

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, D.A., 2018. Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap status gizi di siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), pp.10-13.
- Aisyiyah, S.A., Pratamaningtyas, S., Sendra, E. and Wijayanti, L., 2024. Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 15(2), pp.111-124.
- Akhriani, M., Fadhilah, E. and Kurniasari, F.N., 2016. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung (Correlation of Sweetened-Drink Consumption with Obesity Prevalence in Adolescence in State Secondary School 1 Bandung). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp.29-40. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.4>
- Amanati, S. dan Jaleha, B., 2023. Hubungan antara aktivitas fisik terhadap cardiorespiratory fitness. *Jurnal fisioterapi dan rehabilitasi*, 7(1), pp.30-33.
- Amaya, L.H., 2017. Child and adolescent obesity. *Medicina Universitaria*, 19(76), pp.145-148. <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-universitaria-304-articulo-child-adolescent-obesity-S1665579617300789>
- Ambrosini, G.L., Oddy, W.H., Huang, R.C., Mori, T.A., Beilin, L.J. and Jebb, S.A., 2013. Prospective associations between sugar-sweetened beverage intakes and cardiometabolic risk factors in adolescents. *The American journal of clinical nutrition*, 98(2), pp.327-334.
- Amin, N., Ovita, A.N. and Hatmanti, N.M., 2019. Hubungan body image dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp.27-32.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N., 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp.112-121.
- Ariyanto, A., Fatmawati, T.Y. and Efni, N., 2024. Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), pp.270-276.
- Arza, P.A. and Sari, L.N., 2021. Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan status gizi pada remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp.136-141.

- A'yunin, E.N., Handari, S.R.T. and Aprillia, T., 2024. Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSB) dan Aktifitas Media Social pada Mahasiswa Perkotaan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(1), pp.237-243.
- Aziz, S.A., Pramana, Y. and Sukarni, S., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(4), pp.1115-1124.
- Azzahra, A., 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), pp.1-8.
- Azzahra, F.L. and Suryaalamsah, I.I., 2024. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur: The Relationship of Nutrition Knowledge, Eating Pattern, and Physical Activity with The Incidence of Overnutrition Status in Adolescents at MAN 2 East of Jakarta. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 16(1), pp.53-60.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK), 2023. *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes), 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia. Available at:  
[https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas2018_1274.pdf)
- Bleich, S.N., Vercammen, K.A., Koma, J.W. and Li, Z., 2018. Trends in beverage consumption among children and adults, 2003-2014. *Obesity*, 26(2), pp.432-441.
- Bohara, S.S., Thapa, K., Bhatt, L.D., Dhimi, S.S. and Wagle, S., 2021. Determinants of *junk food* consumption among adolescents in Pokhara Valley, Nepal. *Frontiers in nutrition*, 8, p.644650.
- Buso, M.E., Brouwer-Brolsma, E.M., Naomi, N.D., Harrold, J.A., Halford, J.C., Raben, A. and Feskens, E.J., 2022. Dose-response and substitution analyzes of sweet beverage consumption and body weight in Dutch adults: The Lifelines Cohort Study. *Frontiers in nutrition*, 9, p.889042.
- Cahyorini, R.W., Komalya, I.N.T. and Suwita, I.K., 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p.123.

