



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI GAWAT NAFAS
DENGAN INTERVENSI *QUARTER PRONE POSITION*
TERHADAP KESTABILAN SATURASI OKSIGEN
DAN FREKUENSI NAFAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PHELIASASKARA DHANARISWARI NURRAISSA ARYAPUTRI
2420721180**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI GAWAT
NAFAS DENGAN INTERVENSI *QUARTER PRONE POSITION*
TERHADAP KESTABILAN SATURASI OKSIGEN
DAN FREKUENSI NAFAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

**PHELIASASKARA DHANARISWARI NURRAISSA ARYAPUTRI
2420721180**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri
NIM : 2420721180
Tanggal : 20 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Pheliasaskara DNA)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri

NRP : 2420721180

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan pada Bayi Gawat Nafas dengan Intervensi *Quarter Prone Position* terhadap Kestabilan Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 November 2025

Yang Menyatakan,



(Pheliasaskara DNA)

PENGESAHAN

PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri
NIM : 2420721180
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Bayi Gawat Nafas dengan Intervensi *Quarter Prone Position* terhadap Kestabilan Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 20 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

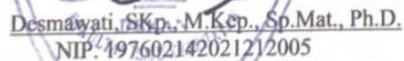


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198409062021212005

Penguji II

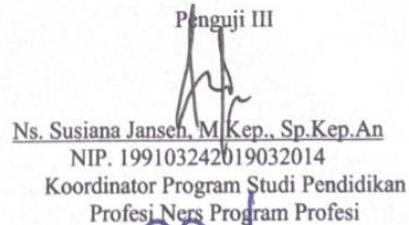


Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198001292021212005
Dekan FKES URN "Veteran" Jakarta

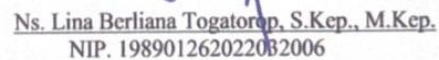


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Susiana Jansah, M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 199103242019032014
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI GAWAT NAFAS DENGAN INTERVENSI QUARTER PRONE POSITION DI RUANG PERINATOLOGI

Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri

Abstrak

Masalah pernafasan menjadi salah satu masalah utama yang menyumbangkan angka mortalitas pada neonatus. Sindrom gawat nafas atau Respiratory Distress Syndrome (RDS) merupakan masalah yang dapat terjadi akibat defisiensi surfaktan dan imaturitas organ paru terutama pada bayi prematur atau BBLR. Penatalaksanaan RDS secara farmakologis dapat dibarengi dengan penatalaksanaan non farmakologis yaitu pemberian *quarter prone position* untuk membantu menstabilkan kondisi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas posisi *quarter prone position* terhadap kestabilan saturasi oksigen dan *respiratory rate* pada bayi gawat nafas. Metode dalam penelitian ini menggunakan satu pasien kelolaan dan satu pasien resume. Intervensi dijalankan selama 3 hari dalam waktu 60 menit dengan waktu pemantauan 0, 15, 30, dan 60 menit. Alat yang digunakan selama pemberian intervensi adalah kain bedong dan monitoring tanda-tanda vital. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan pada saturasi oksigen dan kestabilan *respiratory rate* pasien kelolaan dengan peningkatan SpO₂ sebesar 2 – 4% dan penurunan *respiratory rate* 6 – 10x/menit.

Kata kunci: Frekuensi Nafas, Posisi *Quarter Prone*, Saturasi Oksigen, Sindrom Gawat Nafas

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR INFANTS WITH RESPIRATORY DISTRESS USING THE QUARTER PRONE POSITION INTERVENTION IN PERINATOLOGY

Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri

Abstract

Respiratory problems are one of the main causes of mortality in neonates. Respiratory Distress Syndrome (RDS) is a condition that can occur due to surfactant deficiency and immaturity of the lungs, especially in premature babies or low birth weight babies. Pharmacological management of RDS can be accompanied by non-pharmacological management, namely the quarter prone position to help stabilize the condition. This study aims to analyze the effectiveness of the quarter prone position on oxygen saturation stability and respiratory rate in infants with respiratory distress. The method used in this study involved one patient under management and one patient under review. The intervention was carried out for 3 days for 60 minutes with monitoring times of 0, 15, 30, and 60 minutes. The tools used during the intervention were swaddling cloths and vital sign monitoring. The results of the implementation showed an increase in oxygen saturation and respiratory rate stability in the managed patient, with an increase in SpO₂ of 2–4% and a decrease in respiratory rate of 6–10x/minute.

Keyword: *Oxygen Saturation, Respiratory Distress Syndrome, Respiratory Rate, Quarter Prone Position*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat pada waktunya dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Bayi Gawat Nafas dengan Intervensi *Quarter Prone Position* terhadap Kestabilan Saturasi Oksigen dan Frekuensi Nafas” sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An., dan Dr. Ns. Herlina, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen penguji dan Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada keluarga dan teman-teman yang selalu menjadi *support system* bagi penulis dalam mengerjakan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bermanfaat terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 20 November 2025

Penulis

Pheliasaskara DNA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Tujuan Penelitian.....	3
I.3. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1. Konsep Bayi Baru Lahir	5
II.2. Konsep Gawat Nafas dan Respiratory Distress Syndrome (RDS).....	6
II.3. Konsep Quarter Prone Position.....	11
BAB III GAMBARAN KASUS	15
III.1. Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	15
III.2. Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	34
III.3. Intervensi Berdasarkan Evidence Based Nursing (EBN)	47
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	51
IV.2. Analisis Penerapan Intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berdasarkan Bukti	54
IV.3. Implikasi.....	58
BAB V PENUTUP.....	59
V.1. Kesimpulan	59
V.2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kasus.....	19
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kasus.....	19
Tabel 3. Analisa Data Pasien Kasus	20
Tabel 4. Rencana Keperawatan Pasien Kasus.....	22
Tabel 5. Implementasi Keperawatan Pasien Kasus.....	24
Tabel 6. Evaluasi Keperawatan Pasien Kasus.....	30
Tabel 7. Analisa Data Pasien Resume	35
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	38
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	43
Tabel 10. Hasil Observasi RR dan SpO2 Pasien Kelolaan	55
Tabel 11. Hasil Observasi RR dan SpO2 Pasien Resume	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ilustrasi <i>Quarter Prone Position</i>	12
Gambar 2. <i>Quarter Prone Position</i>	13

DAFTAR SKEMA

Skema 1. <i>Pathway</i> RDS	9
Skema 2. Genogram Keluarga By. M	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 5 Bukti Penerbitan Luaran KIAN
- Lampiran 6 Lembar *Monitoring* Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji *Turnitin*