

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BAYI GAWAT NAFAS DENGAN INTERVENSI QUARTER PRONE POSITION DI RUANG PERINATOLOGI

Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri

Abstrak

Masalah pernafasan menjadi salah satu masalah utama yang menyumbangkan angka mortalitas pada neonatus. Sindrom gawat nafas atau Respiratory Distress Syndrome (RDS) merupakan masalah yang dapat terjadi akibat defisiensi surfaktan dan imaturitas organ paru terutama pada bayi prematur atau BBLR. Penatalaksanaan RDS secara farmakologis dapat dibarengi dengan penatalaksanaan non farmakologis yaitu pemberian *quarter prone position* untuk membantu menstabilkan kondisi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas posisi *quarter prone position* terhadap kestabilan saturasi oksigen dan *respiratory rate* pada bayi gawat nafas. Metode dalam penelitian ini menggunakan satu pasien kelolaan dan satu pasien resume. Intervensi dijalankan selama 3 hari dalam waktu 60 menit dengan waktu pemantauan 0, 15, 30, dan 60 menit. Alat yang digunakan selama pemberian intervensi adalah kain bedong dan monitoring tanda-tanda vital. Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan pada saturasi oksigen dan kestabilan *respiratory rate* pasien kelolaan dengan peningkatan SpO₂ sebesar 2 – 4% dan penurunan *respiratory rate* 6 – 10x/menit.

Kata kunci: Frekuensi Nafas, Posisi *Quarter Prone*, Saturasi Oksigen, Sindrom Gawat Nafas

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR INFANTS WITH RESPIRATORY DISTRESS USING THE QUARTER PRONE POSITION INTERVENTION IN PERINATOLOGY

Pheliasaskara Dhanariswari Nurraissa Aryaputri

Abstract

Respiratory problems are one of the main causes of mortality in neonates. Respiratory Distress Syndrome (RDS) is a condition that can occur due to surfactant deficiency and immaturity of the lungs, especially in premature babies or low birth weight babies. Pharmacological management of RDS can be accompanied by non-pharmacological management, namely the quarter prone position to help stabilize the condition. This study aims to analyze the effectiveness of the quarter prone position on oxygen saturation stability and respiratory rate in infants with respiratory distress. The method used in this study involved one patient under management and one patient under review. The intervention was carried out for 3 days for 60 minutes with monitoring times of 0, 15, 30, and 60 minutes. The tools used during the intervention were swaddling cloths and vital sign monitoring. The results of the implementation showed an increase in oxygen saturation and respiratory rate stability in the managed patient, with an increase in SpO₂ of 2–4% and a decrease in respiratory rate of 6–10x/minute.

Keyword: *Oxygen Saturation, Respiratory Distress Syndrome, Respiratory Rate, Quarter Prone Position*