- Candra, A., Wahyuni, T.D. dan Sutriningsih, A., 2016. Hubungan antara aktivitas fisik dan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1).
- Chandra, F., Hatussaadah, S.F. and Fatmawati, T.Y., 2024. Karakteristik Responden, Pekerjaan, Pendapatan dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), pp.145-149.
- da Silva Lima, N.M., Leal, V.S., Oliveira, J.S., de Andrade, M.I.S., Dos Santos, N.F., Pessoa, J.T., de Aquino, N.B. and de Lira, P.I.C., 2021. Excess weight in adolescents and associated factors: data from the ERICA study. *Jornal de Pediatria*, 97(6), pp.676-684.
- de Onis, M., Borghi, E., Arimond, M., Webb, P., Croft, T., Saha, K., De-Regil, L.M., Thuita, F., Heidkamp, R., Krasevec, J., Hayashi, C. and Flores-Ayala, R., 2019. Prevalence thresholds for wasting, overweight and stunting in children under 5 years. *Public Health Nutrition*, 22(1), pp.175–179. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980018002434>.
- Dewi, P.L.P. and Kartini, A., 2017. Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik dan asupan energi, asupan lemak dengan kejadian obesitas pada remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), pp.257-261.
- Dewita, E., 2021. Hubungan pola makan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 2 Tambang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(1), pp.7-14.
- Enes, C.C., Camargo, C.M.D. and Justino, M.I.C., 2019. Ultra-processed food consumption and obesity in adolescents. *Revista de Nutrição*, 32, p.e180170.
- Fahri, R.A., Wungouw, H.P.P.L., Woda, R.R. and Koamesah, S.M.J., 2023. Hubungan konsumsi makanan berserat dengan pola defekasi pada siswa SMA Negeri 1 Taebenu. *Cendana Medical Journal*, 11(1), pp.90-100.
- Fauziyah, R.N., 2019. Sampling dan besar sampel bidang kesehatan masyarakat dan klinis.
- Fauziyah, R. N. (2019a). Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis (G. P. E.Mulyo, Ed.; 1st ed.). Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Ferinawati, F. and Mayanti, S., 2018. Pengaruh kebiasaan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada remaja di sekolah menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), pp.241-257.

- Fitriani, R.J., 2024. HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DAN BUAH SAYUR DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH 5 YOGYAKARTA. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 9(3).
- Gupta, P., Shah, D., Kumar, P., Bedi, N., Mittal, H.G., Mishra, K., Khalil, S., Elizabeth, K.E., Dalal, R., Harish, R. and Kinjawadekar, U., 2019. Indian academy of pediatrics guidelines on the fast and *junk foods*, sugar sweetened beverages, fruit juices, and energy drinks. *Indian pediatrics*, 56(10), pp.849-863.
- Hafid, W. and Hanafi, S., 2019. Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp.6-10.
- Hall, K.D., Ayuketah, A., Brychta, R., Cai, H., Cassimatis, T., Chen, K.Y., Chung, S.T., Costa, E., Courville, A., Darcey, V. and Fletcher, L.A., 2019. Ultra-processed diets cause excess calorie intake and weight gain: an inpatient randomized controlled trial of ad libitum food intake. *Cell metabolism*, 30(1), pp.67-77.
- Handari, S.R.T. and Loka, T., 2017. Hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi lebih remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2), pp.153-162.
- Hanifah, L., Nasrulloh, N. and Sufyan, D.L., 2023. Sedentary behavior and lack of physical activity among children in Indonesia. *Children*, 10(8), p.1283.
- Hardiansyah, A., Yuniyanto, A.E., Laksitoresmi, D.R. and Tanziha, I., 2017. Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. *Jurnal Gizi*, 6(2).
- Hartanti, A., Harwati, R. and Arswinda, A., 2024. Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, pp.134-145.
- Haughton, C.F., Waring, M.E., Wang, M.L., Rosal, M.C., Pbert, L. and Lemon, S.C., 2018. Home matters: adolescents drink more sugar-sweetened beverages when available at home. *The Journal of pediatrics*, 202, pp.121-128.
- Hayes, J.F., Balantekin, K.N., Altman, M., Wilfley, D.E., Taylor, C.B. and Williams, J., 2018. Sleep patterns and quality are associated with severity of obesity and weight-related behaviors in adolescents with overweight and obesity. *Childhood obesity*, 14(1), pp.11-17.

- Herliani, D., 2022. Hubungan Kebiasaan Jajan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Di Tk Asri Palembang Tahun 2022. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(6), pp.801-809.
- Hosmer, D. W., Lemeshow, S., & Sturdivant, R. X. (2013). *Applied logistic regression*. John Wiley & Sons.
- Irdianty, M.S. and Sani, F.N., 2018. Perbedaan Aktivitas fisik dan konsumsi camilan pada remaja obesitas di Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, pp.91-97.
- Irfan, M. and Ayu, M.S., 2022. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2022. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), pp.31-36.
- Jebeile, H., Kelly, A.S., O'Malley, G. and Baur, L.A., 2022. Obesity in children and adolescents: epidemiology, causes, assessment, and management. *The Lancet Diabetes & endocrinology*, 10(5), pp.351-365.
- Jehan, S., Zizi, F., Pandi-Perumal, S.R., Wall, S., Auguste, E., Myers, A.K., Jean-Louis, G. and McFarlane, S.I., 2017. Obstructive sleep apnea and obesity: implications for public health. *Sleep medicine and disorders: international journal*, 1(4), p.00019.
- Jin, X., Qiu, T., Li, L., Yu, R., Chen, X., Li, C., Proud, C.G. and Jiang, T., 2023. Pathophysiology of obesity and its associated diseases. *Acta Pharmaceutica Sinica B*, 13(6), pp.2403-2424.
- Kansra, A.R., Lakkunarajah, S. and Jay, M.S., 2021. Childhood and adolescent obesity: a review. *Frontiers in pediatrics*, 8, p.581461. doi:10.3389/fped.2020.581461
- Kemenkes, 2018. *Data Konsumsi Zat Gizi*. Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes RI, 2017. *Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat*. Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat Sekretariat Jenderal Kemenkes RI. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/17012500002/tingkatkan-konsumsi-sayur-dan-buah-nusantara-menuju-masyarakat-hidup-sehat-.html>[Accessed: 20 July 2025].
- Kemenkes Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak* [online]. Jakarta: Kemenkes RI. Tersedia di: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/133532/permenkes-no-24-tahun-2014> [Diakses 4 Agustus 2025].

- Kemenkes Republik Indonesia (Kemenkes RI), 2019. *Penting, ini yang perlu Anda ketahui mengenai konsumsi gula, garam dan lemak*. [online] AyoSehat. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/penting-ini-yang-perlu-anda-ketahui-mengenai-konsumsi-gula-garam-dan-lemak> [Accessed 5 Aug. 2025].
- Kemenkes Republik Indonesia (Kemenkes RI), 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kirkwood, B.R. and Sterne, J.A.C. (2003) *Essential medical statistics*. 2nd edition. Oxford, UK: Blackwell Publishing.
- Kusumo, M.P., 2020. *Buku pemantauan aktivitas fisik*. Yogyakarta: the journal publishing.
- Leandro, C.G., Fonseca, E.V.D.S.D., de Lim, C.R., Tchamo, M.E. and Ferreira-e-Silva, W.T., 2019. Barriers and enablers that influence overweight/obesity/obesogenic behavior in adolescents from lower-middle income countries: a systematic review. *Food and nutrition bulletin*, 40(4), pp.562-571. doi:10.1177/0379572119853926
- Lee, S.K. dan Kim, M.K., 2016. Relationship of sodium intake with obesity among Korean children and adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *British Journal of Nutrition*, 115(5), pp.834-841.
- Lewandowska, A., Rudzki, G., Lewandowski, T., Bartosiewicz, A., Próchnicki, M., Strykowska-Góra, A., Laskowska, B., Sierpińska, M., Rudzki, S. and Pavlov, S., 2025. Overweight and obesity among adolescents: health-conscious behaviours, acceptance, and the health behaviours of their parents. *BMC Public Health*, 25(1), p.418.
- Ling, J., Chen, S., Zahry, N.R. and Kao, T.S.A., 2023. Economic burden of childhood overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*, 24(2), p.e13535. doi:10.1111/obr.13535
- Luwito, J. dan Santoso, A.H., 2021. Hubungan Asupan Gula dalam Minuman terhadap Obesitas pada Anak Remaja Usia 15–19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(2), pp.161-168.
- Marks, R., 2015. Energy drinks: A potentially overlooked obesity correlate. *Adv. Obes. Weight Manag. Control*, 2(10.15406).
- Marques, A., Henriques-Neto, D., Peralta, M., Martins, J., Demetriou, Y., Schönbach, D.M. and Gaspar de Matos, M., 2020. Prevalence of physical

- activity among adolescents from 105 low, middle, and high-income countries. *International journal of environmental research and public health*, 17(9), p.3145.
- Masrul, M., 2018. Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), pp.152-162.
- Mentemas, I.S., Alfitri, K.N. and Putriana, D., 2025. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan* | E-ISSN: 3063-1467, 1(4), pp.344-351.
- Monteiro, C.A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M.D. and Pereira Machado, P., 2019. Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system. Rome: FAO, 48.
- Muharry, A., Yogaswara, D. and Annashr, N.N., 2024. Pola konsumsi makan dan minuman terhadap risiko obesitas remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), pp.353-363.
- Muliyati, H., 2019. Hubungan citra tubuh, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi remaja putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), pp.22-22.
- Muna, N.I. and Mardiana, M., 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), pp.1-11.
- Nabawiyah, N., Arneliwati, A. and Hasneli, Y., 2023. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp.14-26.
- Nandila, W. and Puspowati, S.D., 2023. *Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Nguyen, M., Jarvis, S.E., Tinajero, M.G., Yu, J., Chiavaroli, L., Mejia, S.B., Khan, T.A., Tobias, D.K., Willett, W.C., Hu, F.B. and Hanley, A.J., 2023. Sugar-sweetened beverage consumption and weight gain in children and adults: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies and randomized controlled trials. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 117(1), pp.160-174.
- Nisa, H., Fatihah, I.Z., Oktovianty, F., Rachmawati, T. and Azhari, R.M., 2021. Konsumsi *junk food*, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), pp.63-74.

- Nisrina, N., Fahdhienie, F. and Rahmadhaniah, R., 2023. Hubungan Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), pp.746-752.
- Noerfitri, N., Putri, T.W. and Febriati, R.U., 2021. Hubungan antara kebiasaan melewati sarapan, konsumsi sayur buah dan fast food, aktivitas fisik, aktivitas sedentary dengan kejadian gizi lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp.56-63.
- Nogueira-de-Almeida, C.A., Weffort, V.R.S., Ued, F.V., Ferraz, I.S., Contini, A.A., Martinez, E.Z. and Del Ciampo, L.A., 2023. *What causes obesity in children and adolescents?* *Jornal de Pediatria*, 100(Suppl 1), pp.S48–S56. [online] Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021755723001274> [Accessed 5 Aug. 2025].
- Novianty, F.D., Sholikhah, D.M. and Pribadi, H.P., 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1), pp.234-244. <http://dx.doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v3i1.3087>
- Nugroho, P.S. and Hikmah, A.U.R., 2020. Kebiasaan Konsumsi *Junk food* dan Frekuensi Makan Terhadap Obesitas. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp.185-191.
- Peltzer, K. and Pengpid, S., 2012. Fruits and vegetables consumption and associated factors among in-school adolescents in five Southeast Asian countries. *International journal of environmental research and public health*, 9(10), pp.3575-3587.
- Praditasari, J.A. and Sumarmik, S., 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), p.117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Pratiwi, W.R. and Hamdiyah, H., 2019. Hubungan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Obesitas Pada Anak Di Kecamatan Maritengngae Kabupaten Sidrap. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(1), pp.34-39.
- Puupponen, M., Tynjälä, J., Välimaa, R. and Paakkari, L., 2023. Associations between adolescents' energy drink consumption frequency and several negative health indicators. *BMC Public Health*, 23(1), p.258.
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B.Y. dan Kusdalinah, K., 2018. Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja?. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), pp.88-94.

- Rachmadini, P.N., Damayanti, E., Pardilawati, C.Y. and Sukohar, A., 2025. Risk Factors Causing Overweight and Obesity in Children and Adolescents. *Jurnal EduHealth*, 16(01), pp.714-725.
- Rahayu, H.K., Gz, S., Hindarta, N.A., Gz, S., Gz, M., Wijaya, D.P., Kom, S., Kom, M., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M.E.T. and Faiza, T.A., 2023. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Zahira Media Publisher.
- Rahmawati, A.N., 2023. Hubungan pengetahuan konsumsi minuman berpemanis dengan status gizi remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), pp.1103-1112.
- Ramadhany, R.A., Wahyuningsih, U., Sufyan, D.L. and Simanungkalit, S.F., 2023. Determinants of Overweight and Obesity in Adolescent Aged 13-15 Years Old in DKI Jakarta (Analysis of Riskesdas 2018 Data). *Amerta Nutrition*, 7.
- Rarastiti, C.N., 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(1), pp.30-34.
- Riskawati, Y.K., Savitri, K.A., Ramdani, P.R. and Mufid, A.F., 2020. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. *Majalah Kesehatan*, 7(4), pp.231-238.
- Riswanti, I., 2016. Media Buletin dan Seni Mural dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *Journal of health education*, 1(1).
- Rolls, B.J., Ello-Martin, J.A. and Tohill, B.C., 2004. What can intervention studies tell us about the relationship between fruit and vegetable consumption and weight management? *Nutrition Reviews*, 62(1), pp.1-17. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2004.tb00001.x>
- Romadhoni, W.N., Nasuka, N., Candra, A.R.D. dan Priambodo, E.N., 2022. Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp.200-207.
- ROSALINI, W., Permana, R.A., Wulantika, N.K. and Zahro, S.F., 2024. Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban. *Professional Health Journal*, 5(2), pp.492-497.
- Rosita, T.R., 2018. Hubungan tingkat konsumsi buah, sayur dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Ruanpeng, D., Thongprayoon, C., Cheungpasitporn, W. and Harindhanavudhi, T., 2017. Sugar and artificially sweetened beverages linked to obesity: a

- systematic review and meta-analysis. *QJM: An International Journal of Medicine*, 110(8), pp.513-520.
- Safitri, D.E. and Rahayu, N.S., 2020. Determinan status gizi obesitas pada orang dewasa di perkotaan: Tinjauan sistematis. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), pp.1-15. [doi:10.22236/arkesmas.v5i1.4853](https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853)
- Saidah, F., Maryanto, S. and Pontang, G.S., 2017. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 9(22), pp.150-157.
- Salsabila, H. and Kurnia, R., 2024. Pentingnya konsumsi buah dan sayur pada remaja: Literature review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp.3051-3058.
- Sandalayuk, M., Arda, Z.A., Hafid, W., Badu, F.D., Harun, A., Hatta, H., Nuryani, N., Akbar, H. and Kanan, M., 2024. Determinan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar: studi cross-sectional. *Haga Journal of Public Health (HJPH)*, 2(1), pp.1-8.
- Sarwono, S.W. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Sayuti, S., Irfan, A. and Nopindra, A., **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA REMAJA DI KOTA JAMBI: PERAN KONSUMSI FAST FOOD DAN RIWAYAT OBESITAS ORANG TUA**. Dewan Redaksi, p.65.
- Simanungkalit, S.F., 2019. Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(01), pp.25-29.
- Simpatik, R.H., Purwaningtyas, D.R. and Dhanny, D.R., 2023. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi *Junk food* dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), pp.46-55.
- Sinurat, N., Zainuddin, M.B., Samosir, D.L., Ginting, M.A. and HSB, A.S.S., 2025. Studi Literatur tentang Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 12–18 Tahun dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1).
- Suha, G.R. and Rosyada, A., 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), p.43.
- Suryani, I.S., Sulastri, M. and Hasrinurhidayat, H., 2020. Hubungan Konsumsi *Junk food* Dengan Status Gizi. *JURNAL MITRA KENCANA KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN*, 4(1), pp.79-84.

- Syifa, N. and Djuwita, R., 2023. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lebih/obesitas pada remaja siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *Keskom*, 9(2), pp.371-378. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol9.Iss2.xxx>
- Takaoka, Y. and Kawakami, N., 2013. Fruit and vegetable consumption in adolescence and health in early adulthood: a longitudinal analysis of the statistics Canada's National Population Health Survey. *BMC public health*, 13(1), p.1206.
- UNICEF, 2019. *The State of the World's Children 2019: Children, food and nutrition – Growing well in a changing world*. [online] New York: UNICEF. Available at: <https://www.unicef.org/reports/state-of-worlds-children-2019> [Accessed 5 Aug. 2025].
- Vani, A.T., Triansyah, I., Dewi, N., Abdullah, D. and Annisa, M., 2023. Edukasi dan pelatihan penilaian status gizi pada remaja di smp yari kota padang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), pp.290-300.
- Vasconcellos, F., Seabra, A., Katzmarzyk, P.T., Kraemer-Aguiar, L.G., Bouskela, E. and Farinatti, P., 2014. Physical activity in overweight and obese adolescents: systematic review of the effects on physical fitness components and cardiovascular risk factors. *Sports Medicine*, 44(8), pp.1139–1152. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0193-7>
- Wahyuni, E.N. and Nugroho, P.S., 2021. Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap gizi kurang pada remaja. *Borneo Studies and Research*, 2(3), pp.2038-2044.
- Wati, E.D.L.A., Pamungkasari, E.P. and Dharmawan, R., 2017. Effects of fruit and vegetable consumption, a socio-economic factor of adolescent obesity in Surakarta City. *Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), pp.55-64.
- Wijaya, N.V., Dahliah, D. and Pancawati, E., 2024. Dampak Kebiasaan Mengonsumsi *Junk food* Terhadap Berat Badan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(2), pp.455-464.
- Woodward-Lopez, G., Kao, J. and Ritchie, L., 2011. To what extent have sweetened beverages contributed to the obesity epidemic?. *Public health nutrition*, 14(3), pp.499-509.
- World Health Organization (WHO), 2003. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance*. Prevention of Noncommunicable Diseases Department, World Health Organization, Geneva. Tersedia di: <https://www.who.int/publications/m/item/global-physical-activity-questionnaire> [Accessed 15 November 2025].

- World Health Organization (WHO), 2007. Growth reference data for 5–19 years. [online] Available at: <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years> [Accessed 5 Aug. 2025].
- World Health Organization (WHO), 2021. *Adolescent health*. [online] Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-health> [Accessed 5 Aug. 2025].
- World Health Organization (WHO), 2025. Stunting, wasting, overweight and underweight. [online] Available at: <https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=391&lang=EN> [Accessed 11 July 2025].
- World Health Organization (WHO). (n.d.) Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ): Analysis Guide. Geneva: World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/chp/steps> [Accessed: 11 December 2025].
- You, J. and Choo, J., 2016. Adolescent overweight and obesity: links to socioeconomic status and fruit and vegetable intakes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(3), p.307.
- Yuliah, Y., Adam, A. and Hasyim, M., 2017. Konsumsi sayur dan buah dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 1 Mamuju. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 3(1).
- Zuhdy, N., Ani, L.S. and Utami, N.W.A., 2015. Aktivitas fisik, pola makan dan status gizi pelajar putri sma di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), pp.78-83. <https://doi.org/10.15562/phpma.v3i1>