



**EVALUASI PENERAPAN POSISI *FACILITATED TUCKING*
TERHADAP RESPON NYERI SAAT PENGAMBILAN SAMPEL
DARAH PADA NEONATUS DI RUANG NICU RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAJIYATUL LUTHFIYAH

2420721187

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**EVALUASI PENERAPAN POSISI *FACILITATED TUCKING*
TERHADAP RESPON NYERI SAAT PENGAMBILAN SAMPEL
DARAH PADA NEONATUS DI RUANG NICU RSPAD GATOT
SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NAJIYATUL LUTHFIYAH

2420721187

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Najiyatul Luthfiyah
NIM : 2420721187
Tanggal : 24 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang Menyatakan,



(Najiyatul Luthfiyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najiyatul Luthfiyah
NIM : 2420721187
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Evaluasi Penerapan Posisi *Facilitated Tucking* Terhadap Respon Nyeri Saat Pengambilan Sampel Darah Pada Neonatus di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih medi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 24 November 2025

Yang Menyatakan,



(Najiyatul Luthfiyah)

PENGESAHAN

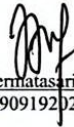
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Najiyatul Luthfiyah
NIM : 2420721187
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Evaluasi Penerapan Posisi *Facilitated Tucking* Terhadap Respon Nyeri Saat Pengambilan Sampel Darah Pada Neonatus di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056

Penguji II

Ns. Susiana Lestari, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 19910324019032014

Dekan "FIK dan LIPK" Universitas "Veteran" Jakarta

Desliawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142020212005

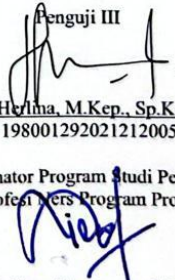


Penguji III

Dr. Ns. Hylma, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198001292021212005

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006



EVALUASI PENERAPAN POSISI *FACILITATED TUCKING* TERHADAP RESPON NYERI SAAT PENGAMBILAN SAMPEL DARAH PADA NEONATUS DI RUANG NICU RSPAD GATOT SOEBROTO

Najiyatul Luthfiyah

Abstrak

Neonatus berada pada masa 28 hari pertama kehidupan yang sangat rentan terhadap nyeri akibat prosedur invasif berulang, seperti pengambilan darah tumit, yang dapat menimbulkan dampak jangka panjang terhadap perkembangan kognitif, fisiologis, dan emosional. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menyebabkan gangguan *neurobehavioral*, emosi, hingga mengancam kelangsungan hidup bayi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah *facilitated tucking*. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi penerapan posisi *facilitated tucking* terhadap respon nyeri neonatus saat prosedur pengambilan sampel darah di ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto. Sampel terdiri dari 4 bayi, 2 pasien kelolaan yang diberikan intervensi dan 2 pasien resume tanpa intervensi. Intervensi dilakukan selama 10 menit, dimulai 2 menit sebelum tindakan, dipertahankan selama prosedur, dan dilanjutkan dua menit setelah selesai. Hasil menunjukkan bahwa bayi yang mendapatkan *facilitated tucking* tampak lebih tenang, memiliki ekstremitas yang lebih rileks, denyut jantung dan saturasi oksigen yang lebih stabil, serta skor NIPS lebih rendah. Sementara itu, bayi tanpa intervensi memperlihatkan tangisan lebih kuat, kekakuan ekstremitas, peningkatan frekuensi napas, dan skor NIPS lebih tinggi. Temuan ini menunjukkan bahwa *facilitated tucking* efektif dalam menurunkan respon nyeri pada neonatus selama pengambilan sampel darah.

Kata Kunci: *Facilitated Tucking*; Neonatus; NICU; Nyeri

***EVALUATION OF THE APPLICATION OF THE FACILITATED
TUCKING POSITION ON PAIN RESPONSE DURING BLOOD
SAMPLING IN NEONATES IN THE NICU AT
RSPAD GATOT SOEBROTO***

Najiyatul Luthfiyah

Abstract

Neonates are in the first 28 days of life, a period during which they are highly vulnerable to pain caused by repeated invasive procedures such as heel-stick blood sampling, which may lead to long term impacts on cognitive, physiological, and emotional development. Poorly managed pain can result in neurobehavioral disturbances, emotional problems, and may even threaten neonatal survival. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain is facilitated tucking. This study aims to evaluate the application of the facilitated tucking position on neonatal pain response during blood sampling procedures in the NICU at RSPAD Gatot Soebroto. The sample consisted of four neonates, including two managed patients who received the intervention and two control patients who did not receive the intervention. The intervention was performed for 10 minutes, starting two minutes before the procedure, maintained throughout the procedure, and continued for two minutes afterward. The results showed that neonates who received facilitated tucking appeared calmer, had more relaxed extremities, more stable heart rate and oxygen saturation, and lower NIPS scores. In contrast, neonates without the intervention displayed stronger crying, extremity stiffness, increased respiratory rate, and higher NIPS scores. These findings indicate that facilitated tucking is effective in reducing pain responses in neonates during blood sampling procedures.

Keywords: *Facilitated Tucking; Neonates; NICU; Pain*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah “Evaluasi Penerapan Posisi *Facilitated Tucking* Terhadap Respon Nyeri Saat Pengambilan Sampel Darah Pada Neonatus di Ruang NICU RSPAD Gatot Soebroto”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati SKp., M.Kep., Sp.Kep., Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners. Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada Almarhum Ayahanda H. Nawawi, S.Ag dan Ibunda Hj. Siti Nasyriyah, S.Ag, atas doa, cinta dan kesabaran yang tiada henti. Terima kasih juga kepada Muhammad Fairuz Zaman, Luthfi Hariry, Muhammad Faisal Rahmadin dan Yunia Puspita Sari, serta keluarga dan teman-teman dekat atas dukungan dan semangatnya.

Jakarta, 6 Oktober 2025

Penulis



Najiyatul Luthfiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Neonatus	6
II.2 Konsep Nyeri Pada Neonatus	9
II.3 Konsep Metode <i>Facilitated Tucking</i>	20
II.4 Teori Keperawatan mengenai Rasa Nyaman	22
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1	26
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2	42
III.3 Asuhan Keperawatan Kasus Resume 1	52
III.4 Asuhan Keperawatan Kasus Resume 2.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan	63
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Pada Kasus	68
IV.3 Implikasi	71
IV.4 Keterbatasan.....	72

BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian Skala Nyeri PIPP.....	15
Tabel 2	Penilaian Skala Nyeri NIPS	16
Tabel 3	Penilaian Skala Nyeri CRIES.....	16
Tabel 4	Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan 1.....	29
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan 1.....	30
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan 1	31
Tabel 7	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan 1	32
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	35
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 1	39
Tabel 10	Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan 2.....	43
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	44
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan 2	48
Tabel 13	Hasil Observasi Penilaian Respon Nyeri	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram Keluarga Pasien Kelolaan 1.....	28
---------	--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Facilitated Tucking</i> dengan posisi <i>lateral</i>	21
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 SOP
- Lampiran 5 Instrumen Penilaian Nyeri NIPS
- Lampiran 6 Luaran KIAN
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin KIAN