



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT OLEH
PASANGAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN PADA IBU
PRIMIPARA DI RUANG BERSALIN RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TALITHA ESTIANA ROFI'AH

2420721169

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT OLEH
PASANGAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN PADA IBU
PRIMIPARA DI RUANG BERSALIN RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

TALITHA ESTIANA ROFI'AH

2420721169

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talitha Estiana Rofi'ah

NIM : 2420721169

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



Talitha Estiana Rofi'ah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Talitha Estiana Rofi’ah
NIM : 2420721169
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oleh Pasangan Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Pada Ibu Primipara di Ruang Bersalin RSPAD Gatot Soebroto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 19 November 2025
Yang Menyatakan,



Talitha Estiaha Rofi’ah

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Talitha Estiana Rofi'ah
NIM : 2420721169
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat
Oleh Pasangan Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Pada
Ibu Primipara di Ruang Bersalin RSPAD Gatot Soebroto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Jakarta, 17 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004


Penguji II


Eny Dewi Pamungkas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M
NIP. 199105032024062003

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
NIP. 197602142021212005

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT OLEH PASANGAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN PADA IBU PRIMIPARA DI RUANG BERSALIN RSPAD GATOT SOEBROTO

Talitha Estiana Rofi'ah

Abstrak

Wanita primipara merupakan wanita dengan kehamilan pertama, biasanya mereka akan mengalami sebuah kecemasan yang berlebihan karena adanya sebuah perubahan besar dalam hidup nya. Ibu primipara juga sering mengalami pengalaman persalinan negatif. Pengalaman ini biasanya terkait dengan ketakutan persalinan sehingga hal tersebut bisa menjadi salah satu faktor yang meningkatkan skala nyeri pada kontraksi. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri pada ibu primipara yaitu terapi pijat oleh pasangan. **Tujuan:** menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi pijat oleh pasangan pada ibu primipara. **Metode:** metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus berdasarkan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien ibu primipara. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Visual Analogue Scale* (VAS). **Hasil:** didapatkan hasil pada dua pasien ibu primipara dengan tingkat nyeri menurun setelah diberikan intervensi pijat oleh pasangan dari skala nyeri 4,7 menjadi 3,4 (fase laten pada pasien I), kemudian dari skala 6,2 menjadi 5,8 (fase aktif pada pasien I). skala nyeri 5,3 menjadi 4,9 (fase laten pada pasien II), kemudian dari skala 7,3 menjadi 6,6 (fase aktif pada pasien II).

Kata Kunci: Ibu Primipara, Nyeri Persalinan, Pijat Oleh Pasangan

ANALYSIS OF NURSING WITH MASSAGE INTERVENTION BY SPOUSES TOWARDS REDUCING LABOR PAIN IN PRIMARY MOTHERS IN THE DELIVERY ROOM OF GATOT SOEBROTO RSPAD

Talitha Estiana Rofi'ah

Abstract

*Primiparous women are those experiencing their first pregnancy, and they commonly face excessive anxiety due to major life changes. Primiparous mothers also frequently report negative childbirth experiences. These experiences are often related to fear of labor, which can become a contributing factor that increases the pain scale during contractions. One of the interventions that can be provided to reduce pain in primiparous mothers is partner delivered massage therapy. **Objective:** To analyze nursing care using partner-delivered massage interventions for primiparous mothers. **Methods:** The method used in this study is a case study based on evidence-based nursing in the nursing care of two primiparous patients. The instrument used in this study was the Visual Analogue Scale (VAS). **Results:** The findings from the two primiparous patients showed a decrease in pain levels after receiving partner delivered massage intervention, from a pain scale of 4.7 to 3.4 (latent phase in patient I), and from 6.2 to 5.8 (active phase in patient I). In patient II, the pain scale decreased from 5.3 to 4.9 (latent phase), and from 7.3 to 6.6 (active phase).*

Keywords: *Primiparous Mothers, Labor Pain, Massage by Spouses*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis curahkan kepada Allah SWT sebab berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini dengan tepat waktu yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Pijat Oleh Pasangan Terhadap Penurunan Nyeri dan Durasi Persalinan Pada Ibu Primipara di Ruang Bersalin RSPAD Gatot Soebroto” yang mana skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus dosen pembimbing yang telah berbesar hati dalam memberikan saran, masukan, serta arahan di sela-sela kesibukannya, kemudian kepada Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, serta seluruh dosen keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada ayah, mama, adik, keluarga besar lainnya, dan juga para sahabat penulis yang sudah senantiasa memberikan dukungan yang berupa doa, cinta dan kasih sayang, serta perhatian yang sangat tulus dan tentunya tidak dapat tergantikan oleh apapun. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir Ners ini masih banyak kekurangan yang harus peneliti perbaiki untuk kedepannya, dengan begitu penulis sangat senang hati untuk menerima saran, nasehat, dan juga kritikan yang membangun, semoga penelitian yang penulis lakukan bisa memberikan manfaat bagi seluruh pembaca.

Jakarta, 6 Oktober 2025

Penulis



Talitha Estiana Rofi'ah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan.....	3
I.4 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II PEMBAHASAN	5
II.1 Konsep Primipara	5
II.2 Konsep Nyeri Persalinan.....	6
II.3 Konsep Pijat.....	10
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	15
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	15
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	45
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pengkajian Fisik.....	18
Tabel 2	Hasil Laboratorium.....	19
Tabel 3	Terapi Farmakologis	19
Tabel 4	Analisa Data Kasus Kelolaan.....	20
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	23
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	26
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan	29
Tabel 8	Analisa Data Kasus Resume	32
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Kasus Resume.....	35
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Kasus Resume	38
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Kasus Resume	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	NRS (Numeric Rating Scale)	9
Gambar 2	VAS (Visual Analogue Scale)	9
Gambar 3	VRS (Verbal Rating Scale)	10

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Nyeri
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 6 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Hasil Turnitin