

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI HALUSINASI DENGAN PENERAPAN
MINDFULNESS BASED INTERVENTIONS UNTUK MENURUNKAN
TANDA DAN GEJALA HALUSINASI DI RUMAH SAKIT
DR. SOEHARTO HEERDJAN JAKARTA**

Naila Putri Priliasti

Abstrak

Pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran yang persisten dapat mengganggu kehidupan sehari-hari penderitanya. Intervensi *Mindfulness Based Interventions* (MBIs) merupakan salah satu terapi meditasi dan relaksasi yang melatih fokus saat ini dengan apa yang terjadi tanpa memberikan penilaian dan memperbaiki pengalaman subjektif terhadap suara pada pasien dengan gangguan psikotik, salah satunya halusinasi pendengaran. Penelitian karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui pengaruh penerapan *Mindfulness Based Interventions* (MBIs) terhadap penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia. Terapi MBIs memiliki 5 sesi dengan durasi waktu selama 20-30 menit setiap sesinya. Pasien dievaluasi menggunakan kuesioner tanda dan gejala halusinasi pendengaran Budiana Keliat dengan jumlah 17 pertanyaan dan kuesioner *Psychotic Symptom Rating Scales for Auditory Hallucination* (PSYRATS-AH) dengan jumlah 11 pertanyaan dan total nilai 44. Setelah diberikan implementasi *Mindfulness Based Interventions* (MBIs), didapatkan hasil bahwa adanya perubahan bermakna yaitu penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran pasien sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi. MBIs sebaiknya diintegrasikan dalam perawatan psikiatri dan intervensi keperawatan pada pasien skizofrenia rawat inap yang mengalami halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: *Mindfulness Based Interventions*, Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia.

***ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PATIENTS WITH
SENSORY PERCEPTION DISORDER (HALLUCINATIONS)
THROUGH THE APPLICATION OF MINDFULNESS-BASED
INTERVENTIONS TO REDUCE THE SIGNS AND SYMPTOMS
OF HALLUCINATIONS AT DR. SOEHARTO HEERDJAN
HOSPITAL, JAKARTA***

Naila Putri Priliasti

Abstract

Schizophrenia patients with the nursing problem of sensory perception disturbance persistent auditory hallucinations often experience interference in their daily lives. Mindfulness Based Interventions (MBIs) are a form of meditation and relaxation therapy that trains individuals to focus on the present moment without judgment, aiming to improve the subjective experience of voices in patients with psychotic disorders, including auditory hallucinations. This final nursing scientific paper aims to analyze and determine the effect of implementing Mindfulness Based Interventions (MBIs) on reducing the signs and symptoms of auditory hallucinations in patients with schizophrenia. The intervention consisted of five sessions of Mindfulness Based Interventions (MBIs), each lasting 20–30 minutes. Patients were evaluated using the Budiana Keliat questionnaire on signs and symptoms of auditory hallucination, consisting of 17 questions, and the Psychotic Symptom Rating Scales for Auditory Hallucination (PSYRATS-AH), consisting of 11 questions with a total score of 44. After the implementation of Mindfulness Based Interventions (MBIs), significant improvement was observed, indicated by a decrease in the signs and symptoms of auditory hallucinations before and after the intervention. MBIs should be integrated into psychiatric care and nursing interventions for hospitalized patients with schizophrenia who experience auditory hallucination.

Keywords: *Mindfulness Based Interventions, Auditory Hallucination, Schizophrenia.*