



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF  
DENGAN PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUES* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERATIF LAPAROSKOPI KOLELISISTEKTOMI  
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RS DI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**RATU MELATI ANGELIA**

**2420721171**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF  
DENGAN PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUES* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERATIF LAPAROSKOPI KOLELISTEKTOMI  
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RS DI JAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**RATU MELATI ANGELIA**

**2420721171**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2026**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ratu Melati Angelia

NIM : 2420721171

Tanggal : Jakarta, 24 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 November 2025

Yang Menyatakan,



(Ratu Melati Angelia)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratu Melati Angelia  
NIM : 2420721171  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Perioperatif Dengan Penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Laparoskopi Kolesistektomi Di Instalasi Bedah Sentral RS Di Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 24 November 2025  
Yang Menyatakan,



Ratu Melati Angelia

## PENGESAHAN

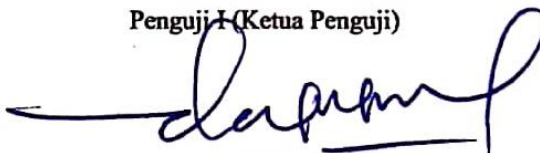
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Ratu Melati Angelia  
NIM : 2420721171  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Perioperatif Dengan Penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Laparoskopi Kolesistektomi Di Instalasi Bedah Sentral RS Di Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 24 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.  
NIP. 198412182020122005

Penguji II


Penguji III


Ns. Hesti Rahayu, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NIP. 198912272024062001  
Dekan FIKES, UPN "Veteran" Jakarta



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.  
NIP. 197602142021212005



Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.MB.  
NIP. 198202272021212008

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198901262022032006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF  
DENGAN PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUES* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PREOPERATIF LAPAROSKOPI KOLESISTEKTOMI  
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RS DI JAKARTA**

**Ratu Melati Angelia**

**Abstrak**

Kecemasan preoperatif merupakan masalah psikologis yang sering dialami pasien sebelum menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada prosedur laparoskopi kolesistektomi. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat memengaruhi kondisi fisiologis pasien dan berdampak pada proses pembedahan serta pemulihan pascaoperatif. Sejumlah studi klinis terbaru menunjukkan bahwa EFT mampu menurunkan kecemasan secara cepat dan konsisten melalui stimulasi titik akupresur, sehingga relevan diterapkan pada pasien yang mengalami kecemasan preoperatif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien preoperatif laparoskopi kolesistektomi di Instalasi Bedah Sentral. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua pasien yang menjalani laparoskopi kolesistektomi. Pengkajian dilakukan meliputi aspek fisiologis dan psikologis pasien preoperatif. Intervensi keperawatan berupa penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) diberikan selama 25–30 menit, satu jam sebelum prosedur pembedahan, saat pasien berada di ruang pre-operatif. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Surgical Fear Questionnaire* (SFQ) dan *Subjective Units of Disturbance* (SUD). Hasil pengukuran menunjukkan penurunan tingkat kecemasan yang signifikan pada kedua pasien. Pada pasien kelolaan utama, skor SFQ menurun dari 51 menjadi 23 dan SUD dari 5 menjadi 2, sedangkan pada pasien kelolaan resume, skor SFQ menurun dari 47 menjadi 26 dan SUD dari 4 menjadi 2. Penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperatif laparoskopi kolesistektomi. Terapi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan komplementer dalam meningkatkan kesiapan emosional pasien sebelum tindakan pembedahan.

**Kata Kunci** : Emotional Freedom Techniques, Kecemasan, Preoperatif, Kolelitiasis, Laparoskopi Kolesistektomi

**ANALYSIS OF PERIOPERATIVE NURSING CARE WITH THE  
APPLICATION OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES  
(EFT) ON THE LEVEL OF PREOPERATIVE ANXIETY IN  
PATIENTS UNDERGOING LAPAROSCOPIC  
CHOLECYSTECTOMY AT THE CENTRAL SURGERY UNIT  
OF A HOSPITAL IN JAKARTA**

