

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian, intervensi, dan evaluasi yang dilakukan selama 18 kali pertemuan terhadap keluarga Ny. M dan Ny. E dengan diagnosis keperawatan manajemen kesehatan tidak efektif dan pemeliharaan kesehatan tidak efektif, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Melaksanakan asuhan keperawatan pada kasus keluarga dengan hipertensi di wilayah Pejaten Timur
- b. Menerapkan intervensi pada kasus keluarga dengan hipertensi pada keluarga dewasa akhir dengan Terapi Musik
- c. Menganalisis asuhan keperawatan pada Ny. M dan Ny. E yaitu mengidentifikasi cara mengontrol hipertensi dengan melakukan terapi musik dan edukasi kesehatan mengenai hipertensi.
- d. Menganalisis pelaksanaan intervensi keperawatan pada kasus keluarga dengan hipertensi pada keluarga dewasa akhir.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Lansia  
Diharapkan untuk lebih aktif melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala di fasilitas kesehatan terdekat, dan mempertahankan pola makan rendah garam, memperbanyak konsumsi sayur serta buah. Pasien juga dapat melakukan terapi musik selama 30 Menit di pagi hari
- b. Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas:  
Pasien dilakukan pengkajian di mulai dari perkenalan sampai evaluasi keperawatan, saat berkomunikasi pasien tampak kooperatif dan di berikan penyuluhan tentang edukasi kesehatan pada penderita hipertensi serta melibatkan keluarga secara aktif dalam program manajemen hipertensi berbasis masyarakat untuk memperkuat dukungan sosial.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Disarankan melakukan penelitian dengan jangka waktu lebih panjang serta melibatkan lebih banyak responden untuk melihat efektivitas terapi musik terhadap penurunan tekanan darah secara signifikan serta faktor faktor yang menyebabkan terjadinya hipertensi dan faktor faktor yang menyebabkan pasien enggan untuk memeriksakan kesehatannya ke fasilitas kesehatan.

d. Bagi Keluarga

Bagi keluarga diharapkan hasil penelitian ini bermanfaat sebagai sarana untuk mengetahui faktor yang dapat meningkatkan kejadian hipertensi dan dapat mencegah terjadinya hipertensi