



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
POSTPARTUM PRIMIPARA DENGAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN TERAPI MUSIK (MOZART) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD PASAR
MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZAHRA SYAHIRAH

2420721158

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
POSTPARTUM PRIMIPARA DENGAN KOMBINASI PIJAT
OKSITOSIN DAN TERAPI MUSIK (MOZART) UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD PASAR
MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZAHRA SYAHIRAH

2420721158

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Syahirah
NIM : 2420721158
Tanggal : 20 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



Zahra Syahirah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Syahirah
NIM : 2420721158
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

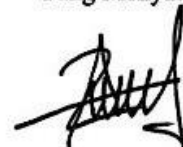
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Primipara dengan Kombinasi Pijat Oksitosin dan Terapi Musik (Mozart)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal; : 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Zahra Syahirah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Zahra Syahirah
NIM : 2420721158
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum
dengan Kombinasi Pijat Oksitosin dan Terapi Musik
Mozart untuk Meningkatkan Produksi ASI

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 29 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

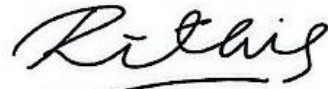
Penguji II



Ns. Eny Dewi Ramungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M
NIP. 199105032024062003
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE)., Ph.D
NIP. 197810262005012004
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DENGAN KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN TERAPI MUSIK (MOZART)UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI

Zahra Syahirah

Abstrak

Air susu ibu (ASI) adalah sumber nutrisi utama yang sangat penting bagi bayi baru lahir. Pada ibu postpartum primipara, sering muncul kendala dalam pengeluaran ASI karena kurangnya rangsangan hormon oksitosin serta kondisi psikologis yang belum stabil. Beragam pendekatan nonfarmakologis, seperti pijat oksitosin dan terapi musik, dapat digunakan untuk membantu meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan menggambarkan proses asuhan keperawatan pada ibu postpartum primipara yang mengalami penurunan produksi ASI melalui pemberian kombinasi pijat oksitosin dan terapi musik Mozart. Penelitian menggunakan desain studi kasus pada dua ibu postpartum primipara. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Selanjutnya dilakukan rangkaian asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosa, perencanaan intervensi, pelaksanaan tindakan, dan evaluasi. Pijat oksitosin diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi sekitar 15 menit, sementara terapi musik Mozart diperdengarkan selama 20 menit pada setiap sesi. Hasil intervensi menunjukkan adanya peningkatan produksi ASI, frekuensi menyusui yang lebih teratur, serta perbaikan kondisi psikologis pada Pasien kelolaan dan resume. Secara keseluruhan, kombinasi pijat oksitosin dan terapi musik Mozart terbukti membantu meningkatkan produksi ASI sekaligus mendukung proses adaptasi postpartum pada ibu primipara.

Kata Kunci: postpartum, primipara, pijat oksitosin, terapi musik, produksi ASI

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PRIMIPAROUS POSTPARTUM MOTHERS USING A COMBINATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND MUSIC THERAPY (MOZART) TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION

Zahra Syahirah

Abstract

Breast milk serves as the primary nutritional source essential for newborn growth. However, many primiparous postpartum mothers experience delayed milk flow, often linked to inadequate oxytocin stimulation and unstable emotional conditions. Several non-pharmacological strategies, including oxytocin massage and music therapy, have been identified as helpful in promoting milk production. This case study aims to describe the nursing care provided to primiparous postpartum mothers experiencing reduced milk supply through the application of oxytocin massage combined with Mozart music therapy. Two primiparous postpartum mothers participated in this study. Data were obtained through interviews, direct observation, and documentation. The nursing process was carried out comprehensively, consisting of assessment, diagnosis formulation, planning, intervention implementation, and evaluation. Oxytocin massage was applied for 15 minutes over three consecutive days, and each session was accompanied by 20 minutes of Mozart music therapy. Findings indicated an increase in breast milk production, more consistent breastfeeding patterns, and improved maternal emotional well-being. Overall, the integration of oxytocin massage and Mozart music therapy proved beneficial in enhancing breast milk output and facilitating postpartum adaptation among primiparous mothers.

Keywords: *primiparous, oxytocin massage, music therapy, breast milk production*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Primipara dengan Kombinasi Pijat Oksitosin dan Terapi Musik (Mozart)". Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku rektor Universitas Pembagungan Nasional "Veteran" Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners, dan dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D selaku pembimbing utama, yang dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penyusunan Karya Ilmiah ini.

Penulis juga ingin mengucapkan Terima Kasih kepada Ayah, Mamah, dan Dede Arsy yang telah memberikan doa serta menjadi support system penulis dikala Menyusun Karya Ilmiah ini. Terima kasih kepada Member setajam silet (Luli, Tania, Deva, Nilam dan Putri) yang telah menemani masa kuliah penulis dari sarjana hingga berakhirnya profesi Ners ini. Penulis menyadari dalam proses penyusunan Karya Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Besar harapan, agar Karya Ilmiah ini dapat diterima, bermanfaat bagi dunia Pendidikan khususnya ilmu Keperawatan dan Profesi Ners.

Jakarta, 20 November 2025

Penulis,



Zahra Syahirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Dasar Postpartum.....	6
II.2 Konsep Dasar Menyusui	11
II.3 Konsep Pijat Oksitosin.....	16
BAB III GAMBARAN KASUS	21
III.1 Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Spontan.....	21
III.2 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
IV.1 Implementasi Keperawatan Berdasarkan Penelitian Terkait	57
IV.2 Analisis Penerapan Oxytocin massage dan Music Therapy	63
IV.3 Implikasi	64
BAB V PENUTUP.....	66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1	Hasil laboratorium pada tanggal 27 Mei 2025	25
Table 2	Terapi Obat.....	26
Table 3	Data Fokus	26
Table 4	Analisa Data	27
Table 5	Diagnosa Keperawatan.....	29
Table 6	Rencana Keperawatan	29
Table 7	Hasil Impelemetasi hari ke-1	31
Table 8	Hasil Impelemnetasi Hari ke-2.....	35
Table 9	Hasil Implemenetasi Hari ke-3.....	39
Table 10	Evaluasi Keperawatan Hari ke-1	42
Table 11	Evaluasi Keperawatan Hari ke-2.....	44
Table 12	Evaluasi Keperawatan Hari ke-3.....	45
Table 13	Hasil Implementasi Pada Kedua Pasien	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pijat Oksitosin 1	19
Gambar 2	Pijat Oksitosin 2	19
Gambar 3	Pijat Oksitosin 3	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Intervensi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Proses Penerbitan Luaran KIAN
Lampiran 4	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin