



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST
SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN TEKNIK
ACUPOINT-TUINA UNTUK MENINGKATKAN LAKTASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

KHONSA SHOLIAH

2420721132

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA *IBU POST
SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN TEKNIK
ACUPOINT-TUINA UNTUK MENINGKATKAN LAKTASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

KHONSA SHOLIAH

2420721132

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Khonsa Sholihah

NIM : 2420721132

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Khonsa Sholihah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khonsa Sholihah
NRP : 2420721132
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) dengan Penerapan Teknik *Acupoint Tuina* untuk Meningkatkan Laktasi.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 November 2025

Yang Menyatakan,



(Khonsa Sholihah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Khonsa Sholihah
NIM : 2420721132
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) dengan Penerapan Teknik *Acupoint Tuina* untuk Meningkatkan Laktasi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji II

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 198807202018032001
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D
NIP. 197810262005012004
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN TEKNIK *ACUPOINT-TUINA* UNTUK MENINGKATKAN LAKTASI

Khonsa Sholihah

Abstrak

Jenis persalinan sangat memengaruhi produksi ASI. Ibu yang menjalani *Sectio Caesarea* (SC) cenderung mengalami keterlambatan pengeluaran ASI dibandingkan persalinan normal. Hal ini disebabkan oleh rasa nyeri pascaoperasi yang menghambat rangsangan pada payudara, sehingga volume ASI berkurang. Sebagai solusi, terapi komplementer *Acupoint-Tuina* dapat digunakan. Teknik pijat tradisional Tiongkok ini bekerja dengan menstimulasi titik akupunktur untuk memperlancar sirkulasi energi (*Qi*) dan darah (*Xue*), yang secara fisiologis mampu meningkatkan kadar hormon prolaktin guna memicu laktasi. Tujuan dari Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah memberikan gambaran hasil penerapan *evidence based practice nursing Acupoint-Tuina* terhadap peningkatan laktasi pada Ibu Post SC. Penerapan *Acupoint-Tuina* pada karya tulis ilmiah ini dilakukan kepada dua Ibu Post SC. Hasilnya menunjukkan peningkatan signifikan yaitu pada pasien pertama ASI yang awalnya tidak keluar meningkat menjadi 10 ml (setelah 24 jam) dan 15 ml (setelah 48 jam) dan pasien kedua yaitu produksi ASI meningkat drastis dari < 1 ml menjadi 40 ml (setelah 24 jam) dan 60 ml (setelah 48 jam). Terapi *Acupoint-Tuina* ini terbukti dapat menjadi terapi non-farmakologis untuk meningkatkan laktasi pada Ibu Post SC yang sering mengalami masalah laktasi.

Kata Kunci: *Acupoint-Tuina*, Laktasi, *Sectio Caesarea*

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST-CAESAREA SECTION MOTHERS THROUGH THE APPLICATION OF ACUPOINT-TUINA TECHNIQUE TO ENHANCE LACTATION

Khonsa Sholihah

Abstract

The mode of delivery significantly influences milk production. Mothers undergoing a Sectio Caesarea (SC) tend to experience delayed lactation compared to those with a normal delivery. This is primarily due to postoperative pain, which inhibits breast stimulation and consequently reduces breast milk volume. As a solution, Acupoint-Tuina can be utilized as a complementary therapy. This traditional Chinese massage technique works by stimulating specific acupuncture points to improve the circulation of vital energy (Qi) and blood (Xue), which physiologically increases serum prolactin levels to trigger lactation. The purpose of this Nursing Final Scientific Paper is to illustrate the results of implementing Acupoint-Tuina as an evidence-based nursing practice for enhancing lactation in post-SC mothers. This application was conducted on two post-SC patients, showing significant improvements. In the first patient: Milk production, which was initially absent, increased to 10 ml after 24 hours and reached 15 ml after 48 hours. In the second patient: Production increased drastically from less than 1 ml to 40 ml after 24 hours and reached 60 ml after 48 hours. The results prove that Acupoint-Tuina is an effective non-pharmacological therapy for improving lactation in post-SC mothers who frequently face breastfeeding challenges.

Keywords: *Acupoint-Tuina, Lactacion, Sectio Caesarea*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah akhir ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* (SC) dengan Penerapan Teknik *Acupoint-Tuina* untuk Meningkatkan Laktasi.”

Terima kasih penulis ucapkan kepada Prof. Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp, MKep, Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan penguji I, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ners Program Profesi, Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku penguji II, dan tentunya kepada Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang sangat bermanfaat.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada pasien yang telah bersedia dilakukan intervensi. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Umi dan Abi, abang, adik, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis doa dan semangat. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada putri, sepupu, teman-teman (waras, morosis peeps, bucin) yang telah membantu dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan selalu memberikan semangat yang tidak ada hentinya.

Jakarta, 19 November 2025

Penulis

(Khonsa Sholihah)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Sectio Caesarea	6
II.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI)	10
II.3 Konsep <i>Acupoint-Tuina</i>	15
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	24
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	41
III.3 Implementasi Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	51
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	54
IV.3 Implikasi.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Laboratorium	28
Tabel 2	Data Fokus	29
Tabel 3	Analisa Data	30
Tabel 4	Diagnosa Keperawatan	31
Tabel 5	Rencana Tindakan Keperawatan.....	32
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	34
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan.....	38
Tabel 8	Implementasi Kasus Resume	42
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Kasus Resume	46
Tabel 10	Hasil Peningkatan Pengeluaran ASI setelah Intervensi	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Sanyinjiao	18
Gambar 2	Titik Zusanli	18
Gambar 3	Titik Xuehai.....	18
Gambar 4	Titik Jianjing	19
Gambar 5	Titik Tanzhong	19
Gambar 6	Gerakan Memutar Payudara.....	19
Gambar 7	Titik Yinchuang.....	20
Gambar 8	Titik Wuyi	20
Gambar 9	Titik Qihu	20
Gambar 10	Titik Rugen.....	21
Gambar 11	Gerakan Menggulung & Mendorong Payudara	21
Gambar 12	Gerakan Menyisir Payudara	21
Gambar 13	Gerakan Menggoyang Payudara	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan KIAN
- Lampiran 4 Jurnal Intervensi *Acupoint-Tuina*
- Lampiran 5 SOP *Acupoint-Tuina*
- Lampiran 6 Media Edukasi
- Lampiran 7 Dokumentasi Penerapan Intervensi *Acupoint-Tuina*
- Lampiran 8 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin