthritis Post Operasi TKR Dengan Anestesi Spinal.”**

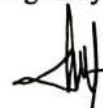
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 November 2025

Yang menyatakan,



Syifa Fauziah Rahman

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Syifa Fauziah Rahman  
NIM : 2420721186  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Kompres Hangat Menggunakan *Hot Pack* Terhadap Penurunan *Shivering* Pada Pasien Osteoarthritis Post Operasi TKR Dengan Anestesi Spinal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 27 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Santi Herlina, M.Kep. Sp. Kep.MB  
NIP. 198202272021212008

Penguji II

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep. M.Kep  
NIP. 199103242019032014  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta  
  
Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006  
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
PENERAPAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *HOT  
PACK* TERHADAP PENURUNAN *SHIVERING* PADA PASIEN  
OSTEOARTHRITIS POST OPERASI TKR DENGAN  
ANESTESI SPINAL**

**Syifa Fauziah Rahman**

**ABSTRAK**

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi paling umum yang disebabkan oleh kerusakan progresif pada tulang rawan dan struktur sendi lainnya, seperti tulang subkondral, sinovium, kapsul, dan ligamen, yang menimbulkan nyeri, peradangan, serta penurunan fungsi dan kualitas hidup. Penanganan osteoarthritis dapat dilakukan salah satunya melalui Tindakan operasi *Total Knee Replacement* (TKR). Operasi TKR dapat dilakukan dengan anestesi spinal. Pasien pasca anestesi spinal dapat mengalami beberapa komplikasi salah satunya *shivering*. Intervensi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi *shivering* adalah kompres hangat menggunakan *hot pack*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pasien post anestesi spinal dengan penerapan kompres hangat menggunakan *hot pack* untuk menurunkan derajat *shivering* di recovery room. Intervensi dilakukan dengan memberikan *hot pack* di bawah telapak tangan selama 15 menit. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan derajat *shivering* dari derajat 2 (pasien kelolaan) dan derajat 1 (pasien resume) menjadi derajat 0 dalam waktu 15 menit setelah diberikan intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi kompres hangat menggunakan *hot pack* menurunkan derajat *shivering* dan memperbaiki suhu tubuh (36°C-37°C). Karya ilmiah ini menyimpulkan bahwa penerapan kompres hangat menggunakan *hot pack* telah terbukti efektif dalam menurunkan derajat *shivering* menormalkan suhu tubuh, dan meningkatkan kenyamanan pasien selama berada di *recovery room*.

**Kata kunci:** Anestesi Spinal; Asuhan Keperawatan; Kompres Hangat; *Hot Pack*; Osteoarthritis; *Shivering*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF  
WARM COMPRESSES USING HOT PACKS TO REDUCE  
SHIVERING IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS POST-  
TKR SURGERY WITH SPINAL ANESTHESIA**

**Syifa Fauziah Rahman**

**ABSTRACT**

*Osteoarthritis (OA) is the most common joint disease caused by progressive damage to cartilage and other joint structures, such as subchondral bone, synovium, capsule, and ligaments, resulting in pain, inflammation, and decreased function and quality of life. Osteoarthritis can be treated through Total Knee Replacement (TKR) surgery. TKR surgery can be performed under spinal anaesthesia. Patients after spinal anaesthesia may experience several complications, one of which is shivering. A non-pharmacological intervention that can be used to overcome shivering is a warm compress using a hot pack. This scientific work aims to analyse nursing care for patients after spinal anaesthesia with the application of warm compresses using hot packs to reduce the degree of shivering in the recovery room. The intervention involved applying a hot pack under the palms of the hands for 15 minutes. The results showed that both patients experienced a decrease in the degree of shivering from degree 2 (managed patient) and degree 1 (resumed patient) to degree 0 within 15 minutes after the intervention was administered. This indicates that the warm compress intervention using a hot pack reduced the degree of shivering and improved body temperature (36°C-37°C). This scientific paper concludes that the application of warm compresses using hot packs has been proven effective in reducing the degree of shivering, normalising body temperature, and improving patient comfort while in the recovery room*

**Keywords:** *Hot pack; Nursing care; Osteoarthritis; Shivering; Spinal anaesthesia; Warm compress.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Kompres Hangat Menggunakan *Hot Pack* Terhadap Penurunan *Shivering* Pada Pasien Osteoarthritis Post Operasi Tkr Dengan Anestesi Spinal. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep.MB, Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji, Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep, M.Kep selaku penguji II, dan Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama, abang, dan ayah serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman “waras” yang telah membantu dalam penulisan ini.

Jakarta, 27 November 2025

Penulis

(Syifa Fauziah Rahman)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan.....	4
I.3. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA .....	6
II.1. Landasan Teori.....	6
II.1.1 Konsep Osteoarthritis.....	6
II.2. Penelitian terdahulu .....	37
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	43
III.1. Kasus Kelolaan .....	43
III.2. Kasus resume .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	82
IV.1. Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	82
IV.2. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	83
IV.3. Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	92
IV.4. Implikasi .....	95
BAB V PENUTUP.....	97
V.1. Kesimpulan .....	97
V.2. Saran .....	98
DAFTAR PUSTAKA .....	100
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi <i>Shivering</i> .....	20
Tabel 2	Diagnosa Keperawatan .....	27
Tabel 3	Intervensi Keperawatan .....	28
Tabel 4	Penelitian Terdahulu .....	37
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan .....	49
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan .....	53
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan .....	55
Tabel 8	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	55
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	58
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan .....	60
Tabel 11	Data Fokus Pasien Resume.....	68
Tabel 12	Analisa Data Pasien Resume .....	71
Tabel 13	Diagnosa Keperawatan Pasien Resume.....	73
Tabel 14	Intervensi Keperawatan Pasien Resume.....	74
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Pasien Resume .....	77
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume .....	79
Tabel 17	Hasil intervensi diukur dengan derajat <i>shivering</i> .....	93

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan judul
- Lampiran 2 Kartu monitoring bimbingan
- Lampiran 3 Lembar persetujuan pendaftaran sidang
- Lampiran 4 SOP
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Media Edukasi
- Lampiran 7 *Informed consent*
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Manuskrip KIAN
- Lampiran 10 Surat pernyataan bebas plagiarisme
- Lampiran 11 Hasil uji turnitin