

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN LANSIA HIPERTENSI MELALUI TERAPI MUSIK DALAM MENGATASI TEKANAN DARAH TINGGI DI KELURAHAN PEJATEN TIMUR

Abrahan Junjungan Sitompul

Abstrak

Hipertensi sering disebut sebagai silent killer atau pembunuh siluman karena seringkali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal, yaitu melebihi 140/ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan Melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi di wilayah pejaten timur. Metode yang digunakan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan terhadap lansia kelolaan dan lansia resume dalam 18 sesi selama 4 minggu dengan durasi 30 menit. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi musik efektif mengontrol penurunan tekanan darah pada lansia. Pendekatan ini dapat dijadikan strategi intervensi keperawatan keluarga untuk membentuk perilaku digital yang lebih sehat dan meningkatkan kualitas interaksi sosial.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Lansia, Terapi Musik

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION
PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MUSIC THERAPY TO
REDUCE HYPERTENSION IN THE EAST PEJATEN VILLAGE***

Abrahan Junjungan Sitompul

Abstract

Hypertension is often referred to as the silent killer because sufferers often go years without experiencing any problems or symptoms. Hypertension is a circulatory system disorder that causes blood pressure to rise above normal values, exceeding 140/90 mmHg. This study aimed to provide nursing care for patients with hypertension in the East Pejaten area. The methods used included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing care for elderly patients under management and elderly patients with a resume in 18 30-minute sessions over 4 weeks. The results showed that music therapy was effective in controlling blood pressure decline in elderly patients. This approach can be used as a family nursing intervention strategy to foster healthier digital behaviors and improve the quality of social interactions.

Keywords: Elderly, Family Nursing Care, Hypertension, Music Therapy