

DAFTAR PUSTAKA

- Adato H. Goeltom, V., Tama Gosal, M., Evangeline Wongjaya, L., Tjandra Kenneth, & Juliana. (2021). UPAYA PENINGKATAN KONSUMSI ASAM LEMAK OMEGA-3 (STUDI KASUS PADA PESERTA DIDIK SMKN 7 TANGERANG SELATAN). *Jurnal Indonesia Sosial Teknologi*, 2(2), 304–310.
- Ade Yulia, S. (2024). *HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK SEKOLAH DASAR : LITERATURE REVIEW* (Vol. 3).
- Aghadiati, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pola Menu Sarapan dan Kebiasaan Sarapan pada Anak Sekolah Dasar The Relationship of Mother's Knowledge with Breakfast Menus Pattern and Breakfast Habits on Elementary School Student. In *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* (Vol. 10, Issue 2). Online.
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*.
- Amany, T., & Sekartini, R. (2017). *Hubungan antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Siswa SDN 03 Pondok Cina Depok Tahun 2015* (Vol. 18, Issue 6).
- Amin, M. S. (2018). Perbedaan Struktur Otak dan Perilaku Belajar Antara Pria dan Wanita; Eksplanasi dalam Sudut Pandang Neuro Sains dan Filsafat. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 1(1), 38–43.
- Angelia, I., Raid, N., & Ikranova, D. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA DI SUMATERA BARAT. *Jurnal Ilmu Pendidikan Ahlussunnah*, 4(1), 114–124.
- Angkasa, D., Agustina, R., Khusun, H., & Prafiantini, E. (2019). Validation of a semi-quantitative food frequency questionnaire for estimating dietary omega-3 fatty acids intake among urban Indonesian pregnant women. *Malaysian Journal of Nutrition*, 25(2), 321–335. <https://doi.org/10.31246/mjn-2019-0027>
- Arista, C. N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., & Purwara, L. (2021). PERILAKU MAKAN, KEBIASAAN SARAPAN, PENGETAHUAN GIZI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMA DI JAKARTA. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Arum, R. S., & Sumarmi, S. (2024). Literature Review: Hubungan Melewatkan Sarapan dengan Overweight/Obesitas. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 495–503. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.495-503>

- Ayu Putri, G., Syamsidar, Ali, Y., & Tomayahu, M. (2020). SARAPAN PAGI TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 LIMBOTO. *Journal of Nursing Care*, 6(1).
- Bello, Z. A., Obebe, S. F., Ayilara, T. T., Sulaiman, M. M., Abdulazeez, B. T.-A., & Rasheed, O. (2024). Impact of Nutrition on Academic Performance of Boarding Science Students in Selected Secondary Schools in Ilorin Metropolis, Kwara State, Nigeria. *Faculty of Natural and Applied Sciences Journal of Health, Sports Science and Recreation Print Wwww.Fnasjournals.Com*, 2(1), 97–110. www.fnasjournals.com
- Berutu, N., Usman, K., Simanjuntak, S., Winara, & Maulana, W. (2024). ANALISIS KEBIASAAN SARAPAN PADA CAPAIAN PRESTASI AKADEMIK SISWA DI SDN KERAS KECAMATAN SURO MAKMUR KABUPATEN ACEH SINGKIL. *Jurnal Merah Putih Sekolah Dasar*, 01(06), 338–347.
- Borasio, F., Syren, M.-L., Turolo, S., Agostoni, C., Molteni, M., Antonietti, A., & Lorusso, M. L. (2022). Direct and Indirect Effects of Blood Levels of Omega-3 and Omega-6 Fatty Acids on Reading and Writing (Dis)Abilities. *Brain Sciences*, 12(2), 169. <https://doi.org/10.3390/brainsci12020169>
- Cena, H., & Calder, P. C. (2020). Defining a Healthy Diet: Evidence for the Role of Contemporary Dietary Patterns in Health and Disease. *Nutrients*, 12(2). <https://doi.org/10.3390/nu12020334>
- Dewi, W. P., Zulfatunnisa, N., Kholisatul Ulya, N., & Nugroho, E. (2024). Persiapan 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) pada Remaja melalui Posyandu Remaja dengan Pengembangan Teknologi Berbasis Website di SMP Daarul Quran Putri Karanganyar Preparation for the First 1000 Days of Life (HPK) for Adolescents through Youth Posyandu with Website-Based Technology Development at SMP Daarul Quran Putri Karanganyar. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Sinar Surya* (Vol. 2, Issue 2).
- Dighriri, I. M., Alsubaie, A. M., Hakami, F. M., Hamithi, D. M., Alshekh, M. M., Khobrani, F. A., Dalak, F. E., Hakami, A. A., Alsueaadi, E. H., Alsaawi, L. S., Alshammari, S. F., Alqahtani, A. S., Alawi, I. A., Aljuaid, A. A., & Tawhari, M. Q. (2022). Effects of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids on Brain Functions: A Systematic Review. *Cureus*, 14(10). <https://doi.org/10.7759/cureus.30091>
- Endah Mawarni, E., Fitria, Y., & Anitarini, F. (2023). ANALISIS ZAT GIZI SARAPAN DAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA (Analysis of Breakfast Nutrients and Student Study Concentration). *Jurnal Penelitian Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban*, 5(2), 84–91.

