

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BALITA DENGAN PERMAINAN EDUKATIF ULAR TANGGA DAN PIJAT TUINA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU DENGAN PENCEGAHAN STUNTING DI KELURAHAN KRAMAT JATI**

**Shelly Evanda**

## **Abstrak**

Stunting merupakan kondisi kegagalan tumbuh pada balita yang terjadi akibat kekurangan gizi kronis dalam waktu lama, yang salah satunya dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan dan perilaku orang tua dalam memenuhi kebutuhan gizi anak. Upaya pencegahannya memerlukan pendekatan edukatif dan bentuk stimulasi yang menarik, agar keluarga mampu memahami informasi dengan baik dan berperan aktif dalam mendukung tumbuh kembang anak. Penelitian ini dilakukan untuk menilai efektivitas penggunaan Permainan Edukatif Ular Tangga dan Pijat Tuina dalam meningkatkan pengetahuan ibu serta mendorong perubahan perilaku keluarga dalam pencegahan stunting pada balita. Metode penelitian menggunakan desain deskriptif dengan intervensi selama delapan hari pada dua keluarga di Kelurahan Kramat Jati, Jakarta Timur. Intervensi permainan edukatif ular tangga diberikan untuk memperkuat pengetahuan ibu mengenai pencegahan stunting, sementara pijat Tuina digunakan sebagai stimulasi fisiologis untuk meningkatkan nafsu makan dan optimalisasi penyerapan nutrisi anak. Hasil pelaksanaan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pencegahan stunting, disertai peningkatan berat badan balita dari 12,8 kg menjadi 13,9 kg dan dari 11,5 kg menjadi 12 kg setelah delapan hari intervensi. Dengan demikian, kombinasi Permainan Edukatif Ular Tangga dan Pijat Tuina terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap positif, dan status gizi anak, sehingga layak dijadikan sebagai intervensi berbasis bukti dalam upaya pencegahan stunting di tingkat keluarga.

**Kata Kunci :** Balita, Permainan Edukatif Ular Tangga, Pijat Tuina, Stunting

# **ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR TODDLERS USING EDUCATIONAL SNAKE AND LADDER GAMES AND TUINA MASSAGE TO INCREASE MOTHERS' KNOWLEDGE OF STUNTING PREVENTION IN KRAMAT JATI SUBDISTRICT**

**Shelly Evanda**

## ***Abstract***

*Stunting is a condition of growth failure in toddlers that occurs due to chronic malnutrition over a long period of time, one of which is influenced by low knowledge and behaviour of parents in meeting their children's nutritional needs. Prevention efforts require an educational approach and attractive forms of stimulation so that families can understand the information well and play an active role in supporting their children's growth and development. This study was conducted to assess the effectiveness of using the educational Snakes and Ladders game and Tuina massage in increasing mothers' knowledge and encouraging behavioural changes in families in preventing stunting in toddlers. The research method used a descriptive design with an eight-day intervention in two families in Kramat Jati Village, East Jakarta. The educational snake and ladder game intervention was provided to strengthen mothers' knowledge about stunting prevention, while Tuina massage was used as physiological stimulation to increase children's appetite and optimise nutrient absorption. The results showed an increase in mothers' knowledge and attitudes towards stunting prevention, accompanied by an increase in toddler weight from 12.8 kg to 13.9 kg and from 11.5 kg to 12 kg after eight days of intervention. Thus, the combination of the educational Snakes and Ladders game and Tuina massage proved effective in improving knowledge, positive attitudes, and children's nutritional status, making it a viable evidence-based intervention in stunting prevention efforts at the family level.*

**Keywords :** *Toddler, Educational Snakes and Ladders Game, Tuina Massage, Stunting*