**Ratu Melati Angelia**

***Abstract***

*Preoperative anxiety is a psychological issue frequently experienced by patients before undergoing surgical procedures, including laparoscopic cholecystectomy. A high level of anxiety can affect the patient's physiological condition and have an impact on the surgical process as well as postoperative recovery. A number of recent clinical studies have shown that EFT can rapidly and consistently reduce anxiety through acupressure point stimulation, making it highly relevant for patients experiencing preoperative anxiety. This study aims to analyze nursing care through the application of Emotional Freedom Techniques (EFT) to reduce anxiety levels in preoperative laparoscopic cholecystectomy patients in the Central Surgery Installation. This research employed a case study method involving two patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. The assessment covered both physiological and psychological aspects of preoperative patients. The nursing intervention, in the form of Emotional Freedom Techniques (EFT), was administered for 25–30 minutes, one hour before the surgical procedure, while the patient was in the pre-operative room. Evaluation was conducted using the Surgical Fear Questionnaire (SFQ) and Subjective Units of Disturbance (SUD) instruments. The results showed a significant reduction in anxiety levels in both patients. In the main case, the SFQ score decreased from 51 to 23 and the SUD score from 5 to 2, while in the summary case, the SFQ score decreased from 47 to 26 and the SUD score from 4 to 2. The application of Emotional Freedom Techniques (EFT) was effective in reducing anxiety levels in preoperative laparoscopic cholecystectomy patients. This therapy can be recommended as part of complementary nursing interventions to enhance patients' emotional readiness prior to surgery.*

**Keywords:** *Emotional Freedom Techniques, Anxiety, Preoperative, Cholelithiasis, Laparoscopic Cholecystectomy*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Perioperatif Dengan Penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Laparoskopi Kolesistektomi Di Instalasi Bedah Sentral RS Di Jakarta". Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm sebagai Rektor UPN "Veteran" Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS sebagai Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Ketua Penguji, Ns. Lina Berliana Togatorop, S. Kep, M. Kep. sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi, Ns. Hesti Rahayu, S.Kep. M.Kep., Sp.KMB sebagai Penguji 2, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp. Kep.MB sebagai Penguji 3 sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, serta kritik dan saran, sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun dari para pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang.

Jakarta, 4 November 2025

Penulis,



(Ratu Melati Angelia)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Penyakit Kolelitiasis.....	8
II.2 Konsep Kecemasan Pre Operatif .....	23
II.3 Konsep <i>Emotional Freedom Techniques</i> (EFT) .....	38
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Perioperatif.....	48
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	61
BAB III GAMBARAN KASUS .....	64
III.1 Kasus Kelolaan Utama.....	64
III.2 Kasus Kelolaan Resume .....	99
BAB IV PEMBAHASAN.....	104
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	104
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	126
IV.3 Implikasi.....	131
BAB V PENUTUP.....	133
V.1 Kesimpulan .....	133
V.2 Saran .....	134
DAFTAR PUSTAKA .....	137
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan .....	56
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 3	Penelitian Terdahulu .....	61
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Pasien Kelolaan Utama .....	70
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama.....	73
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan Utama .....	77
Tabel 7	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	83
Tabel 8	Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	84
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	89
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	94
Tabel 11	Intervensi <i>Emotional Freedom Techniques</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif Pasien Kelolaan Utama.....	99
Tabel 12	Intervensi <i>Emotional Freedom Techniques</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pre Operatif Pasien Kelolaan Resume .....	103

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Kandung Empedu .....	9
Gambar 2 EFT <i>Tapping Point</i> .....	43
Gambar 3 Grafik Hasil Observasi Tingkat Kecemasan Ny.S .....	128
Gambar 4 Grafik Hasil Observasi Tingkat Kecemasan Ny.N .....	129

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 1 Genogram Pasien Kelolaan Utama .....	66
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN .....	144
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang KIAN.....	145
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan.....	146
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Surgical Fear Questionnaire .....	147
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Subjective Units of Disturbance Scale .....	148
Lampiran 6	SOP Emotional Freedom Techniques (EFT).....	149
Lampiran 7	Hasil Evaluasi Tingkat Kecemasan dengan SFQ dan SUD Pasien Kelolaan Utama.....	153
Lampiran 8	Hasil Evaluasi Tingkat Kecemasan dengan SFQ dan SUD Pasien Kelolaan Resume .....	154
Lampiran 9	Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi .....	155
Lampiran 10	Media Edukasi .....	156
Lampiran 11	Artikel Utama .....	157
Lampiran 12	Manuscript KIAN .....	158
Lampiran 13	Luaran KIAN .....	164
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	165
Lampiran 15	Hasil Uji Turnitin .....	166