

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan kepada dua pasien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran dengan penerapan *evidence-based nursing* intervensi *Mindfulness Based Interventions for Psychosis* (MBIp) untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Gambaran pengkajian kepada dua pasien menunjukkan bahwa keduanya memiliki diagnosa medis yaitu F.20 – Skizofrenia dan mengalami tanda dan gejala halusinasi pendengaran, yang ditandai dengan mendengar suara-suara yang tidak ada wujudnya secara nyata.
- b. Tanda dan gejala halusinasi pendengaran yang dialami oleh kedua pasien mengalami penurunan berdasarkan hasil pengisian kuesioner PSYRATS-AH menunjukkan skor sebelum terapi *mindfulness* pada Ny. N adalah 33, sedangkan setelah terapi *mindfulness* menurun menjadi 15.
- c. Tanda dan gejala halusinasi pendengaran yang dialami oleh kedua pasien mengalami penurunan berdasarkan hasil pengisian kuesioner PSYRATS-AH menunjukkan skor sebelum terapi *mindfulness* pada Nn. C adalah 36, sedangkan setelah terapi *mindfulness* menurun menjadi 19.
- d. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kasus Ny. N dan Nn. C yaitu Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran (SDKI D.0085), Isolasi Sosial (SDKI D.0121), Harga Diri Rendah Kronis (SDKI D.0086), dan Risiko Perilaku Kekerasan (SDKI D.0146).
- e. Pelaksanaan terapi *mindfulness* dilakukan sebanyak lima sesi selama lima hari, dengan durasi setiap sesi sekitar 20-35 menit. Intervensi ini diberukan setelah menyelesaikan pelaksanaan intervensi generalis dari SPTK 1-4 halusinasi kepada pasien kelolaan utama yaitu Ny. N dan pasien kelolaan *resume* yaitu Nn. C.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran, maka peneliti menyampaikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Perawat Jiwa

Bagi perawat khususnya perawat jiwa sebaiknya dapat mempertimbangkan intervensi *Mindfulness Based Interventions Therapy* (MBI) sebagai tindakan terapi lanjutan dalam penanganan pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran, di mana pelaksanaan implementasi ini dilakukan setelah implementasi SPTK 1-4 halusinasi. Intervensi MBIs dilakukan dalam 5 sesi dan membutuhkan lingkungan yang kondusif untuk pasien.

b. Bagi Rumah Sakit Jiwa

Bagi rumah sakit jiwa sebaiknya dapat menetapkan intervensi *Mindfulness Based Interventions Therapy* (MBIs) dalam penanganan pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran sebagai metode inovasi berbasis bukti untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan khususnya bidang keperawatan sebaiknya mempelajari dan memperdalam materi tentang *Mindfulness Based Interventions Therapy* (MBIs) dalam proses pembelajaran, khususnya pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Hal ini bertujuan untuk membekali mahasiswa kemampuan intervensi nonfarmakologis dalam menangani masalah kejiwaan pada pasien.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai penerapan *Mindfulness Based Interventions*

Naila Putri Priliasti, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Theraphy (MBIs). Bagi peneliti selanjutnya, disarankan penerapan intervensi ini dapat diteliti lagi dengan sampel yang lebih besar dengan menggunakan kelompok kontrol untuk analisis lebih lanjut.

Naila Putri Priliasti, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]