

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
PENERAPAN KOMPRES HANGAT MENGGUNAKAN *HOT
PACK* TERHADAP PENURUNAN *SHIVERING* PADA PASIEN
OSTEOARTHRITIS POST OPERASI TKR DENGAN
ANESTESI SPINAL**

Syifa Fauziah Rahman

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit sendi paling umum yang disebabkan oleh kerusakan progresif pada tulang rawan dan struktur sendi lainnya, seperti tulang subkondral, sinovium, kapsul, dan ligamen, yang menimbulkan nyeri, peradangan, serta penurunan fungsi dan kualitas hidup. Penanganan osteoarthritis dapat dilakukan salah satunya melalui Tindakan operasi *Total Knee Replacement* (TKR). Operasi TKR dapat dilakukan dengan anestesi spinal. Pasien pasca anestesi spinal dapat mengalami beberapa komplikasi salah satunya *shivering*. Intervensi non farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi *shivering* adalah kompres hangat menggunakan *hot pack*. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pasien post anestesi spinal dengan penerapan kompres hangat menggunakan *hot pack* untuk menurunkan derajat *shivering* di recovery room. Intervensi dilakukan dengan memberikan *hot pack* di bawah telapak tangan selama 15 menit. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan derajat *shivering* dari derajat 2 (pasien kelolaan) dan derajat 1 (pasien resume) menjadi derajat 0 dalam waktu 15 menit setelah diberikan intervensi. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi kompres hangat menggunakan *hot pack* menurunkan derajat *shivering* dan memperbaiki suhu tubuh (36°C-37°C). Karya ilmiah ini menyimpulkan bahwa penerapan kompres hangat menggunakan *hot pack* telah terbukti efektif dalam menurunkan derajat *shivering* menormalkan suhu tubuh, dan meningkatkan kenyamanan pasien selama berada di *recovery room*.

Kata kunci: Anestesi Spinal; Asuhan Keperawatan; Kompres Hangat; *Hot Pack*; Osteoarthritis; *Shivering*

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION
OF WARM COMPRESSES USING HOT PACKS TO REDUCE
SHIVERING IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS POST-
TKR SURGERY WITH SPINAL ANESTHESIA**

Syifa Fauziah Rahman

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is the most common joint disease caused by progressive damage to cartilage and other joint structures, such as subchondral bone, synovium, capsule, and ligaments, resulting in pain, inflammation, and decreased function and quality of life. Osteoarthritis can be treated through Total Knee Replacement (TKR) surgery. TKR surgery can be performed under spinal anaesthesia. Patients after spinal anaesthesia may experience several complications, one of which is shivering. A non-pharmacological intervention that can be used to overcome shivering is a warm compress using a hot pack. This scientific work aims to analyse nursing care for patients after spinal anaesthesia with the application of warm compresses using hot packs to reduce the degree of shivering in the recovery room. The intervention involved applying a hot pack under the palms of the hands for 15 minutes. The results showed that both patients experienced a decrease in the degree of shivering from degree 2 (managed patient) and degree 1 (resumed patient) to degree 0 within 15 minutes after the intervention was administered. This indicates that the warm compress intervention using a hot pack reduced the degree of shivering and improved body temperature (36°C-37°C). This scientific paper concludes that the application of warm compresses using hot packs has been proven effective in reducing the degree of shivering, normalising body temperature, and improving patient comfort while in the recovery room

Keywords: *Hot pack; Nursing care; Osteoarthritis; Shivering; Spinal anaesthesia; Warm compress.*