



**PENERAPAN *SHOT BLOCKER* DAN TERAPI AUDIOVISUAL
TERHADAP SKALA NYERI INJEKSI *INTRAMUSCULAR* PADA
PEMBERIAN VAKSIN ANTI RABIES (VAR) DI IGD RSUD TARAKAN
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NINA CAHYA FITRIYANI

2420721221

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2025



**PENERAPAN *SHOT BLOCKER* DAN TERAPI AUDIOVISUAL
TERHADAP SKALA NYERI INJEKSI *INTRAMUSCULAR* PADA
PEMBERIAN VAKSIN ANTI RABIES (VAR) DI IGD RSUD TARAKAN
JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NINA CAHYA FITRIYANI

2420721221

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Nina Cahya Fitriyani

NIM : 2420721221

Tanggal : 20 November 2025

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang menyatakan,



Nina Cahya Fitriyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Cahya Fitriyani

NIM : 2420721221

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Penerapan *Shot Blocker* dan Terapi Audiovisual Terhadap Skala Nyeri Injeksi Intramuskular Pada Pemberian Vaksin Anti Rabies (VAR) Di IGD RSUD Tarakan Jakarta".

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola data bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 November 2025

Yang menyatakan,



Nina Cahya Fitriyani

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nina Cahya Fitriyani
NIM : 2420721221
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Shot Blocker* dan Terapi Audiovisual terhadap Skala Nyeri Injeksi Intramuskular Pada Pemberian Vaksin Anti Rabies (VAR) di IGD RSUD Tarakan Jakarta

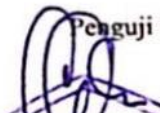
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025


Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Laksmi Barbara, S.Kep., MN
NIP. 199007232019032016

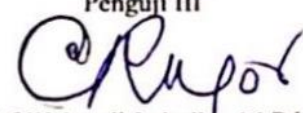
Penguji II


Ns. Gamyah Utami, S.Kep., M.Kep
NIP. 198105202008122003

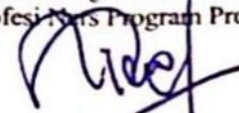
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Pd.Ked
NIP. 198806092018031001

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**PENERAPAN *SHOT BLOCKER* DAN TERAPI AUDIOVISUAL
TERHADAP SKALA NYERI INJEKSI *INTRAMUSCULAR* PADA PEMBERIAN
VAKSIN ANTI RABIES (VAR) DI IGD RSUD TARAKAN JAKARTA**

Nina Cahya Fitriyani

Abstrak

Dalam penatalaksanaan kasus rabies, pemberian vaksin seringkali menjadi hal yang krusial karena proses vaksinasi harus dilakukan secara cepat dan tepat melalui injeksi intramuscular. Injeksi intramuskular pada pemberian vaksin anti rabies sering menimbulkan nyeri sehingga memengaruhi kenyamanan dan pengalaman tidak menyenangkan pasien di Instalasi Gawat Darurat (IGD). Pengalaman tidak menyenangkan pasien terutama anak-anak saat dilakukan injeksi dapat menyebabkan distress psikologis pada anak. Untuk mengatasi hal tersebut, penulis melakukan penerapan intervensi inovasi penerapan *shot blocker* dan terapi audiovisual untuk menganalisis efektivitasnya terhadap skala nyeri injeksi. Melalui studi kasus setelah dilakukan intervensi sebanyak satu kali, didapatkan hasil skala nyeri baik pada pasien kelolaan maupun pasien resum menunjukkan skala nyeri injeksi berada dalam rentang tidak nyeri sampai dengan nyeri ringan.

Kata kunci: Instalasi Gawat Darurat, Nyeri Injeksi, *Shot Blocker*, Terapi Audiovisual, Vaksin Anti Rabies

**THE APPLICATION OF SHOT BLOCKERS AND AUDIOVISUAL THERAPY
TO THE INTRAMUSCULAR INJECTION PAIN DURING RABIES VACCINE
(VAR) IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF TARAKAN GENERAL
HOSPITAL, JAKARTA**

Nina Cahya Fitriyani

Abstract

In the management of rabies cases, vaccine administration is often crucial because vaccination must be carried out quickly and accurately through intramuscular injection. Intramuscular injections for administering the anti-rabies vaccine often cause pain, which affects patient comfort and creates an unpleasant experience in the Emergency Department (ED). Unpleasant experiences during injections, especially among children, can lead to psychological distress. To address this issue, the author implemented an innovative intervention using a shot blocker and audiovisual therapy to analyze their effectiveness on injection pain levels. Through a case study, after a single application of the intervention, the results showed that the pain scale in both the managed patient and the follow-up patient fell within the range of no pain to mild pain.

Keywords: *Audiovisual Therapy, Emergency Department, Injection Pain, Rabies Vaccine, Shot Blocker*

KATA PENGANTAR

Tiada henti penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat merampungkan karya ilmiah akhir tepat waktu dengan judul “Penerapan *Shot Blocker* dan Terapi Audio Visual terhadap Skala Nyeri Injeksi Intramuskular Pada Pemberian Vaksin Anti Rabies (VAR) di IGD RSUD Tarakan Jakarta” sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis dalam memperoleh gelar Ners.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep. M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang dengan tenaga dan pikirannya telah memberikan arahan dan masukan disela kesibukannya dan kepada seluruh Dosen Keperawatan yang senantiasa dengan ikhlas memberikan ilmunya selama penulis menjalani pendidikan di UPN Veteran Jakarta.

Beribu terima kasih penulis ucapkan juga kepada kedua orang tua yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik berupa do’a maupun usahanya yang tidak mampu terbalaskan sampai kapan pun dalam proses menyelesaikan pendidikan profesi ners ini ini, begitu pula kepada Raihan Muizhar yang sepenuh hati memberikan semangat dan mendampingi penulis dalam menghadapi masa suka maupun duka hingga penulis mampu melewati dan menyelesaikan setiap proses pendidikan profesi ners ini, juga kepada Teman Surga yang senantiasa selalu memberikan semangat dan bersama-sama menjalani pendidikan profesi ners ini. Penulis menyadari bahwa pasti terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu dengan rendah hati penulis membuka diri untuk segala masukan, kritik dan saran yang membangun. Semoga apa yang diharapkan dalam tulisan ini tercapai dan mampu memberikan banyak manfaat bagi para pembaca.

Depok, 20 November 2025

Penulis

Nina Cahya Fitriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
A\BSTRAK	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulisan	6
I.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Instalasi Gawat Darurat	8
II.2 Konsep Penyakit Rabies	9
II.3 Konsep Nyeri	13
II.4 Konsep Terapi Injeksi Intramuskular	19
II.5 Konsep Terapi Audiovisual	21
II.6 Konsep <i>Shot Blocker</i>	22
BAB III GAMBARAN KASUS	25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan	25
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Resume.....	45
III.3 Implementasi Keperawatan dengan Penerapan Intervensi Inovasi	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	63
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Evidence Based Pada Kasus.....	69
IV.3 Implikasi	71
BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium	28
Tabel 2	Data Fokus	29
Tabel 3	Analisis Data	30
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 5	Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan.....	43
Tabel 7	Hasil Laboratorium	47
Tabel 8	Data Fokus	49
Tabel 9	Analisa Data.....	50
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 11	Implementasi Keperawatan.....	57
Tabel 12	Analisa Hasil Studi Kasus.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Shot Blocker</i>	22
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP Intervensi Inovasi *Shot Blocker* dan Terapi Audiovisual
- Lampiran 5 SOP FACES Pain Rating Scale
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin