



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
MANUVER EPLEY UNTUK PENURUNAN MUAL DAN
GEJALA VERTIGO PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL
POSITIONAL VERTIGO* DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NABILLA AULIA PRATIWI

2420721165

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
MANUVER EPLEY UNTUK PENURUNAN MUAL DAN
GEJALA VERTIGO PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL
POSITIONAL VERTIGO* DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NABILLA AULIA PRATIWI

2420721165

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi
NIM : 2420721165
Tanggal : 18 Desember 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Desember 2025

Yang menyatakan,



Nabilla Aulia Pratiwi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi
NIM : 2420721165
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Manuver Epley untuk Penurunan Mual dan Gejala Vertigo pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* di IGD RSUD Pasar Minggu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 18 Desember 2025

Yang menyatakan



Nabilla Aulia Pratiwi

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi
NIM : 2420721165
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Manuver Epley untuk Penurunan Mual dan Gejala Vertigo pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* di IGD RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Jakarta, 27 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep., M.Pd.Ked.
NIP. 198806092018031001

Penguji II

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199203102019032019
Dekan FKIS UPN “Veteran” Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN.
NIP. 199007232019032016
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MANUVER EPLEY UNTUK PENURUNAN MUAL DAN GEJALA VERTIGO PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* DI IGD RSUD PASAR MINGGU

Nabilla Aulia Pratiwi

Abstrak

Penanganan kegawatdaruratan pada pasien dengan *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di IGD umumnya masih berfokus pada pemberian terapi farmakologis untuk mengurangi keluhan mual dan pusing berputar, padahal intervensi nonfarmakologis seperti Manuver Epley juga terbukti efektif dalam mengatasi mekanisme dasar terjadinya vertigo akibat perpindahan otokonia pada kanalis semisirkularis. Keluhan vertigo yang disertai mual, ketidakseimbangan, dan rasa tidak nyaman dapat mengganggu pasien serta meningkatkan risiko jatuh sehingga membutuhkan intervensi yang cepat, aman, dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan Manuver Epley dalam menurunkan mual dan gejala vertigo pada pasien BPPV di IGD RSUD Pasar Minggu. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) untuk menilai mual dan *European Evaluation of Vertigo* (EEV) untuk menilai tingkat vertigo, yang menunjukkan adanya penurunan keluhan mual, berkurangnya sensasi berputar dan peningkatan kemampuan mempertahankan keseimbangan setelah manuver dilakukan. Dengan demikian, Manuver Epley dapat dijadikan bagian dari standar asuhan keperawatan pada kasus BPPV untuk meningkatkan kenyamanan, keselamatan, dan mutu pelayanan di IGD.

Kata Kunci: BPPV, EEV, IGD, Manuver Epley, Mual, VAS, Vertigo

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF
THE EPLEY MANEUVER TO REDUCE NAUSEA AND
VERTIGO SYMPTOMS IN PATIENTS WITH BENIGN
PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO IN THE EMERGENCY
DEPARTMENT OF RSUD PASAR MINGGU***

Nabilla Aulia Pratiwi

Abstract

Emergency management of patients with Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) in the Emergency Department generally remains focused on administering pharmacological therapy to reduce nausea and spinning sensations, even though non-pharmacological interventions such as the Epley maneuver have also been proven effective in addressing the underlying mechanism of vertigo caused by the displacement of otoconia in the semicircular canal. Vertigo accompanied by nausea, imbalance, and discomfort may interfere with patient functioning and increase the risk of falls, thereby requiring interventions that are rapid, safe, and appropriate. This study aims to analyze nursing care through the application of the Epley maneuver to reduce nausea and vertigo symptoms in patients with BPPV in the Emergency Department of Pasar Minggu Regional General Hospital. Evaluation was conducted using the Visual Analog Scale (VAS) to assess nausea and the European Evaluation of Vertigo (EEV) to assess the severity of vertigo, which demonstrated a reduction in nausea, decreased spinning sensations, and improved balance after the maneuver was performed. Therefore, the Epley maneuver can be incorporated into the standard of nursing care for BPPV cases to enhance patient comfort, safety, and the overall quality of emergency care services.

Keywords: *BPPV, EEV, Emergency Department, Epley Maneuver, Nausea, VAS, Vertigo*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Manuver Epley untuk Penurunan Mual dan Gejala Vertigo pada Pasien *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* di IGD RSUD Pasar Minggu” dengan baik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, MN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta dukungan selama proses penyusunan KIAN ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam menjalani proses pendidikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tersayang, saudara laki-laki (Hanis) dan tante (Michi) yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, serta dukungan moral maupun material. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat terdekat, Nur Camelia Jazam dan Fitri Agustine Pelitami, yang telah menjadi support system emosional dan selalu mendampingi penulis dalam suka maupun duka sejak awal hingga akhir penyusunan KIAN ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi bagi pembaca, khususnya dalam pengembangan praktik keperawatan pada kasus *Benign Paroxysmal Positional Vertigo*.

Jakarta, 25 November 2025

Penulis

Nabilla Aulia Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Vertigo	6
II.2 Konsep Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV)	8
II.3 Konsep Anatomi dan Fisiologi Sistem Vestibular	12
II.4 Kegawatdaruratan dan Penatalaksanaan Kasus Vertigo (BPPV).....	14
II.5 Konsep Manuver Reposisi Kanal Pada BPPV.....	16
II.6 Konsep Pengukuran Gejala Vertigo dan Mual.....	20
II.7 Asuhan Keperawatan pada Pasien BPPV di IGD.....	21
II.8 Penerapan Manuver Epley Berdasarkan Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	26
BAB III GAMBARAN KASUS	30
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	30
III.2 Asuhan Keperawatan Resume	53
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	55
BAB IV PEMBAHASAN.....	58
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait	58
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	65
IV.3 Implikasi	73
BAB V PENUTUP.....	76
V.1 Kesimpulan.....	76
V.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penurunan Gejala Mual dan Vertigo pada Pasien BPPV	26
Tabel 2	Morse Fall Scale.....	31
Tabel 3	Skala Penilaian Klinis	35
Tabel 4	Hasil Laboratorium	35
Tabel 5	Penatalaksanaan Medis	37
Tabel 6	Data Fokus.....	38
Tabel 7	Analisa Data	39
Tabel 8	Rencana Keperawatan	43
Tabel 9	Implementasi Keperawatan	48
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan	52
Tabel 11	Observasi Analisis Skala VAS-Nausea.....	70
Tabel 12	Observasi Analisis Skala EEV	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Ilustrasi Perpindahan Otokonia pada BPPV.....	11
Gambar 2	Anatomi Telinga Dalam	12
Gambar 3	Tahapan Manuver Epley.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1_Lembar Persetujuan Judul KIA
- Lampiran 2_Lembar Persetujuan Sidang KIA
- Lampiran 3_Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4_Standar Operasional Prosedur Manuver Epley
- Lampiran 5_Instrumen VAS-Nausea dan European Evaluation of Vertigo (EEV)
- Lampiran 6_Hasil Evaluasi Skala VAS-Nausea dan EEV
- Lampiran 7_Dokumentasi
- Lampiran 8_Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9_Luaran Produk KIAN
- Lampiran 10_Hasil Turnitin KIAN