

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT OLEH PASANGAN TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN PADA IBU PRIMIPARA DI RUANG BERSALIN RSPAD GATOT SOEBROTO

Talitha Estiana Rofi'ah

## Abstrak

Wanita primipara merupakan wanita dengan kehamilan pertama, biasanya mereka akan mengalami sebuah kecemasan yang berlebihan karena adanya sebuah perubahan besar dalam hidup nya. Ibu primipara juga sering mengalami pengalaman persalinan negatif. Pengalaman ini biasanya terkait dengan ketakutan persalinan sehingga hal tersebut bisa menjadi salah satu faktor yang meningkatkan skala nyeri pada kontraksi. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri pada ibu primipara yaitu terapi pijat oleh pasangan. **Tujuan:** menganalisis asuhan keperawatan dengan intervensi pijat oleh pasangan pada ibu primipara. **Metode:** metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus berdasarkan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien ibu primipara. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu *Visual Analogue Scale* (VAS). **Hasil:** didapatkan hasil pada dua pasien ibu primipara dengan tingkat nyeri menurun setelah diberikan intervensi pijat oleh pasangan dari skala nyeri 4,7 menjadi 3,4 (fase laten pada pasien I), kemudian dari skala 6,2 menjadi 5,8 (fase aktif pada pasien I). skala nyeri 5,3 menjadi 4,9 (fase laten pada pasien II), kemudian dari skala 7,3 menjadi 6,6 (fase aktif pada pasien II).

**Kata Kunci:** Ibu Primipara, Nyeri Persalinan, Pijat Oleh Pasangan

# **ANALYSIS OF NURSING WITH MASSAGE INTERVENTION BY SPOUSES TOWARDS REDUCING LABOR PAIN IN PRIMARY MOTHERS IN THE DELIVERY ROOM OF GATOT SOEBROTO RSPAD**

**Talitha Estiana Rofi'ah**

## **Abstract**

*Primiparous women are those experiencing their first pregnancy, and they commonly face excessive anxiety due to major life changes. Primiparous mothers also frequently report negative childbirth experiences. These experiences are often related to fear of labor, which can become a contributing factor that increases the pain scale during contractions. One of the interventions that can be provided to reduce pain in primiparous mothers is partner delivered massage therapy. **Objective:** To analyze nursing care using partner-delivered massage interventions for primiparous mothers. **Methods:** The method used in this study is a case study based on evidence-based nursing in the nursing care of two primiparous patients. The instrument used in this study was the Visual Analogue Scale (VAS). **Results:** The findings from the two primiparous patients showed a decrease in pain levels after receiving partner delivered massage intervention, from a pain scale of 4.7 to 3.4 (latent phase in patient I), and from 6.2 to 5.8 (active phase in patient I). In patient II, the pain scale decreased from 5.3 to 4.9 (latent phase), and from 7.3 to 6.6 (active phase).*

**Keywords:** *Primiparous Mothers, Labor Pain, Massage by Spouses*