

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Y. N., Rokayah, C., & Fazriana, E. E. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan lansia yang mengalami diabetes melitus. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(2), 53–56.
- American Diabetes Association. (2023). *American Diabetes Association releases 2023 standards of care in diabetes to guide prevention, diagnosis, and treatment for people living with diabetes*.
- Anugrah, C., Purwandari, A., Wirjatmadi, R. B., Mahmudiono, T., Masyarakat, I. K., & Masyarakat, K. (2022). Faktor risiko terjadinya komplikasi kronis diabetes melitus tipe 2 pada pra lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V6i3.2022.262>
- Badrujamaludin, A., & Ahdiyatunnisa, H. (2021). The therapy Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) towards anxiety in the elderly at RW 14 Kelurahan Solokpandan-Kabupaten Cianjur. *KnE Life Sciences*, 745–752.
- Damayanti, V. W., Yonata, A., & Kurniawaty, E. (2023). Hipertensi pada diabetes melitus: Patofisiologi dan faktor risiko. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(7), 1253–1257.
- Dewi, I. P., Nugraha, N. J. A., & Pujiastuti, E. (2023). Dukungan psiko-spiritual PROLANIS melalui Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) pada kelompok penderita diabetes melitus. *Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(4), 726–733.
- Fatmawati, Astutik, S., & Rahman, H. F. (2022). Pengaruh dukungan keluarga dan peran perawat terhadap tingkat kecemasan pada pre operasi katarak. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 615–626.
- Fredika, W. (2022). Hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedungwungu tahun 2022 (Doctoral dissertation, STIKES Banyuwangi).
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). Metodologi keperawatan (S. Wahyuni, Ed.). Bandung: Penerbit Widina Bhakti Persada Bandung.
- Handayani, N., Sari, S. A., Dewi, T. K., Dharma, A., Metro, W., Progresif, R. O., Darah, T., & Relaxation, P. M. (2022). Penerapan relaksasi otot progresif. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 255–263. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/344>
- Herlisah, M., Apriliyani, I., & Rahmawati, A. N. (2025). Penerapan terapi musik untuk menurunkan kecemasan pada lansia di RS Aiwakai Ikeda En Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(9C), 124–133.

- Hutahaean, R. E., Bukit, E. K., Nasution, S. S., Wahyuni, A. S., & Tarigan, M. (2024). Pengaruh edukasi kesehatan terhadap efikasi diri dan kontrol gula darah penderita diabetes melitus. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(9), 1173–1181. <https://doi.org/10.33024/Hjk.V18i9.760>
- International Diabetes Federation. (2025). *IDF Diabetes Atlas*. <https://diabetesatlas.org/>
- Keliat, B. A., dkk. (2019). *Asuhan keperawatan jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Manafe, L. A., & Berhimon, I. (2022). Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Monica, W., Asrinawaty, & Hadi, Z. (2020). Hubungan keturunan, kebiasaan makan dan gaya hidup dengan penyakit diabetes melitus (DM) wilayah kerja Puskesmas Sungai Mesa Kota Banjarmasin tahun 2020. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. <https://eprints.uniska-bjm.ac.id/3745/>
- Mustandhifa, A., & Lestari, P. H. (2024). Penerapan evidence based practice (EBP) terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam mengatasi kecemasan pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 4(2).
- Nurrohmah, F. I., & Rinaldi, M. R. (2022). Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk menurunkan kecemasan pada lansia. *Jurnal Psikologi Talenta*, 8(1), 18–25.
- Oktavianisya, N., & Alifitah, S. (2022). Pengaruh senam diabetes melitus terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Poltekita: *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 214–219. <https://doi.org/10.33860/Jik.V16i2.1233>
- Orizani, C. M. Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap hipertensi pada lansia.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia–2021*.

- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). Proses keperawatan pendekatan teori dan praktik. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Pramudyaningsih, I. N., Erlangga, J. A. C., & Listyani, A. D. (2025). Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk peningkatan kualitas tidur lanjut usia di Panti Sosial Potroyudan Jepara. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 12(2), 183–190.
- Primasari, Y., Rahmawati, E. Y., Jiwa, K., Keperawatan Polri, A., & RS Polri, J. (2021). Terapi relaksasi otot progresif sebagai upaya dalam menurunkan ansietas pada penyakit fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj>
- Puspita, D., Agustriyani, F., & Susanto, A. (2024). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah tahun 2023/2024. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(1), 12–19.
- Rohman, N. A., Murtutik, L., & Suwarni, A. (2023). Pengaruh terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap penurunan kecemasan lansia di Posyandu Lansia Kencana Sari wilayah kerja Puskesmas Simo (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).
- Rona, H., Ernawati, D., & Sapto, D. A. (2021). Analisa faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1).
- Sari, R. Y., Muhith, A., Rohmawati, R., Soleha, U., Faizah, I., Afiyah, R. K., & Rahman, F. S. (2021). Spiritual Emotional Freedom Technique against anxiety and psychological well-being of type 2 DM patients during the COVID-19 pandemic. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(G), 260–265.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di ruang penyakit dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Sulastri, S., & Harjati, H. (2023). Optimalisasi pengetahuan dan skill perawat tentang perawatan diabetes melalui program pelatihan dan pendampingan penerapan SDKI, SLKI dan SIKI. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 7(3), 247–257.
- Suryati, I. (2021). Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes melitus berbasis hasil penelitian. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Stuart, G. W. (2016). Prinsip dan praktik keperawatan jiwa (Buku 2, Ed.). Singapore: Elsevier.

- Utami, L. T., & Silvitasari, I. (2022). Tingkat kecemasan berhubungan dengan tingkat kemandirian lansia di Posyandu Mawar X Pajang Laweyan. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(3), 144–152.
- Wahidin, M., Achadi, A., Besral, B., Kosen, S., Nadjib, M., Nurwahyuni, A., Ronoatmodjo, S., Rahajeng, E., Pane, M., & Kusuma, D. (2024). Projection of diabetes morbidity and mortality till 2045 in Indonesia based on risk factors and NCD prevention and control programs. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/S41598-024-54563-2>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes melitus tipe 2: Faktor risiko, diagnosis, dan tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- World Health Organization. (2024, November). Diabetes. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yunita, Y. (2022). Hubungan obesitas sentral dengan kejadian diabetes melitus tipe 2: Literature review. *Pena Nursing*, 1(1).