

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Intervensi pijat abdomen terbukti efektif menurunkan residu lambung dan meningkatkan penyerapan nutrisi pada pasien selama tiga hari, di mana terdapat tren penurunan rata-rata residu dan peningkatan volume penyerapan, serta perubahan konsistensi residu yang menunjukkan respons positif motilitas gastrointestinal sesuai dengan dukungan penelitian terdahulu.

#### **V.2 Saran**

Intervensi pijat abdomen hendaknya dijadikan rekomendasi rutin dalam perawatan pasien dengan masalah intoleransi gastrointestinal untuk meningkatkan penyerapan nutrisi dan mempercepat pengosongan lambung, terutama bagi pasien yang mengalami gangguan motilitas akibat konsumsi obat golongan opioid seperti Fentanyl. Tenaga kesehatan perlu melakukan monitoring residu lambung secara teratur serta kolaborasi dengan dokter gizi agar kebutuhan nutrisi pasien terpenuhi secara optimal dan aman.

Penelitian lanjutan diharapkan mengevaluasi berbagai faktor yang mempengaruhi motilitas lambung selain pijat abdomen, seperti jenis dan dosis obat yang diberikan, status nutrisi awal pasien, serta teknik pemberian nutrisi enteral. Pengembangan protokol intervensi yang adaptif terhadap kondisi klinis pasien dan penelitian dengan desain yang lebih besar akan memperkuat bukti efektivitas serta keberlanjutan implementasi *abdominal massage* dalam praktik klinis sehari-hari.