



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
HOT PACK TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMI PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR YANG
DIBERIKAN ANESTESI SPINAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TANZIYLA ARINI FAZRIN

2420721181

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
HOT PACK TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMI PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR YANG
DIBERIKAN ANESTESI SPINAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

TANZIYLA ARINI FAZRIN

2420721181

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tanziyla Arini Fazrin, S.Kep.

NIM : 2420721181

Tanggal : 28 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 28 November 2025
Yang Menyatakan,



Tanziyla Arini Fazrin, S.Kep.

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tanziyla Arini Fazrin, S.Kep.
NIM : 2420721181
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Hot Pack* Terhadap Kejadian Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur yang Diberikan Anestesi Spinal".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 November 2025

Yang Menyatakan,



(Tanziyla Arini Fazrin, S.Kep.)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Tanziyla Arini Fazrin
NIM : 2420721181
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Hot Pack*
Terhadap Kejadian Hipotermia Pada Pasien Post Operasi
Fraktur Femur yang Diberikan Anestesi Spinal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 28 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
NIP. 198412182020122005

Penguji II




Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006
Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta

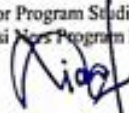


Desmaiwati, SKep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199103242019032014
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *HOT PACK* TERHADAP KEJADIAN HIPOTERMI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR YANG DBERIKAN ANESTESI SPINAL

Tanziyla Arini Fazrin

Abstrak

Hipotermia merupakan penurunan suhu tubuh di bawah batas normal yang sering terjadi pada pasien pascaoperasi, termasuk setelah tindakan Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). Kondisi ini dipengaruhi oleh efek anestesi, paparan suhu ruang operasi, gangguan termoregulasi, serta durasi pembedahan yang panjang operasi dengan waktu lebih dari dua jam terbukti meningkatkan risiko terjadinya hipotermia. Jika tidak segera ditangani, hipotermia dapat menimbulkan shivering, ketidaknyamanan, peningkatan kebutuhan oksigen, dan memperlambat proses pemulihan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif adalah terapi hot pack bersuhu 40–45°C yang bekerja melalui vasodilatasi perifer, peningkatan perfusi kulit, dan penurunan rangsang dingin pada reseptor saraf. Pada pasien pasca ORIF, hot pack diberikan selama 15–20 menit pada area aksila dan lipat paha. Evidence Based Nursing menunjukkan peningkatan suhu tubuh dari 35,1°C menjadi 36,1°C pada pasien kelolaan dan dari 34,8°C menjadi 36,0°C pada pasien resume. Intensitas shivering menurun dari grade 3–4 menjadi grade 0, dengan peningkatan kenyamanan serta stabilitas hemodinamik. Hasil ini mendukung bahwa hot pack efektif sebagai terapi komplementer untuk penanganan hipotermia pascaoperasi.

Kata Kunci: Hipotermia; ORI; *Hot Pack*; Termoregulasi; *Evidence Based Nursing*.

***NURSING CARE ANALYSIS WITH THE APPLICATION OF HOT PACK ON
THE OCCURRENCE OF HYPOTHERMIA IN POSTOPERATIVE FEMUR
FRACTURE PATIENTS WHO WERE ADMINISTERED SPINAL
ANESTHESIA***

Tanziyla Arini Fazrin

Abstract

Hypothermia is a decrease in body temperature below the normal threshold and is commonly encountered in postoperative patients, particularly after Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) procedures. This condition arises from the effects of anesthesia, exposure to the low temperature of the operating room, and impaired thermoregulation during surgery. If not promptly managed, hypothermia may lead to shivering, discomfort, increased oxygen demand, and delayed recovery. One of the effective non-pharmacological interventions to elevate body temperature is hot pack therapy, which works through peripheral vasodilation, enhanced skin perfusion, and reduced cold stimuli on sensory receptors. In postoperative ORIF patients, hot packs were applied for 15 minutes to the axillary and inguinal areas. Evidence-Based Nursing application showed an increase in body temperature from 35.1°C to 36.1°C in the managed patient and from 34.8°C to 36.0°C in the resume patient. Shivering intensity significantly decreased from grade 3–4 to grade 0, accompanied by improved comfort and hemodynamic stability. These findings demonstrate that hot pack therapy is effective as a complementary intervention for managing postoperative hypothermia and can be recommended for evidence-based nursing practice.

Keywords: Hypothermia; ORIF; Hot Pack; Thermoregulation; Evidence-Based Nursing.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan karunia serta Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir karya ilmiah ners berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan *Hot Pack* Terhadap Kejadian Hipotermi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur yang Diberikan Anestesi Spinal”. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini guna sebagai pemenuhan syarat kelulusan sebagai Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan karya ilmiah ners ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, sebagai Rektor UPN “Veteran” Jakarta; penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD sebagai Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta; Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep.,M.Kep sebagai kepala Program Studi Profes Ners serta Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, bimbingan, masukan, pengarahan, serta pemecahan masalah yang dihadapi penulis, sehingga karya ilmiah ners ini dapat terselesaikan, dan juga terima kasih kepada staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada orang tua, keluarga besar, serta sahabat-sahabat yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan selama proses penyusunan tugas karya ilmiah akhir ners ini. Penulis sadar bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis berharap untuk mendapatkan kritik serta saran dari para pembaca untuk penyempurnaan dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang asuhan keperawatan yang berdampak positif.

Jakarta, 28 November 2025

Penulis

Tanziyla Arini Fazrin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	10
I.3 Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
II.1 Konsep Fraktur Femur.....	13
II.2 Konsep Anestesi Spinal	23
II.3 Konsep Hipotermia	27
II.4 Konsep Evidence Based Nursing Terapi Hot Pack	31
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Perioperatif.....	37
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	48
BAB III GAMBARAN KASUS.....	52
III.1 Kasus Kelolaan	52
III.2 Kasus Resume	80
BAB IV PEMBAHASAN.....	106
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	106
IV.2 Analisis Intervensi Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	127
IV.3 Implikasi	133
BAB V PENUTUP	134
V.1 Kesimpulan	134
V.2 Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	138
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Diagnosa Keperawatan	43
Tabel 2. Rencana Keperawatan	44
Tabel 3. Tabel Penelitian Terdahulu.....	48
Tabel 4. Data Fokus Pasien Kelolaan	56
Tabel 5. Analisa Data Pasien Kelolaan	61
Tabel 6. Diagnosa Keperawatan	64
Tabel.7. Rencana Intervensi Keperawatan	66
Tabel 8. Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	68
Tabel 9. Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	75
Tabel 10. Data Fokus Pasien Resume	85
Tabel 11. Analisa Data Pasien Resume	89
Tabel 12. Diagnosa Keperawatan	92
Tabel 13. Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Resume	93
Tabel 14. Implementasi Keperawatan Pasien Resume	94
Tabel 15. Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	101
Tabel 16. Tabel Observasi Pasien Kelolaan dan Pasien Resume.....	129

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sidang KIA N
- Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 4 SOP Penerapan *Hot Pack*
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 LOA Buku Luaran
- Lampiran 7 Kartu Monitoring Bimbingan KIAN
- Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin