

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN MANUVER EPLEY UNTUK PENURUNAN MUAL DAN GEJALA VERTIGO PADA PASIEN *BENIGN PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO* DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**Nabilla Aulia Pratiwi**

## **Abstrak**

Penanganan kegawatdaruratan pada pasien dengan *Benign Paroxysmal Positional Vertigo* (BPPV) di IGD umumnya masih berfokus pada pemberian terapi farmakologis untuk mengurangi keluhan mual dan pusing berputar, padahal intervensi nonfarmakologis seperti Manuver Epley juga terbukti efektif dalam mengatasi mekanisme dasar terjadinya vertigo akibat perpindahan otokonia pada kanalis semisirkularis. Keluhan vertigo yang disertai mual, ketidakseimbangan, dan rasa tidak nyaman dapat mengganggu pasien serta meningkatkan risiko jatuh sehingga membutuhkan intervensi yang cepat, aman, dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan Manuver Epley dalam menurunkan mual dan gejala vertigo pada pasien BPPV di IGD RSUD Pasar Minggu. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) untuk menilai mual dan *European Evaluation of Vertigo* (EEV) untuk menilai tingkat vertigo, yang menunjukkan adanya penurunan keluhan mual, berkurangnya sensasi berputar dan peningkatan kemampuan mempertahankan keseimbangan setelah manuver dilakukan. Dengan demikian, Manuver Epley dapat dijadikan bagian dari standar asuhan keperawatan pada kasus BPPV untuk meningkatkan kenyamanan, keselamatan, dan mutu pelayanan di IGD.

**Kata Kunci:** BPPV, EEV, IGD, Manuver Epley, Mual, VAS, Vertigo

***ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF  
THE EPLEY MANEUVER TO REDUCE NAUSEA AND  
VERTIGO SYMPTOMS IN PATIENTS WITH BENIGN  
PAROXYSMAL POSITIONAL VERTIGO IN THE EMERGENCY  
DEPARTMENT OF RSUD PASAR MINGGU***

**Nabilla Aulia Pratiwi**

**Abstract**

*Emergency management of patients with Benign Paroxysmal Positional Vertigo (BPPV) in the Emergency Department generally remains focused on administering pharmacological therapy to reduce nausea and spinning sensations, even though non-pharmacological interventions such as the Epley maneuver have also been proven effective in addressing the underlying mechanism of vertigo caused by the displacement of otoconia in the semicircular canal. Vertigo accompanied by nausea, imbalance, and discomfort may interfere with patient functioning and increase the risk of falls, thereby requiring interventions that are rapid, safe, and appropriate. This study aims to analyze nursing care through the application of the Epley maneuver to reduce nausea and vertigo symptoms in patients with BPPV in the Emergency Department of Pasar Minggu Regional General Hospital. Evaluation was conducted using the Visual Analog Scale (VAS) to assess nausea and the European Evaluation of Vertigo (EEV) to assess the severity of vertigo, which demonstrated a reduction in nausea, decreased spinning sensations, and improved balance after the maneuver was performed. Therefore, the Epley maneuver can be incorporated into the standard of nursing care for BPPV cases to enhance patient comfort, safety, and the overall quality of emergency care services.*

**Keywords:** *BPPV, EEV, Emergency Department, Epley Maneuver, Nausea, VAS, Vertigo*