



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *HYPNO-BREASTFEEDING MASSAGE*
TERHADAP KECEMASAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUANG SERUNI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

AGUSTINA DWI PANGESTI

2420721141

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *HYPNO-BREASTFEEDING MASSAGE*
TERHADAP KECEMASAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUANG SERUNI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

AGUSTINA DWI PANGESTI

2110711077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agustina Dwi Pangesti

NIM : 2420721141

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya inni, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025



(Agustina Dwi Pangesti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK PEKEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di Bawah ini:

Nama : Agustina Dwi Pangesti
NIM : 2420721141
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Hypno-Breastfeeding Massage Terhadap Kecemasan Dan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Ruang Seruni RSUD Tarakan”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 November 2025

Yang Menyatakan,

Agustina Dwi Pangesti

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Agustina Dwi Pangesti
NIM : 2420721141
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Hypno-breastfeeding Massage Terhadap Kecemasan dan
Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* di Ruang Seruni RSUD
TARAKAN

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D.
NIP. 197810262005012004

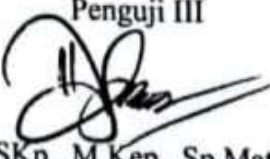
Penguji II



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19900329202521205
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *HYPNO-BREASTFEEDING MASSAGE*
TERHADAP KECEMASAN DAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RUANG SERUNI RSUD TARAKAN**

Agustina Dwi Pangesti

Abstrak

Kecemasan postpartum dapat menghambat refleks *let-down* dan menurunkan produksi ASI. Pijat *hypnobreastfeeding* menggabungkan relaksasi, afirmasi positif, dan pijatan untuk menurunkan kecemasan sekaligus meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini menganalisis pengaruh intervensi tersebut pada ibu postpartum. Studi kasus pada Ny. L dan Ny. D dengan bendungan ASI dan kecemasan sedang. Pengkajian meliputi STAI, pemeriksaan fisik, dan observasi produksi ASI. Intervensi *hypnobreastfeeding* dilakukan 1-2 kali/hari selama perawatan, kemudian dinilai perubahan kecemasan dan volume ASI. Ny. L: Produksi ASI awal hanya 5 ml/24 jam dengan STAI 47 (kecemasan sedang). Setelah intervensi, ASI meningkat menjadi 50–55 ml per sesi dan hingga 40–50 ml pada hari berikutnya, serta skor STAI menurun menjadi 37 (kecemasan ringan). Ny. D: Produksi ASI awal hanya menetes sedikit, dengan pumping pertama ± 70 ml, kemudian meningkat hingga 80–90 ml per sesi setelah intervensi. Skor STAI menurun dari 41 (sedang) menjadi 32 (ringan). *Hypnobreastfeeding* efektif menurunkan kecemasan dan meningkatkan produksi ASI pada kedua pasien. Intervensi ini layak diterapkan sebagai metode nonfarmakologis untuk mengatasi bendungan ASI dan mendukung keberhasilan menyusui.

Kata Kunci: *Hypnobreastfeeding*, Kecemasan Postpartum, ASI, Bendungan ASI.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH HYPNO-BREASTFEEDING MASSAGE INTERVENTION ON ANXIETY AND BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN RUANG SERUNI RSUD TARAKAN

Agustina Dwi Pangesti

Abstract

Postpartum anxiety and breast engorgement can inhibit the let-down reflex. Hypnobreastfeeding aims to enhance relaxation, reduce anxiety, and improve breast milk production. This study analyzed its impact on two postpartum mothers. A case study was conducted on Mrs. L and Mrs. D, both experiencing breast engorgement and moderate anxiety. Assessments included STAI scoring, physical examination, and milk volume monitoring. Hypnobreastfeeding was performed 1–2 times daily, followed by evaluation of changes. Mrs. L: Initial milk production was 5 ml/24 hours with STAI 47 (moderate anxiety). After intervention, milk increased to 50–55 ml per pumping session, and STAI decreased to 37 (mild anxiety). Mrs. D: Initial milk output was minimal, with the first pumping at 70 ml, increasing to 80–90 ml per session after intervention. STAI improved from 41 to 32 (moderate to mild anxiety). Hypnobreastfeeding effectively reduced anxiety and improved breast milk production in both mothers. It is recommended as a non-pharmacological intervention to support lactation.

Keywords: *Hypnobreastfeeding, Postpartum Anxiety, Breast Engorgement, Breast Milk Production.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Hypno-Breastfeeding Massage* Terhadap Kecemasan Dan Produksi Asi Pada Ibu Postpartum Di Ruang Seruni RSUD Tarakan” dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Mat, PhD. selaku dosen pembimbing atas arahan dan saran yang telah diberikan, serta kepada Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD (HE)., Ph.D. dan Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji.

Skripsi ini merupakan buah dari usaha, dedikasi, dan proses pembelajaran yang panjang. Keberhasilan penyelesaiannya tidak lepas dari dukungan dan kerja keras yang tak terhingga dari kedua orang tua, nenek, dan kakek. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dorongan, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti yang telah mereka berikan. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman (Nindya, Dea, Asyila, Debby, Khonsa, Syifa, Kania, Hadi, dan Akbar) yang telah berbagi pengalaman, diskusi, dan momen berharga selama masa perkuliahan. Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi penyempurnaan KIAN ini.

Jakarta, 19 November 2025

Penulis



Agustina Dwi Pangesti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kasus.....	7
II.2 Konsep Air Susu Ibu (ASI).....	12
II.3 Konsep Terkait Intervensi Praktik Berbasis Bukti.....	19
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	26
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
IV.1 Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	59
IV.2 Analisis Penerapan <i>Hypnobreastfeeding</i>	61
IV.3 Implikasi	63
BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Operasional <i>Hypno-breastfeeding</i>	22
Tabel 2	Riwayat Persalinan.....	28
Tabel 3	Pemeriksaan Fisik	30
Tabel 4	Pemeriksaan Penunjang	31
Tabel 5	Terapi Medis	32
Tabel 6	Data Fokus Pasien Kelolaan	33
Tabel 7	Analisa Data Pasien Kelolaan	34
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 9	Rencana Keperawatan Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	46
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	52
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	56
Tabel 14	Perbandingan Volume ASI Sebelum dan Sesudah Intervensi	62
Tabel 15	Perbandingan Skor STAI Sebelum dan Sesudah Intervensi	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 2 Dokumentasi
- Lampiran 3 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin