



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN
MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

NAILA PUTRI PRILIASTI

2420721212

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN
MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NAILA PUTRI PRILIASTI

2420721212

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Naila Putri Prialisti

NIM : 2420721212

Tanggal : 23 Oktober 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



(Naila Putri Prialisti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Putri Priiasti
NIM : 2420721212
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi dengan Penerapan *Mindfulness Based Interventions* untuk Menurunkan Tanda dan Gejala Halusinasi di Rumah Sakit Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 23 Oktober 2025

Yang Menyatakan,



(Naila Putri Priiasti)

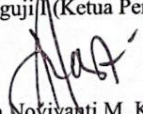
PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

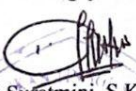
Nama : Naila Putri Prialisti
NIM : 2420721212
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan
Persepsi Sensori Halusinasi dengan Penerapan *Mindfulness
Based Interventions* untuk Menurunkan Tanda dan Gejala
Halusinasi di Rumah Sakit Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 November 2025
Penguji I (Ketua Penguji)

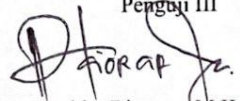

Dr. Ns. Evin Noviyanti M. Kep., Sp.Kep.J
NIP. 197611122021212007

Penguji II


Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199207162022032009
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Raphita Diorarta, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 199408142024062001
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M. Kep
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN
MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

Naila Putri Priliasti

Abstrak

Pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran yang persisten dapat mengganggu kehidupan sehari-hari penderitanya. Intervensi *Mindfulness Based Interventions* (MBIs) merupakan salah satu terapi meditasi dan relaksasi yang melatih fokus saat ini dengan apa yang terjadi tanpa memberikan penilaian dan memperbaiki pengalaman subjektif terhadap suara pada pasien dengan gangguan psikotik, salah satunya halusinasi pendengaran. Penelitian karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui pengaruh penerapan *Mindfulness Based Interventions* (MBIs) terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Terapi MBIs memiliki 5 sesi dengan durasi waktu selama 20-30 menit setiap sesinya. Pasien dievaluasi menggunakan kuesioner tanda dan gejala halusinasi pendengaran Budiana Keliat dengan jumlah 17 pertanyaan dan kuesioner *Psychotic Symptom Rating Scales for Auditory Hallucination* (PSYRATS-AH) dengan jumlah 11 pertanyaan dan total nilai 44. Setelah diberikan implementasi *Mindfulness Based Interventions* (MBIs), didapatkan hasil bahwa adanya perubahan bermakna yaitu penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pasien sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi. MBIs sebaiknya diintegrasikan dalam perawatan psikiatri dan intervensi keperawatan pada pasien skizofrenia rawat inap yang mengalami halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: *Mindfulness Based Interventions*, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia.

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PATIENTS WITH
SENSORY PERCEPTION DISORDER (HALLUCINATIONS)
THROUGH THE APPLICATION OF MINDFULNESS-BASED
INTERVENTIONS TO REDUCE THE SIGNS AND SYMPTOMS
OF HALLUCINATIONS AT DR. SOEHARTO HEERDJAN
HOSPITAL, JAKARTA***

Naila Putri Priliasti

Abstract

Schizophrenia patients with the nursing problem of sensory perception disturbance persistent auditory hallucinations often experience interference in their daily lives. Mindfulness Based Interventions (MBIs) are a form of meditation and relaxation therapy that trains individuals to focus on the present moment without judgment, aiming to improve the subjective experience of voices in patients with psychotic disorders, including auditory hallucinations. This final nursing scientific paper aims to analyze and determine the effect of implementing Mindfulness Based Interventions (MBIs) on reducing the signs and symptoms of auditory hallucinations in patients with schizophrenia. The intervention consisted of five sessions of Mindfulness Based Interventions (MBIs), each lasting 20–30 minutes. Patients were evaluated using the Budiana Keliat questionnaire on signs and symptoms of auditory hallucination, consisting of 17 questions, and the Psychotic Symptom Rating Scales for Auditory Hallucination (PSYRATS-AH), consisting of 11 questions with a total score of 44. After the implementation of Mindfulness Based Interventions (MBIs), significant improvement was observed, indicated by a decrease in the signs and symptoms of auditory hallucinations before and after the intervention. MBIs should be integrated into psychiatric care and nursing interventions for hospitalized patients with schizophrenia who experience auditory hallucination.

Keywords: *Mindfulness Based Interventions, Auditory Hallucination, Schizophrenia.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi dengan Penerapan *Mindfulness Based Interventions* untuk Menurunkan Tanda dan Gejala Halusinasi di Rumah Sakit Dr. Soeharto Heerdjan Jakarta” dengan baik sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini peneliti mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Raphita Diorarta, M. Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing, serta Dr. Ns. Evin Noviyanti M. Kep., Sp.Kep.J dan Ns. Dwi Suratmini, S. Kep., M. Kep selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi peneliti untuk dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa. Teman-teman lain yang turut membantu, terkhusus untuk Fadly, Ike, Zahra, dan Nida yang selalu memberikan saran dan semangat. Peneliti menyadari bahwa laporan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti berharap mendapatkan saran dan kritik dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya karya ilmiah akhir ners yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 23 Oktober 2025

Peneliti



Naila Putri Piliasti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	5
I.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Skizofrenia	7
II.2 Konsep Dasar Halusinasi.....	10
II.3 Konsep Dasar <i>Mindfulness Based Interventions</i> (MBIs)	15
II.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Halusinasi.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS	42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	42
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	104
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis Terkait.....	104
IV.2 Implikasi	133
IV.3 Keterbatasan Penelitian	134
BAB V PENUTUP.....	128
V.1 Kesimpulan	128
V.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
RIWAYAT HIDUP	129
LAMPIRAN.....	129

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teori	36
Tabel 2	Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Teori	40
Tabel 3	Analisis Data Pasien Kelolaan Utama	56
Tabel 4	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama	59
Tabel 5	Implementasi dan Evaluasi Pasien Kelolaan (Intervensi Inovasi)	69
Tabel 6	Analisis Data Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	89
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	92
Tabel 8	Implementasi dan Evaluasi Pasien <i>Resume</i> (Intervensi Inovasi)	101
Tabel 9	Hasil Kuesioner PSYRATS-AH Pasien Kelolaan Utama	131
Tabel 10	Hasil Kuesioner Tanda dan Gejala pada Pasien Kelolaan Utama	131
Tabel 11	Hasil Kuesioner PSYRATS-AH Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	131
Tabel 12	Hasil Kuesioner Tanda dan Gejala pada Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	132

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Halusinasi.....	36
Skema 2	Pohon Masalah Halusinasi	32
Skema 3	Genogram Pasien Kelolaan Utama	56
Skema 4	Pohon Masalah Pasien Kelolaan Utama.....	59
Skema 5	Genogram Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	69
Skema 6	Pohon Masalah Pasien Kelolaan <i>Resume</i>	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP *Mindfulness Based Interventions* (MBIs)
- Lampiran 4 Kuesioner Tanda dan Gejala Halusinasi Pendengaran
- Lampiran 5 Kuesioner PSYRATS-AH
- Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8 LoA Produk Luaran (Buku)