



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA  
BAYI DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT BERUPA RUAM POPOK DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**YESSI AYU PERMATASARI**

**2420721148**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA  
BAYI DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS  
KULIT BERUPA RUAM POPOK DI RUANG PERINATOLOGI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**YESSI AYU PERMATASARI**

**2420721148**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yessi Ayu Permatasari

NIM : 2420721148

Tanggal : Jakarta, 24 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang Menyatakan,



Yessi Ayu Permatasari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yessi Ayu Permatasari  
NIM : 242072148  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian *Virgin Coconut Oil* Pada Bayi Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Berupa Ruam Popok Di Ruang Perinatologi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 November 2025

Yang Menyatakan



Yessi Ayu Permatasari

## PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Yessi Ayu Permatasari  
NIM : 2420721148  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pemberian  
*Virgin Coconut Oil* pada Bayi dengan Masalah Gangguan  
Integritas Kulit berupa Ruam Popok di Ruang Perinatologi

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep  
NIP. 198909192025212056

Penguji II

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 199103242019032014  
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmadatu, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An  
NIP. 198409062021212006  
Koordinator Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* PADA BAYI DENGAN MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT BERUPA RUAM POPOK DI RUANG PERINATOLOGI**

**Yessi Ayu Permatasari**

## **Abstak**

Kelahiran bayi merupakan momen penting, di mana bayi baru lahir (0-28 hari) rentan terhadap masalah kulit seperti ruam popok, yang menyumbang 10-20% dari penyakit kulit pada bayi. Masalah ini dapat mempengaruhi kenyamanan dan kesehatan bayi. Perawat berperan krusial dalam pencegahan melalui edukasi dan intervensi. Virgin Coconut Oil (VCO) menunjukkan efektivitas dalam penyembuhan kulit. Mengevaluasi efektivitas VCO dalam mengatasi gangguan integritas kulit berupa ruam popok di ruang Perinatologi RSUD Pasar Minggu. Pada pasien By.Ny.T, intervensi VCO menunjukkan perbaikan signifikan dalam lima hari, dengan derajat ruam menurun dari 2,0 (sedang) menjadi 0 (tidak ada). Pasien By.Ny.V juga menunjukkan perbaikan, dengan derajat ruam menurun dari 2,0 menjadi 1,0 (ringan) setelah menggunakan salep Trifamycetin. Intervensi sesuai dengan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) efektif dalam mengatasi masalah pernapasan dan gangguan integritas kulit. Direkomendasikan untuk mempertimbangkan penggunaan Virgin Coconut Oil sebagai bagian dari protokol perawatan kulit bayi guna mengatasi dan mencegah ruam popok, terutama pada bayi dengan risiko tinggi mengalami gangguan integritas kulit.

**Kata kunci :** Virgin Coconut Oil, Ruam Popok, Bayi

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH VIRGIN COCONUT OIL  
INTERVENTION FOR INFANTS WITH SKIN INTEGRITY  
PROBLEMS IN THE FORM OF DIAPER RASH IN THE  
PERINATOLOGY ROOM***

**Yessi Ayu Permatasari**

***Abstract***

*The birth of a baby is a crucial moment, where newborns (0-28 days) are susceptible to skin problems such as diaper rash, which accounts for 10-20% of skin diseases in babies. This problem can affect the comfort and health of the baby. Nurses play a crucial role in prevention through education and intervention. Virgin Coconut Oil (VCO) shows effectiveness in healing the skin. To evaluate the effectiveness of VCO in treating impaired skin integrity in the form of diaper rash in the Perinatology room of Pasar Minggu Regional Hospital. In patient By.Ny.T, VCO intervention showed significant improvement within five days, with the degree of rash decreasing from 2.0 (moderate) to 0 (none). Patient By.Ny.V also showed improvement, with the degree of rash decreasing from 2.0 to 1.0 (mild) after using Trifamycetin ointment. Interventions in accordance with the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) are effective in treating respiratory problems and impaired skin integrity. It is recommended to consider using Virgin Coconut Oil as part of a baby skin care protocol to treat and prevent diaper rash, especially in babies at high risk for impaired skin integrity.*

***Keywords:*** *Virgin Coconut Oil, Diaper Rash, Baby*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pemberian *Virgin Coconut Oil* Pada Bayi Dengan Masalah Gangguan Integritas Kulit Berupa Ruam Popok Di Ruang Perinatologi” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep,Mat, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarisa Pompey, S.Kep, M.H.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns.Rokhaidah, S.Kep,M.Kep.An., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan karya ilmiah ini.

Terima kasih juga disampaikan kepada papa saya Erwin, mama saya Ratna, dan kedua adik saya Rey dan Hokky tercinta yang selalu memberikan dukungan doa dan *support* serta seluruh keluarga yang yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Tidak lupa penulis sampaikan terima kasih kepada sahabat-sahabat yang menemani selama menjalani Profesi Ners juga sekaligus sudah menjadi keluarga terdekat yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini sehingga selesai tepat waktu tanpa halangan apapun.

Penulis



Yessi Ayu Permatasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	6
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	8
II.2 Konsep Dasar Ruam Popok.....	10
II.3 Konsep Respiratory Distress Syndrome.....	18
II.4 Konsep Dasar Virgin Coconut Oil .....	27
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Bayi dengan RDS.....	29
II.6 Penelitian Terdahulu.....	39
BAB III GAMBARAN KASUS .....	47
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	47
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume .....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	85
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	85
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Praktik Berbasis Bukti.....	106
IV.3 Implikasi .....	111
BAB V PENUTUP.....	112
V.1 Kesimpulan .....	112
V.2 Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA .....	114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Evaluasi Klinis Pada Area Kulit yang Terkena .....	12
Tabel 2	Derajat Ruam Popok .....	12
Tabel 3	Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4	Penelitian Terdahulu .....	39
Tabel 5	Riwayat Anak Lain .....	50
Tabel 6	Pemeriksaan Pencitraan .....	52
Tabel 7	Hasil laboratorium .....	52
Tabel 8	Penatalaksanaan Medis .....	53
Tabel 9	Analisa Data .....	54
Tabel 10	Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 11	Implementasi Keperawatan.....	58
Tabel 12	Evaluasi.....	65
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Resume .....	71
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume .....	77
Tabel 15	Hasil Pemberian <i>VCO</i> dan Salep Trifamycetin.....	108

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pahtway Ruam Popok .....	15
Skema 2	Pathway Respiratory Distress Syndrome .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Observasi Derajat Ruam Popok
- Lampiran 5 SOP Pemberian Virgin Coconut Oil pada Ruam Popok
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Produk Luaran KIAN
- Lampiran 8 Manuscript
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN