



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN PENERAPAN *TERAPI ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK
MEMBANTU PENGELUARAN SPUTUM DAN
MENGURANGI SESAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAINA RASYIQAH

2420721150

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN PENERAPAN *TERAPI ACTIVE
CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK
MEMBANTU PENGELUARAN SPUTUM DAN
MENGURANGI SESAK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

NAINA RASYIQAH

2420721150

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Naina Rasyiqah
NIM : 2420721150
Tanggal : 7 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 November 2025

Yang Menyatakan,



Naina Rasyiqah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naina Rasyiqah

NIM : 2420721150

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* untuk Membantu Pengeluaran Sputum dan Mengurangi Sesak

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 November 2025

Yang Menyatakan,



(Naina Rasyiqah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Naina Rasyiqah
NIM : 2420721150
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* untuk Membantu Pengeluaran Sputum dan Mengurangi Sesak

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd., Ked.

NIP. 198806092018031001

Penguji II



Ns. Laila Barbara, MN

NIP. 199007232019032016

Dekan FKES UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

NIP. 197602142021212005

Penguji III



Ns. Gamva Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

NIP. 1981052020008122000

Koordinator Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PENERAPAN TERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* UNTUK MEMBANTU PENGELUARAN SPUTUM DAN MENGURANGI SESAK

Naina Rasyiqah

Abstrak

Pneumonia adalah penyakit yang menyerang sistem pernapasan bagian bawah dan masih menjadi masalah kesehatan serius di Indonesia dan banyak negara lain di dunia. Pneumonia adalah infeksi akut pada saluran napas bawah yang ditandai dengan batuk dan kesulitan bernapas, yang muncul akibat berbagai agen infeksi seperti virus, bakteri, mikoplasma, fungi, maupun aspirasi benda asing (Syafriningrum & Sumarsono, 2023). Pasien pneumonia yang datang ke IGD umumnya menunjukkan tanda klinis berupa dispnea, takipnea, penurunan saturasi oksigen, dan akumulasi sekret. Salah satu tindakan yang dapat diterapkan untuk membantu meningkatkan fungsi pernapasan adalah penggunaan teknik *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT). ACBT merupakan teknik fisioterapi pernapasan yang bertujuan membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret dengan tiga tahapan yaitu: *breathing control* (pengendalian napas), *thoracic expansion exercise* (latihan pernapasan dalam untuk memperbaiki ventilasi paru), dan *forced expiratory technique/huffing* (ekspirasi paksa untuk mendorong sekret keluar) (Jones et al., 2025). Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis hasil dari intervensi terapi ACBT pada pasien pneumonia untuk mengurangi sesak dan membantu pengeluaran sputum di IGD. Metode yang digunakan adalah studi kasus. Setelah dilakukan intervensi sebanyak 2 kali dalam sehari, terjadi penurunan frekuensi pernapasan dan peningkatan kemudahan pengeluaran sputum. ACBT dapat diterapkan sebagai intervensi keperawatan berbasis bukti yang berperan mendukung penatalaksanaan medis pada pasien pneumonia di IGD. Teknik ini bersifat sederhana, tidak memerlukan alat khusus, dapat dilakukan pasien secara/mandiri dengan arahan perawat, serta telah terbukti membantu meningkatkan oksigenasi dan efektivitas bersihan jalan napas.

Kata Kunci: *Active Cycle of Breathing Technique*, Frekuensi Pernapasan, Pneumonia, Pengeluaran Sputum, Sesak

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR PNEUMONIA PATIENTS USING ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE THERAPY TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH AND AID SPUTUM EXPULSION

Naina Rasyiqah

Abstract

Pneumonia is a lower respiratory tract disease that remains a serious public health problem in Indonesia and around the world. Pneumonia is an acute infection of the lower respiratory tract characterized by coughing and difficulty breathing, which arises from various infectious agents such as viruses, bacteria, mycoplasma, fungi, and foreign body aspiration (Syafriningrum & Sumarsono, 2023). Pneumonia patients who come to the emergency room generally show clinical signs of dyspnea, tachypnea, decreased oxygen saturation, and secretion accumulation. One of the measures that can be applied to help improve respiratory function is the use of the Active Cycle of Breathing Technique (ACBT). ACBT is a respiratory physiotherapy technique that aims to assist in the mobilization and removal of secretions through three stages, namely: breathing control, thoracic expansion exercise (deep breathing exercises to improve lung ventilation), and forced expiratory technique/huffing (forced exhalation to push secretions out) (Jones et al., 2025). This scientific paper aims to analyze the results of ACBT therapy intervention in pneumonia patients to reduce shortness of breath and assist in sputum removal in the ER. The method used was a case study. After two interventions per day, there was a decrease in respiratory rate and an increase in the ease of sputum clearance. ACBT can be applied as an evidence-based nursing intervention that supports medical management of pneumonia patients in the ED. This technique is simple, does not require special equipment, can be performed independently by patients with guidance from nurses, and has been proven to help improve oxygenation and airway clearance effectiveness.

Keywords: *Active Cycle of Breathing Technique, Pneumonia, Respiration Rate, Sputum Expulsion, Shortness of Breath*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Pneumonia dengan Penerapan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* untuk Membantu Pengeluaran Sputum dan Mengurangi Sesak, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ners.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep. selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan saran yang sangat bermanfaat sehingga penulis dapat menyempurnakan dan menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah, ibu, dan kakak penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan serta doa kepada penulis. Kepada Ferdian Andriansyah, terima kasih karena selalu mendukung dan menemani penulis hingga saat ini. Untuk teman-teman dekat penulis Ditha, Intan, Medina, Nurul, dan teman seperbimbingan penulis terima kasih telah menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka serta selalu memberikan dukungan dan kebahagiaan yang tiada hentinya.

Jakarta, 7 November 2025

Penulis



Naina Rasyiqah

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| II.1 Landasan Teori..... | 7 |
| II.2 Jurnal Utama Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Nursing</i> | 18 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 21 |
| III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan..... | 21 |
| III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume..... | 42 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 59 |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Kasus Terkait..... | 59 |
| IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai <i>Evidence Based Nursing</i> | 67 |
| IV.3 Implikasi | 72 |
| IV.4 Keterbatasan..... | 72 |
| | |
| BAB V PENUTUP | 74 |
| V.1 Kesimpulan..... | 74 |
| V.2 Saran..... | 75 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. A | 26 |
| Tabel 2 | Pemeriksaan Risiko Jatuh dengan Morse Scale Tn. A..... | 27 |
| Tabel 3 | Penatalaksanaan Medis Tn. A..... | 28 |
| Tabel 4 | Analisa Data Tn. A..... | 29 |
| Tabel 5 | Intervensi Keperawatan Tn. A | 33 |
| Tabel 6 | Implementasi Keperawatan Tn. A | 37 |
| Tabel 7 | Evaluasi Keperawatan Tn. A | 39 |
| Tabel 8 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. W..... | 45 |
| Tabel 9 | Pemeriksaan Risiko Jatuh dengan Morse Scale Tn. W..... | 47 |
| Tabel 10 | Penatalaksanaan Medis Tn. W | 48 |
| Tabel 11 | Analisa Data Tn. W..... | 49 |
| Tabel 12 | Intervensi Keperawatan Tn. W | 51 |
| Tabel 13 | Implementasi Keperawatan Tn. W..... | 55 |
| Tabel 14 | Evaluasi Keperawatan Tn. A | 57 |
| Tabel 15 | Perbandingan Hasil Terapi ACBT pada Pasien Kelolaan dan Pasien Resume | 68 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Hasil Pemeriksaan EKG Tn. A | 27 |
| Gambar 2 Hasil Pemeriksaan EKG Tn. W..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang KIAN
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul KIAN
- Lampiran 3 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi *Active Cycle of Breathing Technique*
- Lampiran 5 Progres Luaran KIAN
- Lampiran 6 *Letter of Acceptance* (LOA) Luaran KIAN
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Dokumentasi