

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosiadinto, N. O., Adyani, K., Roseyni, Y., Rusyanti, S., & Sumarni. (2024) *Dismenore*, Pekalongan: Penerbit NEM. ISBN 978-623-1152-855-5.
- Agustini, I. R., *et al* (2022) 'Endorphine massage dan terapi musik klasik (mozart) efektif menurunkan dismenore pada remaja putri', *Bali Medika Jurnal*, 9(3). DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v9i3>
- Aldinda, T. W., *et al.* (2022) *Rancang Bangun dan Implementasi Aplikasi Pure App Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore Primer*, Magelang: Pustaka Rumah Cinta. ISBN 978-623-432-085-5
- Amiruddin, S. H., *et al.* (2024) 'Pelvic Rocking Exercise terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri', *Madu Jurnal Kesehatan*, 13(2). DOI: 10.31314/mjk.13.2.146-155.2024
- Ani, M, *et al.* (2022) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*, PT Global Eksekutif Teknologi, Padang.
- Anggraini, T., *et al.* (2024) 'The Effectiveness Of Abdominal Stretching Exercise and Classical Music Therapy on Dysmenorrhore Pain Intensity Among Adolescent Women', *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(4). <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6iS4.3318>
- Apriyanti, P., *et al.* (2022) 'Pengaruh Dampak Pelvic Rocking terhadap Pengurangan Nyeri Haid pada Remaja', *Jurnal Keperawatan*, 14(1), <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i1.86>
- Ariyanti *et al* (2023) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*, Pontiana: Sonpedia.
- Aristawati, A. R., *et al.* (2022) 'Terapi Musik untuk Menurunkan Stress dan Meningkatkan *Subjective Well Being* pada Dewasa Awal yang Memiliki Riwayat Perceraian Orang Tua', *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1). DOI: <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4904>
- Arna, Y. D., *et al.* (2024) *Problematika kesehatan remaja*, Cilacap: PT Media Pustaka Indo. ISBN 978-634-7003-37-9
- Aszrul *et al.* (2025) *Buku Ajar Terapi Komplementer Alternatif Optimalkan Kesehatan*, Banyumas: PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Aulya, Y., *et al.* (2022) 'Terapi Musik Mozart terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Jawa Barat', *Jurnal SMART Kebidanan*, 9(2). <http://dx.doi.org/10.34310/sjkb.v9i2.682>

- BKKBN (2023) *PIK Remaja*. Available at: <https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/37297/intervensi/370362/pik-remaja>.
- BPS. (2024) *Kota Jakarta Barat Dalam Angka*. Jakarta: BPS Kota Administrasi Jakarta Barat, ISSN: 0215-4145.
- BPS. (2025) *Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (jiwa)*, 2025. Available at: <https://share.google/qoZNeIg4RA7qZioUu>
- Das, J., *et al.* (2022) ‘A Study To Assess The Effectiveness Of Pelvic Rocking Exercise On Dysmenorrhea Among Nursing Students In Selected College’s, Bangalore’, *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 11(1). DOI: 10.9790/1959-1101032029
- Davies, N. L., Cervantes, P. E., Acri, M. C., & Hoagwood, K. E. (2024) ‘The role of shared decision-making in promoting family participation in treatment for adolescents and young adults with first-episode psychosis’ *Community Mental Health Journal*, 61(2), 365-371. <https://doi.org/10.1007/s10597-024-01363-7>
- Daulay, S.A. & Yuningrum, H. (2025) ‘Hubungan Usia Menarche dan Siklus Menstruasi terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 7 Bandar Lampung’, *Formil: Forum Ilmiah Kesehatan*, 10(3). DOI: <https://doi.org/10.35842/formil.v10i3.638>
- Debbarma, S., Devi, R., Devi, M.T. & Chettri, P. (2025) ‘Effectiveness of Pelvic Rocking Exercise on Dysmenorrhea among Nursing Students of Gangtok, Sikkim’, *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 12(5), pp. 2310–2315. doi:10.18203/2394-6040.ijcmph20251393.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022) ‘Efektivitas senam dismenore dan musik klasik terhadap penurunan dismenore pada remaja’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 288–295. DOI:10.35816/jiskh.v11i1.754
- Djupri, D. R., *et al.* (2022) ‘The Effect of Pelvic Rocking Exercise and Buteyko Exercise on Reducing Primary Dysmenorrhea Pain Levels’, *Jurnal Keperawatan Padjadjaran (JKP)*. 10(1). <http://dx.doi.org/10.24198/jkp.v10i1.1938>
- Ekaputri, *et al.* (2024) *Proses Keperawatan: (Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi)*, Vol. 01. September, edited by T. Media. Tahta Media Group.
- El-Hadad, S., *et al.* (2023) ‘Dysmenorrhea in adolescents requires careful investigation of endometriosis—an analysis of early menstrual experiences in a large case-control study’, *Frontiers in Reproductive Health*, 5:1121515.

DOI: 10.3389/frph.2023.1121515

- Ephilia, L., & Wirawati, M. K. (2023) 'Penerapan Teknik Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Dengan Vulnus Laceratum (Luka Robek) Di Igd Rsud Dr. H Soewondo Kendal', *Jurnal NERS Widya Husada*. <https://doi.org/10.33666/jnwh.v10i2.583>
- Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024) *Buku ajar keperawatan keluarga untuk S1 keperawatan*, Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN: 978-623-8775-72-9.
- Faridah, V.N., Susanti, I. & Nisa', F. (2022) 'Pengaruh Terapi Peregangan Perut dan Latihan Goyang Panggul terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri', *Jurnal Surya*, 14(3). <https://doi.org/10.38040/js.v14i3.541>.
- Godjali, H. A., *et al.* (2023) 'The Role of Classical Music Therapy on Dysmenorrhea Pain and Anxiety in Pelita Harapan University Medical Students', *Medicinus*, 11(2). DOI: 10.19166/med.v11i2.7529
- Hasanah, D.N., Sendra, E. & Wijayanti, L.A. (2024) 'The Effectiveness of Modern Acoustic Music as Distraction Technique for Reducing Menstrual Pain', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 11(1), pp. 1–8. doi: 10.26699/jnk.v11i1.ART.p001-008.
- Hurlock, E.B. (2019) *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, 5th edn. Erlangga.
- Hilinti, Y., & Sulastri, M. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Akupresur Dengan Kejadian Dismenore Di Pondok Pesantren Al-Qur'an Harsallakum Kota Bengkulu', *Journal Of Midwifery*, 11(1), 131–137. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4442>.
- Ilmiah. W. S., *et al.* (2023) 'Non-pharmacological that Most Effective to Reduce of Primary Dysmenorrhea Intensity in Women Childbearing Age: A Literature Review', *Journal Of Public Health In Africa*, 14(12)
- Istimatuddiyanah, *et al.*, (2023) 'Ciri dan tugas perkembangan pada masa remaja awal dan menengah serta pengaruhnya terhadap pendidikan', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 27233–27242.
- Irawan, A. (2025) *Mengenal Terapi Komplementer di Masyarakat: Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*, Jakarta: Tata Mutiara Hidup Indonesia. ISBN 978-623-8749-31-7.
- Itani, R., *et al.* (2022) 'Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates' *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>.

Audy Amanda Putri, 2026

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PELVIC ROCKING EXERCISE DAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN TEGAL ALUR, JAKARTA BARAT**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Karlinda, B., Hasanah, O. & Erwin, E. (2022) ‘Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore’, *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 5(2), pp.128–137. doi:10.33369/jvk.v5i2.23310.
- Khasanah, T., *et al.* (2023) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Reproduksi*, Jawa: CV. Dw Publishing.
- Khotimah. H. *et al.* (2022) ‘Terapi Non-Farmakologis Untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja’ *Faletahan*, 9(3). <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>
- Khoyiriyah, A., *et al.* (2021) ‘The Effect of Pelvic Rocking Exercise on Primary Dysmenorrhea in Teenage Girls’, *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*, 1(2). <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v1i2.1024>
- Krüger, V., & Murphy, K. M. (2025) ‘Child-Centred Music Therapy: Integrating Best Interest of the Child into Theory, Research, and Practice’, *Springer Nature Switzerland AG*. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-85724-9>
- Kusumastuti, D. N. (2023) ‘Peran komunikasi keluarga dalam pembentukan identitas remaja akhir di kalangan mahasiswa Akademi Komunikasi Radya Binatama’, *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 12.
- Leisman, G.; Alfasi, R.; D’Angiulli, A ‘Emotional Brain Development: Neurobiological Indicators from Fetus Through Toddlerhood’, *Brain Sci.* 2025, 15, 846. <https://doi.org/10.3390/brainsci15080846>
- Lesar, I.L., Posangi, J. & Rombot, D.V. (2025) ‘Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia’, *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3). DOI: <https://doi.org/10.47650/jpp.v8i3.2087>
- Lestari, A.S., Fatimah, F. & Indriyati, T. (2024) ‘Hubungan Tingkat Stres dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri’, *Menara Medika*, 6(2). DOI: <https://doi.org/10.31869/mm.v6i2.4722> .
- Lestari, N.D., Ma’ruf, F., Utary, D. & Anditirina, D. (2024) ‘Kualitas Tidur, Stres, dan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore pada Siswi Madrasah Nurul Hakim Lombok Barat’, *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(2). DOI: <https://doi.org/10.59981/ghty1a89>
- Mamuroh, L., *et al.* (2025) ‘Efektifitas Pelvic Rocking Exercise untuk Memajukan Persalinan Kala I: A Literature Riview’, *Malahayati Nuring Journal*, 7(2). <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i2.18193>
- Mardiyah, M. S., & Rizal, A. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja Dengan Perilaku Penanganan Dismenore’, Volume 5, Nomor 2, Juni 2024 ISSN :

2774-5848 (Online) ISSN : 2777-0524 (Cetak).

- Mariska, V., Awanis, A. & Kusumaning Ayu, W.A.D. (2025) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta’, *Physio Journal*, 5(1). DOI: <https://doi.org/10.30787/phy.jou.v5i1.1565>
- Mendrofa, F., *et al.* (2021) *Buku Ajarr Keperawatan Keluarga*, Semarang: CV. Catur Karya Mandiri. ISBN: 978-623-96654-0-1
- Mohamed, H. A., Habib, F. M., Gamal, R. A., & Abu Setta, S. (2024) ‘Comparison between the effect of rocking, stretching, and Kegel exercises on pain intensity of primary dysmenorrhea among university female students’, *Egyptian Journal of Health Care*, 15(2), 735-752. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2024.356777>
- Munir, R., *et al.* (2024) ‘Analisa Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor’, *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1). <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>
- Muhasidah *et al.* (2025) *Keperawatan Keluarga*, Cilacap: PT. Media Pustaka. ISBN 978-634-7003-74-4.
- Nurbaety *et al.* (2024) *Buku Ajar Masalah Gangguan Pada Sistem Reproduksi*, Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Proverawati, Atikah, dan S. M. (2023) *Menarche*, Yogyakarta : Nulia Medika.
- Purwanti, L., & Agfiany, I. N. (2024) ‘Peningkatan pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi melalui penyuluhan menggunakan media poster di SMAN 1 Purwakarta’, *Jurnal ASPIRASI: Aksi Sosial Pengabdian dan Riset Inovasi*, 2(1), 91–98. <https://doi.org/10.61132/aspirasi.v2i5.1026>
- Rahayu, E.P., Rizki, L.K., Safitri, Y.I. & Abidah, S.N. (2024) ‘The Effect of Music Therapy on Psychological Conditions and Menstrual Pain in Adolescents’, *Frontiers in Health Informatics*, 13(3), pp. 7056–7063. ISSN (Online): 2676-7104.
- Raidanti, D., Wahidin, W., Fathimah, S. & Jayant, C. (2025) ‘Effectiveness of Pelvic Rocking Exercise on Primary Dysmenorrhea among Midwifery Students’, *Jurnal Bidan Cerdas*, 7(2), pp. 324–331. doi:10.33860/jbc.v7i2.3508.
- Rafiana, A. J., *et al.* (2023) ‘Pengaruh Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja’, *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1).
- Ramadia, A., *et al.* (2023) *Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga (M. Ekaputri,*

**Audy Amanda Putri, 2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN PELVIC ROCKING EXERCISE DAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI KELURAHAN TEGAL ALUR, JAKARTA BARAT**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Ed.*; 2023: *Katalog Buku*), Penerbit Tahta Media.  
<https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/160>
- Rahmah, A. M., *et al.* (2025) ‘Pengaruh Terapi Musik Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja: A Scoping Review’, *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 10(1), 1.  
<https://doi.org/10.32419/jppni.v10i1.607>
- Sabrina, A. N., & Iryanti. (2023) ‘Pengaruh edukasi melalui media e-poster terhadap pengetahuan remaja mengenai pentingnya aktivitas fisik di Kota Bandung’, *Jurnal Kesehatan*, 3(3), 602–608.  
<https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.5240>
- Saikia, B., *et al.* (2024) ‘Impact of pelvic rocking exercise on dysmenorrhea among adolescent girls’, *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 13(5). <https://dx.doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20241071>
- Salamung (2021) *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)*, Jawa Timur: Duta Media Publishing.
- Santrock, J.W. (2022) *Adolescence*. 18th edn. McGraw-Hill Education.
- Saras, S. (2023) *Terapi Musik: Harmoni Jiwa dan Tubuh melalui Getaran Bunyi* Semarang: Tiram Media.
- Sari, M.D., Rusnoto & Mardiana, S.S. (2025) ‘Hubungan pola makan, pola tidur, dan aktivitas fisik terhadap nyeri haid pada siswi di Mlonggo Jepara’, *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 8(1), pp. 79–85.  
<https://doi.org/10.47539/jktp.v8i1.432>.
- Selcuk, A. K., *et al.* (2022) ‘The Effect of Dark Chocolate and Music on Pain and Anxiety in Young Women with Primary Dysmenorrhea: Randomized Controlled Trial’, *European Journal of Integrative Medicine*.  
<https://doi.org/10.1016/j.eujim.2022.102192>
- Setiadi, N. A. (2025) ‘Pengaruh musik pada perubahan suasana hati’, *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 6(4), 1–10.  
<https://doi.org/10.59141/japendi.v6i4.7444>
- Sholin, A. *et al.* (2024) ‘Periodisasi masa remaja dan ciri khasnya; pubertas, remaja awal dan remaja akhir’, *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(5), pp. 24–31.  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.11277882>
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022) ‘Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*’, 8(3).  
<https://doi.org/10.58258/jime.v9i1.3494>

- Susanti, F., *et al.* (2024) *Terapi Keperawatan Komplementer untuk Mahasiswa Keperawatan*, Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1)*. Jakarta: DPP PPNI.
- Unnisa, H., Annam, P., Gubba, N. C., Begum, A., & Thatikonda, K. (2022) 'Assessment of quality of life and effect of non-pharmacological management in dysmenorrhea', *Annals of Medicine and Surgery*, 81(June), 104407. <https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.104407>.
- Wahyu, A. D. P. H., Prasetyo, E., & Gunawan, A. (2023) 'Pengaruh Terapi Musik terhadap Kemampuan Kognitif pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi 2021 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam', *Junior Medical Journal*, 2(1), 99–107.
- Wahyuni. L. T., *et al.* (2024) *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*, Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang
- Widowati, L.P. & Acihayati, J.P. (2023) 'Effectiveness of Yoga on Adolescent's Menstrual Pain and QualityofLife', *Malaysian Journal of Nursing*, 15(1), hal. 79–86. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31674/mjn.2023.v15i01.009>
- Widiyono. (2021) *Buku Referensi Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan*, Jombang: Lima Aksara.
- Widiyono, *et al.* (2022) *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*, Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Wildayani, D., *et al.* (2023) *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium dan Kebiasaan Olahraga*, Padang: Pustaka Galeri Mandiri
- Wulan, S. *et al.* (2023) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komplementer pada Ibu Bersalin*, Indonesia: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Wulan, S., *et al.* (2025) 'The Effect of Classical Music on Dysmenorrhea Pain in Medistra Lubuk Pakam Midwifery Students', *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi (JKF)*, 7(2). <https://doi.org/10.35451/jkf.v7i2.2683>.
- Yuananda, S. L., & Ritanti, N. (2025) *Rokok bukan gaya, tapi bahaya! Bahaya merokok pada remaja dan cara mengatasinya*, Sumatera Barat: PT Insan Cendekia Mandiri Group.
- Yuliana, A. R., *et al.* (2024) 'Pemberian Terapi Musik Mozart dan Back Exercise terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorrhea Primer', *Jurnal Profesi Keperawatan*, 11(2). <https://doi.org/10.31596/jprokep.v11i2.213>