



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI MUSIK
DAN *EYE-MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS
TIDUR DAN PENCEGAHAN DELIRIUM PASIEN PASCA
LAPAROTOMI DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NINDYA PRAMESTI MARDLATILLAH

2420721149

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI MUSIK
DAN *EYE-MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS
TIDUR DAN PENCEGAHAN DELIRIUM PASIEN PASCA
LAPAROTOMI DI ICU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

NINDYA PRAMESTI MARDLATILLAH

2420721149

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nindya Pramesti Mardlatillah

NRP : 2420721149

Tanggal : 12 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan Pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Nindya Pramesti Mardlatillah, S.Kep.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nindya Pramesti Mardlatillah
NIM : 2420721149
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Penerapan *Evidence Based Nursing*: Terapi Musik dan *Eye-Mask* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur dan Pencegahan Delirium Pasien Pasca Laparotomi di ICU”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Desember 2025

Yang Menyatakan,



(Nindya Pramesti Mardlatillah, S.Kep.)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nindya Pramesti Mardlatillah
NIM : 2420721149
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Penerapan *Evidence Based Nursing*: Terapi Musik dan *Eye Mask*
Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur dan Pencegahan Delirium
Pada Pasien Pasca Laparotomi di ICU

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Jakarta, 12 Desember 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
NIP.198105202008122003

Penguji II



Ns. Laksma Barbara, S.Kep., MN.
NIP.199007232019032016

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



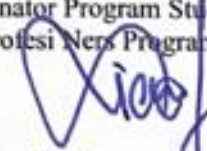
Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP.197602142021212005

Penguji III



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep.
NIP.199203102019032019

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP.198901262022032006

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*: TERAPI MUSIK DAN *EYE-MASK* TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR DAN PENCEGAHAN DELIRIUM PASIEN PASCA LAPAROTOMI DI ICU

Nindya Pramesti Mardlatillah

Abstrak

Gangguan kualitas tidur dan risiko delirium merupakan masalah umum pada pasien yang dirawat di ICU, terutama pada pasien pasca operasi laparotomi. Lingkungan ICU yang bising, pencahayaan terang, serta faktor fisiologis seperti nyeri dan stres pasca bedah sering memperburuk kondisi tersebut dan berdampak pada pemulihan fisiologis maupun kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas penerapan *Evidence-Based Nursing* (EBN) berupa terapi musik dan *eye mask* terhadap peningkatan kualitas tidur dan pencegahan delirium pada pasien pasca operasi laparotomi di ruang ICU. Metode penelitian menggunakan pendekatan studi kasus pada dua pasien pasca laparotomi dengan gangguan pola tidur. Intervensi berupa terapi musik instrumental dan *eye mask* diberikan selama 3 hari dan dilakukan evaluasi di hari keempat. Kualitas tidur dinilai menggunakan *Richards-Campbell Sleep Questionnaire* (RCSQ), sedangkan risiko delirium dinilai menggunakan *Nursing Delirium Screening Scale* (Nu-DESC). Hasil menunjukkan bahwa pasien kelolaan dan resume mengalami peningkatan skor RCSQ dari kategori buruk (Ny. A skor 40/100) atau sedang (Ny. E skor 48/100) menjadi kategori baik (76 pada Ny. A, dan 83 pada Ny. E). Selain itu, skor Nu-DESC pada pasien yang menunjukkan tanda awal delirium menurun menjadi 0 setelah dilakukannya intervensi, sedangkan pasien lainnya tetap stabil pada skor 0 tanpa menunjukkan gejala delirium sepanjang periode pengamatan.

Kata Kunci: Delirium, Kualitas tidur, Laparotomi, ICU, Masker Mata, Terapi Musik.

EVIDENCE-BASED NURSING: THE EFFECT OF MUSIC THERAPY AND EYE-MASK ON SLEEP QUALITY AND DELIRIUM IN POST-LAPAROTOMY PATIENTS IN ICU

Nindya Pramesti Mardlatillah

Abstract

Sleep disturbances and the risk of delirium are common problems in ICU, especially postoperative laparotomy patients. The ICU environment that characterized by noise, lighting, pain, and postoperative stress often worsens these conditions and impact to physiological and cognitive recovery. This study aims to analyze the effectiveness of Evidence-Based Nursing (EBN) interventions using music therapy and eye masks in improving sleep quality and preventing delirium among postoperative laparotomy patients in the ICU. The research method used a case study approach in two post-laparotomy patients with sleep disturbances. The intervention, instrumental music therapy and eye mask use, was given for 3 days and evaluated on the fourth day. Sleep quality was assessed using the Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ), while delirium risk was measured using the Nursing Delirium Screening Scale (Nu-DESC). The results showed that both patients experienced significant improvement in sleep quality, with RCSQ scores increasing from poor (40/100) or moderate (48/100) to good (76 and 83, respectively). In delirium aspect, the Nu-DESC score of the patient who initially exhibited early signs of delirium decreased to 0 after the intervention, while the other patient remained stable at 0 with no delirium symptoms observed throughout the evaluation period.

Keyword: *Eye Mask, Delirium, ICU, Laparotomy, Music Therapy, Sleep Quality*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur ‘Alhamdulillah’ kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing (EBN): Terapi Musik dan Penggunaan Eye-Mask Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur dan Pencegahan Delirium Pasca Operasi Laparotomi Di Ruang ICU” dalam menyusun dan menulis KIAN ini, penulis menyadari banyak hambatan dan kesulitan yang dihadapi, sehingga penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada: Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan arahan serta solusi yang sangat bermanfaat sehingga penulis lebih menguasai penerapan intervensi yang dijalani, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Laksita Barbara., S.Kep, MN selaku dosen penguji I dan II yang dengan sabar dan telaten membantu penulis untuk menyempurnakan dan menyelesaikan penulisan KIAN.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Orang Tua yang sangat penulis sayangi dan cintai yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan baik secara finansial, emosional dan semua yang penulis butuhkan. Sahabat dekat saya Dea, Khonsa, Ranti, Agustina, Debby, Haura, Lisa, Aisyah, Alfina, Asyila, Kania, Syifa, Hadi, Akbar sebagai orang-orang yang selalu menemani saya dalam suka maupun duka serta memberikan dukungan secara emosional dan kebahagiaan yang tiada henti nya.

Jakarta, 12 Desember 2025

Penulis



(Nindya Pramesti Mardlatillah, S.Kep.)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Dasar Pasien Post Laparotomi	7
II.2 Konsep Kualitas Tidur	10
II.3 Konsep Delirium.....	17
II.4 Konsep Terapi Musik.....	24
II.5 Konsep Penggunaan <i>Eye mask</i>	27
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	30
II.7 Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	33
BAB III GAMBARAN KASUS	34
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien kelolaan	34
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	70
BAB IV PEMBAHASAN.....	103
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep.....	103
IV.2 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Pasien.....	104
IV.3 Analisa Penerapan <i>EBN</i> : Terapi Musik dan <i>Eyemask</i>	116
IV.4 Implikasi	122
BAB V PENUTUP.....	125
V.1 Kesimpulan	125
V.2 Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	127
RIWAYAT HIDUP	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Instrumen Nursing Delirium Screening Scale (Nu-DESC)	23
Tabel 2	Penerapan Evidence Based Nursing (EBN).....	33
Tabel 3	Data Laboratorium Pasien kelolaan	37
Tabel 4	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien kelolaan	38
Tabel 5	Penilaian Skor APACHE II Pasien kelolaan.....	39
Tabel 6	Daftar Obat Pasien kelolaan.....	41
Tabel 7	Penilaian tingkat mental pasien kelolaan dengan RASS	42
Tabel 8	Penilaian tingkat delirium pasien kelolaan dengan Nu-DESC	43
Tabel 9	Analisa Data Pasien kelolaan.....	44
Tabel 10	Rencana Keperawatan Pasien kelolaan.....	48
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien kelolaan.....	52
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien kelolaan.....	61
Tabel 13	Data Laboratorium Pasien Resume.....	73
Tabel 14	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien Resume	74
Tabel 15	Penilaian Skor APACHE II Pasien Resume	75
Tabel 16	Daftar Obat Pasien Resume	77
Tabel 17	Penilaian tingkat mental pasien resume dengan RASS	78
Tabel 18	Penilaian tingkat delirium pasien resume dengan Nu-DESC	78
Tabel 19	Analisa Data Pasien Resume.....	80
Tabel 20	Rencana Keperawatan Pasien Resume	83
Tabel 21	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	87
Tabel 22	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	95
Tabel 23	Gambaran Kualitas Tidur Pasien dengan Skor RCSQ.....	116
Tabel 24	Gambaran Gejala Delirium Pasien Berdasarkan Nu-DESC	120

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Instrumen Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RSCQ).....	16
Gambar 2	Grafik Kualitas Tidur Pasien dengan Skor RCSQ	117
Gambar 3	Grafik Gejala Delirium Pada Pasien dengan Skor Nu-DESC.....	120

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
- Lampiran 4 Instrumen Pengkajian Kualitas Tidur (RCSQ)
- Lampiran 5 Instrumen Pengkajian Delirium (Nu-DESC)
- Lampiran 6 Lembar Pengkajian RCSQ Pasien Kelolaan
- Lampiran 7 Lembar Pengkajian RCSQ Pasien Resume
- Lampiran 8 Lembar Pengkajian Nu-DESC Pasien Kelolaan
- Lampiran 9 Lembar Pengkajian Nu-DESC Pasien Resume
- Lampiran 10 SOP Terapi Musik dan Penggunaan *Eye Mask*
- Lampiran 11 Luaran KIAN
- Lampiran 12 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin KIAN