- Erna Sri Utami, N., & Afriyuni Yonanda, D. (2020). HUBUNGAN GENDER TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan*, 2, 144–149.
- Fanggidae, J. J. R., Ekowati, Ch. K., Nenohai, J. M. H., & Udil, P. A. (2021). Klasifikasi Faktor–faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Matematika FKIP Undana dengan Metode CHAID. *FRAKTAL: JURNAL MATEMATIKA DAN PENDIDIKAN MATEMATIKA*, 2(1), 23–33. <https://doi.org/10.35508/fractal.v2i1.4018>
- Fatikha Rudia, A., Aulia Dwi, H., Baiq Ramdhani Amelia, N., Ghanniya Atifah, R., & Nurhidayati. (2023). Omega-3 Memiliki Banyak Manfaat: Apakah Bisa Melawan Kanker? *Jurnal Kedokteran Unram*, 12(2), 217–223. <https://doi.org/10.29303/jku.v12i2.13>
- Feye, D., Gobena, T., Brewis, A., & Roba, K. T. (2023). Adolescent breakfast skipping is associated with poorer academic performance: a school-based study from Hidhabu Abote District, Ethiopia. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1), 79. <https://doi.org/10.1186/s41043-023-00424-z>
- Fithria, Suhadi, & Nelini. (2018). HUBUNGAN KECUKUPAN GIZI SARAPAN DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA SMP NEGERI 10 KENDARI KECAMATAN KAMBU KOTA KENDARI TAHUN 2018. *PREVENTIF JOURNAL*, 3(1).
- Fitriana Octavia, Z. (2020). Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri Frequency and Contribution of Breakfast Energy to Increase Nutritional Status of Females Adolescence. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 32–36.
- Fuadi, A. (2020). Prestasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Ditinjau Dari Konsep Diri Akademik dan Kecerdasan Emosi. In *Jurnal Ilmu Dakwah* (Vol. 19, Issue 2).
- Gao, C. L., Zhao, N., & Shu, P. (2021). Breakfast Consumption and Academic Achievement Among Chinese Adolescents: A Moderated Mediation Model. *Frontiers in Psychology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700989>
- Hardinsyah, H., & Aries, M. (2016). JENIS PANGAN SARAPAN DAN PERANNYA DALAM ASUPAN GIZI HARIAN ANAK USIA 6—12 TAHUN DI INDONESIA. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7(2), 89–96. <https://doi.org/10.25182/jgp.2012.7.2.89-96>
- Hidayati, A., Damayanti, K. E., & Prasetyawati, A. E. (2017). Hubungan Konsumsi Makanan Kaya Asam Lemak Omega-3 dengan Kejadian Dismenore pada Siswi SMAN 1 Gondangrejo Karanganyar. *Nexus Kedokteran Komunitas*, 6(1).

- Illøkken, K. E., Ruge, D., LeBlanc, M., Øverby, N. C., & Nordgård Vik, F. (2024). Associations between having breakfast and reading literacy achievement among Nordic primary school students. *Education Inquiry*, 15(2), 247–259. <https://doi.org/10.1080/20004508.2022.2092978>
- Imran Khan, S., Zada, R., & Saad Ismael, D. (2022). EFFECT OF HEALTHY EATING HABITS ON THE ACADEMIC PERFORMANCE OF GRADUATING STUDENTS. *Asia-Pacific Journal of Health Management*, 73(2).
- Jumiati, S., Riyanto, Y., Izzati, U. A., Khamidi, A., Hariyati, N., & Rifqi, A. (2024). Pengaruh Motivasi Belajar dan Fasilitas Pembelajaran terhadap Prestasi Akademik Siswa. *Journal of Education Research*, 5(2), 2371–2378.
- Jursal, D., Razak, A., & Nasrawati Hamid, A. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Akademik dengan Prestasi Akademik Siswa MAN 4 Bone. *Sultra Educational Journal*, 1(3), 82–89. <http://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/sedu><http://jurnal-unsultra.ac.id/index.php/sedu>
- Kawabata, M., Lee, K., Choo, H.-C., & Burns, S. F. (2021). Breakfast and Exercise Improve Academic and Cognitive Performance in Adolescents. *Nutrients*, 13(4), 1278. <https://doi.org/10.3390/nu13041278>
- Kemendikbud. (2023). *Peringkat Indonesia pada PISA 2022 Naik 5-6 Posisi Dibanding 2018*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, Dan Teknologi.
- Khadijah. (2019). Perkembangan Jiwa Keagamaan Pada Remaja. *Jurnal Al-Taujih*, 5(2), 114–124.
- Kristo, A. S., Gültekin, B., Öztağ, M., & Sikalidis, A. K. (2020). The Effect of Eating Habits' Quality on Scholastic Performance in Turkish Adolescents. *Behavioral Sciences*, 10(1). <https://doi.org/10.3390/bs10010031>
- Kwak, S. (2023). Are Only p-Values Less Than 0.05 Significant? A p-Value Greater Than 0.05 Is Also Significant! *Journal of Lipid and Atherosclerosis*, 12(2), 89–95. <https://doi.org/10.12997/jla.2023.12.2.89>
- Laila, S., & Akbar Altha, H. (2021). HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN TINGKAT PRESTASI SISWA/SISWI KELAS 6 SD NEGERI 56 BANDA ACEH. *Jurnal Sains Riset (JSR)*, 11(3), 768–776. <https://doi.org/10.47647/jsr.v10i12>
- Liu, J., Wu, L., Um, P., Wang, J., Kral, T. V. E., Hanlon, A., & Shi, Z. (2021). Breakfast Consumption Habits at Age 6 and Cognitive Ability at Age 12: A Longitudinal Cohort Study. *Nutrients*, 13(6), 2080. <https://doi.org/10.3390/nu13062080>

- Lwanga, S. Kaggwa., & Lemeshow, Stanley. (1991). *Sample size determination in health studies : a practical manual*. World Health Organization.
- Maltais, M., Lorrain, D., Léveillé, P., Viens, I., Vachon, A., Houeto, A., Presse, N., & Plourde, M. (2022). Long-chain Omega-3 fatty acids supplementation and cognitive performance throughout adulthood: A 6-month randomized controlled trial. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids*, 178, 102415. <https://doi.org/10.1016/j.plefa.2022.102415>
- Martin, A. J., Bostwick, K. C. P., Burns, E. C., Munro-Smith, V., George, T., Kennett, R., & Pearson, J. (2024). A healthy breakfast each and every day is important for students' motivation and achievement. *Journal of School Psychology*, 104. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2024.101298>
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. (2021). *HUBUNGAN SARAPAN PAGI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA DI SMA NEGERI 4 KOTA JAMBI TAHUN 2020*.
- Melva Diana, F. (2013). OMEGA 3 DAN KECERDASAN ANAK. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2).
- Misbahudholam, M. (2021). *Memahami Karakteristik Peserta Didik* (B. W. Iskandar, Ed.). TareBooks. www.tarebooks.com
- Mulia, D. A., Amar, M. I., Sufyan, D. L., & Simanungkalit, S. F. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein, Kualitas Tidur, dan Aktivitas Fisik Terhadap Prestasi Belajar di SMK Tunas Grafika Informatika 2020. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 197–210. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i2.216>
- Munjirin, A., & Iswinarti. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Akademik Remaja. *Cognicia*, 11(2), 106–111. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i2.29010>
- Nakamura, Y., Yamasaki, S., Okada, N., Ando, S., Nishida, A., Kasai, K., & Koike, S. (2024). Macronutrient intake is associated with intelligence and neural development in adolescents. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1349738>
- Nathasha, & Yunita, P. (2020). FAKTOR-FAKTOR KEBIASAAN SARAPAN PAGI DI SEKOLAH SMP NEGERI 09 BATU AJI BATAM TAHUN 2020. *Zona Kebidanan*, 11(1), 69–80.
- Naufan Firdaus, M., Ermawati, D., & Shokib Rondli, W. (2023). Faktor Sarapan Pagi yang Memengaruhi Konsentrasi Belajar Siswa dan Hasil Belajar Siswa. *JLEB: Journal of Law Education and Business*, 1(2), 147–153.

- Nur Wulandari, A. A., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi dengan Prestasi Belajar Anak pada Usia 9-12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 04(01), 23–30.
- Nurmadinisia, R., & Hidayat, Y. A. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN INDEKS PRESTASI DENGAN ASUPAN GIZI SEBAGAI FAKTOR RESIKO. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(2), 87–93. <https://doi.org/10.47522/jmk.v3i2.82>
- Octaviani, Y., Rachmawati, K., & Santi, E. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangsang Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 101. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7296>
- Ocvitasari, A., Erma Widiyasi, D., & Firmansyah, M. (2020). ANALISIS FAKTOR KESIAPAN AKADEMIK TERKAIT ORIENTASI MOTIVASI BERPRESTASI, M-SCORE DAN KEGIATAN NON AKADEMIK TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA. *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 8(2), 74–82.
- Pertiwi Amalia, T., Marta Fadhilah, T., & Nur Sartika, A. (2019). HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN STUNTING DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI SDSN JATI RAHAYU V KOTA BEKASI. *Jurnal Gipas*, 3(2), 90–98. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>
- Prasetyo, R., Destri Bintang, F. S., Rossian Saputra, R., Saputra, Y., Thoriq, M., & Muhammad, F. (2024). HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN TINGKAT KONSENTRASI DALAM BELAJAR PADA MAHASISWA (STUDI KASUS: MAHASISWA UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA). *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Kearifan Lokal (JIPKL)*, 4(3), 257–263.
- Prasetyowati, & Oktaviani, I. (2024). *Gizi Kesehatan Reproduksi dan Otak* (I. Fatkhul Akbar & Z. Rachma Bahar, Eds.; Vol. 1). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Pratama, D., & Puspita Sari, Y. (2021). KARAKTERISTIK PERKEMBANGAN REMAJA. *Jurnal Edukasimu.Org*, 1(3).
- Purwanto, P. (2018). *TEKNIK PENYUSUNAN INSTRUMEN UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS PENELITIAN EKONOMI SYARIAH* (A. Saifudin, Ed.). StaiaPress. <https://www.researchgate.net/publication/329483279>
- Puspita Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan dan Asupan Zat Gizi dengan Kekurangan Energi Kronis pada Siswi SMAN 18 Makasar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*.

- Putri, A. A., & Alvina. (2024). Hubungan Asam Lemak Omega-3 dengan Tekanan Darah pada Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Akta Medika (JAT)*, 1(4). <https://doi.org/10.25105/aktatrimedika.v1i4.21105>
- Putri, A. R. S. (2024). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3(1), 47–51.
- Putri Yuniarsih, D. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan terhadap Prestasi Belajar Siswa di SMA Negeri 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(11), 1448–1459. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i11.261>
- Ramadhani, P. S. (2019). PENTINGNYA SARAPAN PAGI DALAM MENUNJANG KONSENTRASI BELAJAR SISWA DI SEKOLAH. *Jurnal Tata Kelola Pendidikan*, 1(2). <https://ejournal.upi.edu/index.php/jtkp>
- Rini Amalia, Abdullah, Alifiyanti Muharramah, & Amali Rica Pratiwi. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Min Al-Fajar Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah*, 6(1), 45–50. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.782>
- Risparyanto, A., & Fitriyanto, R. E. (2023). PENGARUH E-RESOURCES TERHADAP PRESTASI AKADEMIK YANG DIMEDIASI OLEH PERCEIVED USEFULNESS. *Shaut Al-Maktabah : Jurnal Perpustakaan, Arsip Dan Dokumentasi*, 15(1), 103–117. <https://doi.org/10.37108/shaut.v15i1.952>
- Sahra Salsabila, P., & Nareswari, S. (2023). Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar. *Jurnal of Medula*, 13(1).
- Sammeng, W., & Soumokil, O. (2023). Hubungan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Prestasi Akademik Mahasiswa The Relationship Breakfast to Nutritional Status and Academic Achievement of Students. In *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* (Vol. 14, Issue 2). Online.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif* (1st ed.). UNISRI Press.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (n.d.). *Survey Konsumsi Pangan* (2018th ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sliwa, S. A., Merlo, C. L., McKinnon, I. I., Self, J. L., Kissler, C. J., Saelee, R., & Rasberry, C. N. (2024). Skipping Breakfast and Academic Grades, Persistent Feelings of Sadness or Hopelessness, and School Connectedness Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2023. *MMWR Supplements*, 73(4), 87–93. <https://doi.org/10.15585/mmwr.su7304a10>

- Sonita, S., & Suryana, D. (2024). PEMBERIAN NUTRISI TERBAIK UNTUK OTAK ANAK USIA DINI. *Jurnal Tunas Pendidikan*, 7(1). <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pgsd/login>
- Suci Aji Lestari, & Amrina Rosyada. (2022). Analisis Jenis, Jumlah, Mutu Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Smp Negeri 29 Palembang. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1091>
- Sudarto, O., Shabir, A., & Amelia, M. (2022). PENGARUH JENIS SARAPAN PAGI TERHADAP SEMANGAT BELAJAR SISWA SD NEGERI 22 JEPPE'E KABUPATEN BONE. In *JPDSH Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora* (Vol. 1, Issue 9). <https://bajangjournal.com/index.php/JPDSH>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). ALFABETA, cv.
- Suraya, S. S., Apriyani, D., Larasaty, D., Indraswari, E., Lusiana, G., & Tri, A. (2019). 'SARAPAN YUKS' PENTINGNYA SARAPAN PAGI BAGI ANAK-ANAK. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 2(1), 201–207.
- Susiatik, T., Srihardi, & Slamet. (2022). Pengaruh Lingkungan Sekolah, Penggunaan Teknologi, Dan Prestasi Akademik Terhadap Kecurangan Akademik. *Pawiyatan XXIX*, 29(1), 1–12. <http://e-journal.ikip-veteran.ac.id/index.php/pawiyatan>
- Syafitra, W. O. S., Salma, W. O., & Yunawati, I. (2023). Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Berhubungan dengan Prestasi Belajar Anak Sekolah di SMPN 5 Kulissusu Kabupaten Buton Utara. *Preventif Journal*, 8(1), 28–33.
- Tamitha Hoata, A., Wayan, I., Sutadarma, G., Nyoman, N., & Dewi, A. (2021). *HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN STATUS GIZI TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA SEKOLAH DASAR*. 10(10). <https://doi.org/10.24843.MU.2021.V10.i10.P17>
- Tandilangi, A., & Braling, K. T. (2024). KEBIASAAN SARAPAN DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA DI SALAH SATU UNIVERSITAS SWASTA MANADO. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 105. <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.1089>
- Tanziha, I., Madajinah, S., & Amelia, K. R. (2017). *Hubungan Asupan Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Fe serta Status Gizi dengan Prestasi Akademik Siswa Sekolah Dasar Di Bogor*. Institut Pertanian Bogor.
- Tresnahadi, D. P. T. (2024). HUBUNGAN JENIS KELAMIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR MATEMATIKA SISWA KELAS X SMK NEGERI 1

KUBUTAMBAHAN. *TEACHER : Jurnal Inovasi Karya Ilmiah Guru*, 4(1), 9–14. <https://doi.org/10.51878/teacher.v4i1.3081>

Umage, A. M., Pontoh, J., & Momuat, L. I. (2019). PENENTUAN KANDUNGAN LEMAK DAN KOMPOSISI ASAM-ASAM LEMAK PADA BAGIAN BADAN IKAN GABUS (*Channa striata*) BUDIDAYA DAN LIAR. *CHEMISTRY PROGRESS*, 12(1), 26–32. <https://doi.org/10.35799/cp.12.1.2019.27918>

UNICEF. (2022). *Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*.

Utami, M., Azizah Zelia Kusumo, & Danuwarsa. (2023). Analisis Lemak dan Asam Lemak Jenuh pada Jagung Rebus di Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian Bogor. *INDONESIAN JOURNAL OF CHEMICAL RESEARCH*, 8(2), 18–27. <https://doi.org/10.20885/ijcr.vol8.iss2.art3>

Wahyuni, Y., Hanifah, S., Permata, S. I., Rosya, E., Nurhayati, E., & Sari, W. (2020). Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 152–171. <https://doi.org/10.23917/jk.v13i2.12647>

WHO. (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*.

Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestasi, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nurcahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. CV Science Techno Direct.

Wijaya, A., Yuliati, E., & Indah Prasetyaningrum, Y. (2025). Hubungan kecukupan asupan sarapan dengan konsentrasi belajar siswa kelas XI SMA Negeri 6 Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 9(1), 71–80.

Yao, J., Liu, Y., & Zhou, S. (2019). Effect of Eating Breakfast on Cognitive Development of Elementary and Middle School Students: An Empirical Study Using Large-Scale Provincial Survey Data. *Medical Science Monitor*, 25, 8843–8853. <https://doi.org/10.12659/MSM.920459>

Zulaihah, & Widajanti, L. (2006). HUBUNGAN KECUKUPAN ASAM EIKOSAPENTANOAT (EPA), ASAM DOKOSAHEKSANOAT (DHA) IKAN DAN STATUS GIZI DENGAN PRESTASI BELAJAR SISWA. *Jurnal Gizi Indonesia*, 1(2).