



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI MIRROR THERAPY
KOMBINASI RANGE OF MOTION (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NATASYA PUTRI DAMAYANTI

2420721215

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *MIRROR THERAPY*
KOMBINASI *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NATASYA PUTRI DAMAYANTI

2420721215

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Natasya Putri Damayanti

NIM : 2420721215

Tanggal : 28 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 November 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in blue ink is written over a red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10.000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '06002186' is visible at the bottom of the stamp.

(Natasya Putri Damayanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natasya Putri Damayanti

NIM : 2420721215

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Penerapan Intervensi *Mirror Therapy* Kombinasi *Range of Motion (ROM)* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhal menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : FIKES UPNVJ

Pada tanggal : 28 November 2025

Yang Menyatakan,



(Natasya Putri Damayanti)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Natasya Putri Damayanti
NIM : 2420721215
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Penerapan Intervensi *Mirror Therapy* Kombinasi *Range of Motion* (ROM) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 25 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198202272021212008

Penguji II

Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. M.B.
NIP. 198912272024062001
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
NIP. 198412182020122005
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *MIRROR THERAPY*
KOMBINASI *RANGE OF MOTION* (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT**

Natasya Putri Damayanti

Abstrak

Stroke merupakan penyebab utama kecacatan jangka panjang akibat hemiparesis yang berdampak langsung terhadap kemampuan fungsional pasien yang berperan dalam kemandirian *Activity Daily Living* (ADL) serta kualitas hidup pasien. Rehabilitasi yang efektif menjadi bagian penting dalam penatalaksanaan stroke untuk mencegah komplikasi dan kecacatan jangka panjang, yaitu dengan intervensi *Mirror therapy* kombinasi *Range of motion* (ROM) berfungsi mempertahankan fleksibilitas sendi, meningkatkan kekuatan otot, serta mengoptimalkan kemampuan gerak. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan serta mengevaluasi efektivitas *Mirror therapy* kombinasi *Range of motion* dalam meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke dengan hemiparesis yang dirawat di Unit Stroke Rumah Sakit di Jakarta. Intervensi dilaksanakan selama tiga hari dengan frekuensi dua kali sehari pada pagi dan sore, masing-masing selama 30-40 menit. Penilaian kekuatan otot dilakukan melalui *Manual Muscle Testing* (MMT) sebelum dan sesudah intervensi. Studi kasus terdiri dari dua pasien stroke berjenis kelamin perempuan dan mengalami hemiparesis. Pasien pertama berusia 56 tahun dengan stroke hemoragik dan memiliki riwayat hipertensi sejak 2018. Pasien kedua berusia 70 tahun dengan stroke iskemik serta riwayat diabetes mellitus. Setelah dilakukan intervensi, pasien pertama menunjukkan peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas dari skala 2 menjadi 3 dan ekstremitas bawah dari skala 3 menjadi 4. Pada pasien kedua terjadi peningkatan kekuatan otot ekstremitas bawah dari skala 2 menjadi 4, sementara ekstremitas atas tetap pada skala 2. Hasil ini menunjukkan bahwa adanya peningkatan kekuatan otot dan perbaikan kemampuan motorik pada kedua pasien yang ditunjukkan oleh peningkatan skor MMT pada kedua pasien stroke setelah dilakukan intervensi *Mirror therapy* kombinasi *Range of motion*. Oleh karena itu, intervensi ini dapat dianggap efektif sebagai bagian dari rehabilitatif pada pasien stroke yang mengalami kelemahan otot atau hemiparesis.

Kata Kunci : *Mirror therapy*, *Range of motion*, Stroke, Kekuatan Otot, Hemiparesis

NURSING CARE ANALYSIS IN STROKE PATIENTS WITH THE APPLICATION OF MIRROR THERAPY COMBINED WITH RANGE OF MOTION (ROM) INTERVENTION TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH

Natasya Putri Damayanti

Abstract

Stroke is a major cause of long-term disability due to hemiparesis, which directly impacts the patient's functional abilities, which play a role in the independence of Activity Daily Living (ADL) and the patient's quality of life. Effective rehabilitation is an important part of stroke management to prevent complications and long-term disability, namely with Mirror therapy intervention combined with Range of motion (ROM) which functions to maintain joint flexibility, increase muscle strength, and optimize movement ability. This case study aims to analyze nursing care and evaluate the effectiveness of Mirror therapy combined with Range of motion in increasing muscle strength in stroke patients with hemiparesis who are treated at the Stroke Unit of a Hospital in Jakarta. The intervention was carried out for three days with a frequency of twice a day in the morning and afternoon, each for 30-40 minutes. Muscle strength assessment was carried out through Manual Muscle Testing (MMT) before and after the intervention. The case study consists of two female stroke patients with hemiparesis. The first patient is 56 years old with hemorrhagic stroke and has a history of hypertension since 2018. The second patient is 70 years old with ischemic stroke and a history of diabetes mellitus. After the intervention, the first patient showed an increase in upper extremity muscle strength from scale 2 to 3 and lower extremity from scale 3 to 4. In the second patient, there was an increase in lower extremity muscle strength from scale 2 to 4, while the upper extremity remained at scale 2. These results indicate that there was an increase in muscle strength and improvement in motor skills in both patients as indicated by an increase in MMT scores in both stroke patients after the Mirror therapy combined Range of motion intervention. Therefore, this intervention can be considered effective as part of rehabilitation in stroke patients who experience muscle weakness or hemiparesis.

Keywords: *Mirror therapy, Range of motion, Stroke, Muscle Strength, Hemiparesis*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, taufik, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "*Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke dengan Penerapan Intervensi Mirror therapy Kombinasi Range of motion (ROM) untuk Meningkatkan Kekuatan Otot.*". Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Mama Masenine dan Papa Nurlaeli selaku orang tua tercinta, serta Angga, Windy, Nita, Andi, dan Yudha Firdaus selaku kakak penulis serta Radif Oktara selaku keponakan tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat selama penulis menempuh pendidikan hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep, Kepala Program Studi Profesi Ners, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep, selaku ketua penguji (penguji 1), Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku penguji 2, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berharga.

Terima kasih kepada Ricky dengan setia mendampingi penulis sejak awal perkuliahan dan menjadi sumber semangat serta kebahagiaan yang turut berperan dalam terselesaikannya KIAN. Ucapan terima kasih kepada sahabat penulis yaitu Rachel, Priscillia, dan Nawal serta rekan seperjuangan yaitu Hilda, Arin, dan Meuthia atas dukungan selama proses penelitian. Penulis menyadari karya ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat dan berkontribusi dalam pengembangan ilmu dan praktik keperawatan, khususnya pada keperawatan medikal-bedah dan rehabilitasi pasien stroke.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis

Natasya Putri Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Penyakit Stroke	9
II.2 Asuhan Keperawatan Stroke	27
II.3 Konsep Dasar Kekuatan Otot.....	32
II.4 Konsep Dasar <i>Mirror therapy</i>	34
II.5 Konsep Dasar <i>Range of motion</i> (ROM).....	38
II.6 Konsep Dasar <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i> (ROM).....	43
II.7 Penelitian Terdahulu	47
BAB III GAMBARAN KASUS	56
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan Pertama.....	56
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan Kedua	88
III.3 Penerapan Intervensi <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i> (ROM) 123	

BAB IV PEMBAHASAN.....	128
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke.....	128
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i> 145	
IV.3 Implikasi.....	151
BAB V PENUTUP.....	157
V.1 Kesimpulan	157
V.2 Saran.....	159
DAFTAR PUSTAKA	153
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.J	65
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Ny.J.....	66
Tabel 3	Penatalaksanaan Medis Ny.J.....	66
Tabel 4	Analisa Data Ny.J	69
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Ny.J.....	72
Tabel 6	Rencana Keperawatan Ny.J	73
Tabel 7	Evaluasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Ny.J.....	83
Tabel 8	Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny.J.....	86
Tabel 9	Evaluasi Risiko Jatuh Ny.J.....	87
Tabel 10	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny.K.....	98
Tabel 11	Hasil Pemeriksaan Diagnostik Ny.K	98
Tabel 12	Penatalaksanaan Medis Ny.K	98
Tabel 13	Analisa Data Ny.K	103
Tabel 14	Diagnosa Keperawatan Ny.K.....	107
Tabel 15	Intervensi Keperawatan Ny.K.....	107
Tabel 16	Evaluasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Ny.K.....	118
Tabel 17	Evaluasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Ny.K.....	121
Tabel 18	Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik Ny.K	122
Tabel 19	Evaluasi <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i> Ny.J.....	124
Tabel 20	Evaluasi <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i> Ny.K.....	126

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Mekanisme Kerja <i>Mirror therapy</i> Kombinasi <i>Range of motion</i>	45
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP Manual Muscle Testing (MMT)
- Lampiran 5 SOP *Mirror therapy*
- Lampiran 6 SOP *Range of motion* (ROM)
- Lampiran 7 Submission Jurnal Luaran KIAN
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 10 Lembar Instrument MMT
- Lampiran 11 Implementasi Keperawatan Ny.J
- Lampiran 12 Evaluasi Keperawatan Ny.J
- Lampiran 13 Implementasi Keperawatan Ny.K
- Lampiran 14 Evaluasi Keperawatan Ny.K