

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MUSIK PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERSOSIALISASI

Aida Aulia Adilah

Abstrak

Latar belakang: Isolasi sosial merupakan tanda dan gejala umum pada skizofrenia. Isolasi sosial menimbulkan dampak seseorang menarik diri, mudah marah, melakukan tindakan yang tidak diinginkan, dapat memandang orang lain sebagai objek, menyebabkan halusinasi hingga defisit perawatan diri. Individu yang mengalami isolasi sosial cenderung enggan mengungkapkan perasaan atau pengalaman emosionalnya secara verbal. Oleh karena itu, terapi musik dapat digunakan sebagai media komunikasi nonverbal yang mampu menstimulasi indera pendengaran, memberikan motivasi, serta membantu menyalurkan dan mengelola emosi yang dirasakan. **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis proses asuhan keperawatan penerapan terapi musik pada pasien dengan isolasi sosial dalam meningkatkan kemampuan bersosialisasi. **Metode:** Studi kasus terapi musik dilakukan selama tujuh hari berturut-turut pada dua pasien di Rumah Sakit Jiwa Soeharto Heerdjan menggunakan instrument tanda gejala Budiana Keliat dan instrument kemampuan klien oleh Stuart. **Hasil:** Setelah diberikan implementasi terapi musik didapatkan hasil bahwa penerapan terapi musik sesuai keinginan pasien, dengan durasi yang bertahap serta dilatih bercakap-cakap efektif meningkatkan kemampuan bersosialisasi serta menurunkan tanda dan gejala isolasi sosial. **Rekomendasi:** Terapi musik direkomendasikan sebagai intervensi pendukung dan dapat diterapkan secara langsung dengan mudah dan praktis tanpa memerlukan persyaratan khusus pada pasien isolasi sosial.

Kata Kunci : Bercakap-cakap, Bersosialisasi, Isolasi Sosial, Terapi Musik,

ANALYSIS OF NURSING CARE ON THE IMPLEMENTATION OF MUSIC THERAPY IN PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SOCIAL ISOLATION IN IMPROVING THE ABILITY TO SOCIALIZE

Aida Aulia Adilah

Abstract

Background: Social isolation is an individual who experiences a decrease in interaction so that they are rarely or even unable to interact because they are lazy or feel that the interaction they do can threaten themselves. Social isolation has the impact of someone withdrawing, getting angry easily, doing unwanted actions, can view others as objects, causing hallucinations to self-care deficits. Individuals experiencing social isolation tend to be reluctant to express their feelings or emotional experiences verbally. Therefore, music therapy can be used as a nonverbal communication tool that can stimulate the sense of hearing, provide motivation, and help channel and manage emotions. **Purpose:** The writing of this Nursing Scientific Paper aims to analyze the nursing care process of applying music therapy to patients with social isolation in improving socialization skills. **Method:** A case study of music therapy was conducted for seven consecutive days on two patients at Soeharto Heerdjan Mental Hospital using the Budiana Keliat symptom sign instrument and the client ability instrument by Stuart. **Results:** After being given the implementation of music therapy, the results showed that the application of music therapy according to the patient's wishes, with a gradual duration and trained to effectively communicate increased socialization skills and reduced signs and symptoms of social isolation. **Recommendation:** Music therapy is recommended as a supporting intervention and can be applied directly easily and practically without requiring special requirements in socially isolated patients.

Keywords: Conversation, Music Therapy, Socialisation, Social Isolation.