



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN LANSIA HIPERTENSI
MELALUI TERAPI MUSIK DALAM MENGATASI TEKANAN DARAH
TINGGI DI KELURAHAN PEJATEN TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

ABRAHAM JUNJUNGAN SITOMPUL

2420721223

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN LANSIA HIPERTENSI
MELALUI TERAPI MUSIK DALAM MENGATASI TEKANAN DARAH
TINGGI DI KELURAHAN PEJATEN TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ABRAHAM JUNJUNGAN SITOMPUL

2420721223

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Abraham Junjungan Sitompul

NIM : 2420721223

Tanggal : 28 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 November 2025

Yang menyatakan,



(Abraham Junjungan Sitompul)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abraham Junjungan Sitompul

NIM : 2420721223

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan dengan Lansia Hipertensi Melalui Terapi Musik dalam Mengatasi Tekanan Darah Tinggi di Kelurahan Pejaten Timur.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 28 November 2025

Yang menyatakan,



(Abraham Junjungan Sitompul)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Abraham Junjungan Sitompul
NIM : 2420721223
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Lansia Hipertensi Melalui *Terapi Musik* Dalam Mengatasi Tekanan Darah Tinggi Di Kelurahan Pejaten Timur

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Jakarta, 28 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)




Dr. Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198306162021212007

Penguji II

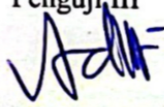


Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M. Kep
NIP. 198707102021211001
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

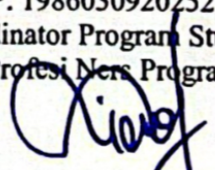


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198603092025212031
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN LANSIA HIPERTENSI MELALUI TERAPI MUSIK DALAM MENGATASI TEKANAN DARAH TINGGI DI KELURAHAN PEJATEN TIMUR

Abrahan Junjungan Sitompul

Abstrak

Hipertensi sering disebut sebagai silent killer atau pembunuh siluman karena seringkali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, yaitu melebihi 140/ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan Melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi di wilayah pejaten timur. Metode yang digunakan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan terhadap lansia kelolaan dan lansia resume dalam 18 sesi selama 4 minggu dengan durasi 30 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi musik efektif mengontrol penurunan tekanan darah pada lansia. Pendekatan ini dapat dijadikan strategi intervensi keperawatan keluarga untuk membentuk perilaku digital yang lebih sehat dan meningkatkan kualitas interaksi sosial.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Lansia, Terapi Musik

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION
PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MUSIC THERAPY TO
REDUCE HYPERTENSION IN THE EAST PEJATEN VILLAGE***

Abrahan Junjungan Sitompul

Abstract

Hypertension is often referred to as the silent killer because sufferers often go years without experiencing any problems or symptoms. Hypertension is a circulatory system disorder that causes blood pressure to rise above normal values, exceeding 140/90 mmHg. This study aimed to provide nursing care for patients with hypertension in the East Pejaten area. The methods used included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing care for elderly patients under management and elderly patients with a resume in 18 30-minute sessions over 4 weeks. The results showed that music therapy was effective in controlling blood pressure decline in elderly patients. This approach can be used as a family nursing intervention strategy to foster healthier digital behaviors and improve the quality of social interactions.

Keywords: Elderly, Family Nursing Care, Hypertension, Music Therapy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan baik. Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep, Kom selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh ketelitian dalam penulisan KIAN ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada orang tua dan keluarga besar atas dukungan, doa, dan kasih sayang yang senantiasa menjadi sumber kekuatan. Apresiasi yang sama penulis sampaikan kepada teman-teman tersayang selama penyusunan KIAN, yakni Ns. Riska Anisa Febriana.S.Kep, M.Kep, CCA dan Ns. Mega Fajar Brilianty. S.Kep, atas saran, semangat, dan motivasi yang telah mereka berikan sepanjang penyusunan KIAN ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini tidak lepas dari segala kekurangan dan ketidak sempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar karya ini dapat menjadi bahan evaluasi dan acuan untuk perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 28 November 2025

Penulis



(Abraham Junjungan Sitompul)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Hipertensi.....	5
II.2 Terapi Musik.....	10
II.3 Konsep Dasar Keperawatan	12
BAB III GAMBARAN KASUS	18
III.1 Asuhan Keperawatan Klien Kelolaan	18
III.2 Intervensi Terapi Musik.....	57
III.3 Asuhan Keperawatan Klien Resume.....	58
III.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien Kelolaan	59
III.5 Implementasi Intervensi Terapi Musik	77
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB IV PEMBAHASAN.....	82
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	82
IV.2 Analisis Penerapan Terapi Musik	97
IV.3 Implikasi	100
BAB V PENUTUP.....	102
V.1 Kesimpulan	102
V.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104

RIWAYAT HIDUP
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi hipertensi JNC VIII.....	6
Tabel 2	Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny. M.....	28
Tabel 3	Data Fokus	35
Tabel 4	Analisa Data	37
Tabel 5	Skoring Diagnosa Keperawatan 1	40
Tabel 6	Skoring Diagnosa Keperawatan 2.....	43
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 8	Intervensi Keperawatan	48
Tabel 9	Implementasi Keperawatan	59
Tabel 10	Pengukuran Tekanan Darah Ny. M dan Ny. E.....	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Klien Kelolaan	19
---------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 3 Media Edukasi
- Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi
- Lampiran 5 Kartu Monitoring
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin