



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
HAND HELD FAN THERAPY TERHADAP SKALA DYSPNEA
PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZAHRA DESWITA MUFTI

2420721173

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
HAND HELD FAN THERAPY TERHADAP SKALA DYSPNEA
PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZAHRA DESWITA MUFTI

2420721173

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Deswita Mufti
NIM : 2420721173
Tanggal : 25 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang menyatakan,



(Zahra Deswita Mufti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahra Deswita Mufti
NIM : 2420721173
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Hand Held Fan Therapy* Terhadap Skala *Dyspnea* pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure (CHF)* di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 25 November 2025

Yang Menyatakan,



(Zahra Deswita Mufti)

PENGESAHAN

PENGESAHAN

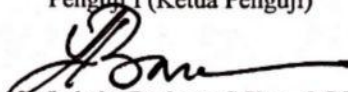
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Zahra Deswita Mufti
NIM : 2420721173
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Hand Held Fan Therapy* Terhadap Skala Dispnea pada Pasien dengan *Congestive Heart Failure (CHF)* di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu.


Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.
NIP. 199007232019032016


Penguji II


Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199210042022031005

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep.,
M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togalorop, S.Kep.,
M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *HAND HELD FAN THERAPY* TERHADAP SKALA DYSPNEA PADA PASIEN DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU

Zahra Deswita Mufti

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif (Congestive Heart Failure/CHF) merupakan salah satu kondisi kardiovaskular yang sering menimbulkan dispnea sehingga menjadi alasan utama kunjungan ke Instalasi Gawat Darurat (IGD). Penanganan cepat dan tepat dibutuhkan untuk mencegah perburukan fungsi pernapasan dan hemodinamik. Studi kasus ini bertujuan menganalisa penerapan terapi *hand-held fan* sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengurangi dispnea pada pasien dengan CHF di IGD. Pengkajian awal dilakukan di ruang triase, mencakup pemeriksaan tanda vital, observasi pola napas, dan identifikasi skala dispnea. Diagnosa keperawatan utama pada pasien adalah pola napas tidak efektif. Intervensi *hand-held fan* diberikan selama 5 menit dengan jarak 15 cm dan dilakukan sebanyak satu kali sebelum terapi farmakologis diberikan. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan pada parameter fisiologis, meliputi penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, serta penurunan frekuensi nadi. Temuan ini mendukung penggunaan terapi *hand-held fan* sebagai intervensi sederhana, aman, murah, dan efektif untuk membantu mengurangi dispnea pada pasien CHF di IGD. Studi ini diharapkan dapat menjadi rujukan dalam praktik keperawatan gawat darurat berbasis *evidence-based practice*, khususnya dalam manajemen dispnea.

Kata kunci: Dispnea, Gagal Jantung Kongestif, *Hand-Held Fan Therapy*, Instalasi Gawat Darurat, Intervensi Non-Farmakologis

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH HAND-HELD FAN THERAPY
INTERVENTION ON DYSPNEA SCALE IN PATIENTS WITH CONGESTIVE
HEART FAILURE (CHF) IN THE EMERGENCY DEPARTMENT OF PASAR
MINGGU REGIONAL HOSPITAL***

Zahra Deswita Mufti

ABSTRACT

Congestive Heart Failure (CHF) is a common cardiovascular condition that often triggers dyspnea, making it one of the leading reasons for visits to the Emergency Department (ED). Rapid and appropriate management is essential to prevent deterioration of respiratory and hemodynamic function. This case study aims to analyze the application of hand-held fan therapy as a non-pharmacological intervention to reduce dyspnea in patients with CHF in the ED. The initial assessment was conducted in the triage area, including vital sign measurement, observation of breathing patterns, and identification of dyspnea scale. The primary nursing diagnosis established for the patient was ineffective breathing pattern. The hand-held fan intervention was administered for 5 minutes at a distance of 15 cm and performed once before pharmacological therapy was initiated. Evaluation results demonstrated improvements in physiological parameters, including a decrease in respiratory rate, an increase in oxygen saturation, and a reduction in pulse rate. These findings support the use of hand-held fan therapy as a simple, safe, low-cost, and effective intervention to help alleviate dyspnea in CHF patients in the ED. This study is expected to serve as a reference for evidence-based emergency nursing practice, particularly in the management of acute dyspnea.

Keywords: *Congestive Heart Failure, Dyspnea, Hand-Held Fan Therapy, Emergency Department, Non-Pharmacological Intervention*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Hand Held Fan Therapy* terhadap Skala Dyspnea Pada Pasien Dengan *Congestive Heart Failure (CHF)* Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Laksita Barbara., MN selaku dosen penguji 1, Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 dan Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Alm. Papah dan Almh. Mamah tercinta yang kasih sayang dan perjuangan selama hidupnya akan selalu menemani langkah dan menjadi motivasi terbesar saya. Kepada Bunda, Tante, Om, serta keluarga besar saya yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan doa. Teman-teman yang turut serta membantu dalam pembuatan KIAN ini, terkhusus untuk Nida, Ike dan Naila yang selalu memberikan saran dan semangat. Kepada teman-teman seperbimbingan, teman-teman di grup “Teman Surga”, serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penulisan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis berharap mendapatkan saran dan kritik dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya KIAN yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis

Zahra Deswita Mufti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	6
I.3 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Congestive Heart Failure (CHF).....	8
II.2 Dyspnea	19
II.3 Konsep Evidence Based Nursing (EBN).....	21
II.4 Asuhan Keperawatan	23
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	41
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	41
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	94
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	94
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Evidence Based Nursing pada Kasus ..	105
IV.3 Implikasi	110
IV.4 Keterbatasan Penelitian	111
BAB V PENUTUP.....	112
V.1 Kesimpulan.....	112
V.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Intervensi Keperawatan	27
Tabel 2.	Jurnal Penelitian Terkait	37
Tabel 3.	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan 1	46
Tabel 4.	Data Fokus Pasien Kelolaan 1	48
Tabel 5.	Analisa Data Pasien Kelolaan 1	49
Tabel 6.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	53
Tabel 7.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	62
Tabel 8.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	65
Tabel 9.	Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan 2	73
Tabel 10.	Data Fokus Pasien Kelolaan 2	75
Tabel 11.	Analisa Data Pasien Kelolaan 2	76
Tabel 12.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	79
Tabel 13.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	87
Tabel 14.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	91
Tabel 15.	Analisis Frekuensi Pernapasan, Saturasi Oksigen, Skala Dyspnea dan Denyut Jantung pada Pasien Kelolaan 1 dan 2.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 SOP *Hand-Held Fan Therapy*
- Lampiran 4 Alat Ukur Dyspnea (VAS)
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIAN