

DAFTAR PUSTAKA

- A, D. A., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10*(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V10i2.32252>
- Adriani Salangka, Rante, A., & Rasyid, D. (2024). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki), 7*(5), 1094–1100. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V7i5.4995>
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh, 3*(2), 328. <https://doi.org/10.25157/Ag.V3i2.5902>
- Amaral, A. N. (2024). Pengaruh Terapi Senam Ling Tien Kung Terhadap Self Efficacy Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Convention Center Di Kota Tegal, 9*
- Arto, J., Izhar, M. D., Butar-Butar, M., & Syukri, M. (2022). Determinan Kejadian Hipertensi Primer Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarutung Kabupaten Kerinci. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna, 1*(2), 33–41. <https://jurnal.itk-avicenna.ac.id/index.php/jkma/article/view/15/11>
- Arya Ramadia, Fadhli, R., Astuti, V. W., Novera, M., Purwaningsih, Khairani, A. I., Nofrel, V., Suharto, Khariroh, S., S, P. W., & Siregar, Y. H. (2023). Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga. In *Galang Tanjung* (Issue 2504). Tahta Media Group.
- Astuty, N. I., & Setyawati, D. (2024). Manajemen Hipertensi Dengan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Nikken. *Jurnal Muda, 5*(2), 191–199. <https://doi.org/10.31004/Jn.V9i2.34175>
- Awaliyah, M. Mochartini, T. 2022. Efektivitas Foot Massage dan Teknik Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Di *Rs Bhayangkara Lemdiklat Polri. Malahayati Nursing Journal 4*(10): 2664-2686.
- Ayu Fitri, R., Abdullah, A., & Ramadhaniah. (2023). Hubungan Durasi Tidur, Merokok Dan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Supir Bus Di Terminal Locket Kota Banda Aceh
- Badan Pusat Statistik. (2025). Statistik Indonesia 2025.

- Burhan, A. D. Y. dkk. 2020. "Hubungan Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar," *Window of Public Health Journal*, 01(03), hal. 188–197. Tersedia pada: <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/188>.
- Cochrane (2025). What are the effects of stopping blood pressure medications in older people? Available at: https://www.cochrane.org/evidence/CD012572_what-are-effects-stopping-blood-pressure-medications-older-people
- Darmayu, Inka Wiyanda (2025) *Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Uptd Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai*. Diploma thesis, Poltekkes Kemnkes Medan.
- Fitrina, Y., Anggraini, D., & Anggraini, L. 2021. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam dan Serai terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 1–10. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/726>
- Fu, J., et al. (2020). Non-pharmacological interventions for reducing blood pressure (review including DASH, exercise, relaxation). *Journal of the American Heart Association*. Available at: <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/JAHA.120.016804>
- Gilleard, C. (2020). The final stage of human development? Erikson's view of integrity and old age. *International Journal of Ageing and Later Life*, 14(2), 139–162. <https://doi.org/10.3384/ijal.1652-8670.1471>
- Gustini, G., Djamaludin, D., & Yulendasari, R. (2021). Perbedaan Efektifitas Foot Massage Dan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Kecemasan Penderita Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 3(3), 340–352. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V3i3.3079>
- Halida Mubarakah, & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(1), 47–65. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i1.140>.
- Handono, N. P. 2021. Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 10(1), 56–61. <http://www.journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/202109>
- Hani, U., Karya, U., Semarang, H., Agusman, F., & Mendrofa, M. (2023). *Buku Ajar Keperawatan keperawatan keluarga* (Issue June).
- Hegde, S., Ahmed, I., & Aeddula, N. R. (2023). *Secondary Hypertension*. In *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Diakses dari

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544305/>

- Hermansyah, Sahran, & Riyadi, A. (2023). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Senam Tai Chi Dan Guided Imagery.
- Ifansyah, M. N., Suharton, Waluya, J. G., Idyawati Susilia, & Supriadi. (2024). *Keperawatan Komunitas: Pendekatan Holistik Untuk Perlindungan, Pemberdayaan, Dan Intervensi Strategis*.
- Inggara, R. A., Sari, A. S., & Ririnisahawaitun. (2024). *Relationship Between Stress Levels and Sleep Quality with Hypertension Incidence in Elderly Individuals*. 1(4), 122–128.
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & Cristian B, I. M. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN : 2085- 5931 e-ISSN : 2623-2871, 12(4), 31–42. <https://doi.org/10.36089/nu.v12i4.494>
- Jödicke, A. M., et al. (2023). Risk of adverse events following the initiation of antihypertensive therapy in older patients (includes AKI risk). *PMC (full text)*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37310825/>
- Kemenkes RI, K. K. (2020). *Buku Kesehatan Lanjut Usia*.
- Kemenkes RI. (2022). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan RI
- Laela, S., & Hartati, S. (2023). Terapi Kelompok Terapeutik Lansia Efektif Meningkatkan Kemampuan Adaptasi dan Perkembangan Integritas Diri Lansia. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3990–4000. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i11.12095>
- Lintang, A., Astika, O., & Lestari, P. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 11(1), 2023.
- Li, Y., et al. (2022). Non-pharmacological interventions for older patients with hypertension: a network meta-analysis/systematic review. *PubMed*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35850034/>
- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A. (2023) ‘Hipertensi: Artikel Review’, *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktif Kesehatan*, 2(2), pp. 100–117. Available at: <http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK>.
- Lukman, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Salnesia.
- Manurung, E. P. E., & Frenadez, C. J. D. (2024). Menganalisis Kesiambungan Pengkajian Diunit X Rumah Sakit X. In *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM)* (Vol. 06, Issue 03).

- Manurung, S. S., Ritonga, I. L., Damanik, H. (2020). *Keperawatan Gerontik*. 1st Edn. Sleman: CV Budi Utama.
- Mendrofa, F., & Setiyaningrum, I. P. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (U. Hani, Ed.; 1st ed.). CV. Mitra Sehat.
- Miller, C. A. 2012. *Nursing Wellnes in Older Adults*.
- Miranda Saraswati, Astuti, A., & Octavia, D. (2022). Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Community*, 3(1), 12–19. [Http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijheco](http://E-Journal.Ivet.Ac.Id/Index.Php/Ijheco)
- Mokalu, V. R., & Boangmanalu, C. V. J. (2021). Teori Psikososial Erik Erikson : Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen Di Sekolah. *VOX EDUKASI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12(2), 180–192. <https://doi.org/10.31932/ve.v12i2.1314>
- Muhasidah, Priliana, W. K., Tahulending, A. A., Idayanti, Memah, H. P., Pesak, E., Siagian, H. J., Alifariki, L. O., Pramesti, D., Irawan, D., Sartika, & Keintjem, F. (2025). *Keperawatan Keluarga* (L. O. Alifariki (Ed.)). Pt Media Pustaka Indo.
- Mujiadi & Rachmah, S., 2022, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, STIKes Majapahit Mojokerto, Mojokerto
- Mulya, C., Sulistyowati, D., & Astuti, A. B. (2025). *Improving Sleep Quality and Blood Pressure Through Warm Foot Soak in the Elderly*. 12(1), 83–89. <https://doi.org/https://doi.org/10.37341/interest.v12i1.715>
- Ningtyas, V. M. (2024). *Relations between quality of sleep and hypertension in elderly*. 5(2), 288–295. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>
- Parmin, S., Safitri, S. W., & Wulandari, S. (2023). *Edukasi Terapi Musik Klasik Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Uptd Puskesmas Gumawang Kabupaten Oku Timur*. 2(3), 464–470.
- Perhi, K. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus Perhi 2019*. *I-Hefcard.Com*, 118. Http://Www.Inash.Or.Id/Upload/Event/Event_Update_Konsensus_2019123191.Pdf
- Potter, P. A. dan Perry, A. G. .2020. *Fundamentals of Nursing*. Ninth Edit. Elsevier Health Sciences.
- Pratama, F. D., Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). *Penerapan Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Yosomulyo*.

Jurnal Cendikia Muda, 3(September), 314–322.
File:///C:/Users/Hp/Downloads/Jurnal Musik Pengertian Baru.Pdf

- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2023). Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi. *Assyifa : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 48–57. <https://doi.org/10.62085/Ajk.V1i1.8>
- Puspita, T., Widadi, S. Y., Alfiansyah, R., Rilla, E. V., Wahyudin, W., Octavia, D., & Estria, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 8–11.
- Putri, S., Ramdini, D. A., Afriyani, & Wardhana, M. F. (2023). Literatur Review : Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi. *Jurnal Medula*, 13(4), 583–589.
- Rahayu, M. R., Adriani, R. B., & Patriyani, R. E. H. (2023). *Family Support on Blood Pressure in Elderly Hypertension: A Literature Review*. INTEREST: Jurnal Ilmu Kesehatan, 12(1), 68–82. <https://doi.org/10.37341/interest.v12i1.714>
- Rahmasari, Z., Hartutik, S., & Yulianti, R. (2023). Penerapan Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Rsud Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(4), 151–159. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Rahmawati, R., & Daniyati, D. (2020). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Tingkat Hipertensi. *Journal of Ners Community*, 7(2), 149–161.
- Rendi, Aidil Shafwan, Mustafa, Muh. Rinvil Amiruddin, Saasa, Nirwana, Liaumin, L. O., & Azim. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Interna Blud Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 1(3), 69–77. <https://doi.org/10.69677/Avicenna.V1i3.28>
- Ruswandi, I. And Supriatun, E. (2022). Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Perawat Dan Mahasiswa Keperawatan. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Salamung. (2021). Keperawatan Keluarga (Family nursing)
- Sardareh, M., et al. (2024). *Interventions for improving health literacy among older people: a systematic review*. BMC Geriatrics.
- Sari, N. (2020). Dampak Sosial Ekonomi Terhadap Lansia Pekerja Informal. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397.
- Setiadi, D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi Non-Farmakologi Dalam Mengurangi Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi: A Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1192–1201. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i9.629>

- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7-11.
- Susanto, T., Hernawati, S., Yunanto, R. A., Rahmawati, I., Ati, N. A. L., & Fauziah, W. (2024). Family self-management program for hypertension management and sodium consumption adherence: a parallel randomized control trial among people with hypertension and family caregivers. *J Res Health Sci*. 24(4): e00628.
- Tackling, G. and Borhade, M.B. (2023) 'Hypertensive Heart Disease', StatPearls Publishing [Preprint]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539800/>
- Wahyudin, D. (2021). Penerapan Evidence Based Nursing : Pengaruh Foot Massase Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kota Sukabumi 2021. *Jurnal Health Society*, 10(1), 48–55. <https://doi.org/10.62094/Jhs.V10i1.25>
- WHO. (2024b). Indonesia hypertension profile. World Health Organization. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/countryprofiles/hypertension/hypertension-2024/hypertension_idn_2024
- Widagdo, W. (2020). *Keperawatan Keluarga Dan Komunitas*.
- Widiani, E., Hidayah, N., & Hanan, A. (2022). Gambaran Masalah Psikosial Lanjut Usia Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 6(2), 151. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v6i2.4120>
- Widiyono. (2021). Betapa Menakjubkannya Terapi Musik Bagi Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Widodo, A. W., Pambudi, R. S., & Ahwan, A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Manahan Surakarta. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 6(2), 1–7. <https://doi.org/10.52216/Jfsi.Vol6no2p1-7>
- Widyantoro, C. K., & Arifah, I. (2024). *Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kopi Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Gajahan Surakarta*. 1–23.
- World Health Organization. (2021). Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults. WHO. Available at: <https://iris.who.int/items/07abce58-e7da-487a-8e53-08a9df115c9e>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson

Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (Pmc)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/Pmc.V2i2.258>

Wulandari, S., Safitri, S. W., Rimbawati, Y., & Parmin, S. (2025). *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Gumawang Oku Timur*. 8(2). <https://doi.org/10.32524/Jksp.V8i2.1474>