

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF
DENGAN PENERAPAN *EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUES* (EFT) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PASIEN PREOPERATIF LAPAROSKOPI KOLESISTEKTOMI
DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RS DI JAKARTA**

Ratu Melati Angelia

Abstrak

Kecemasan preoperatif merupakan masalah psikologis yang sering dialami pasien sebelum menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada prosedur laparoskopi kolesistektomi. Tingkat kecemasan yang tinggi dapat memengaruhi kondisi fisiologis pasien dan berdampak pada proses pembedahan serta pemulihan pascaoperatif. Sejumlah studi klinis terbaru menunjukkan bahwa EFT mampu menurunkan kecemasan secara cepat dan konsisten melalui stimulasi titik akupresur, sehingga relevan diterapkan pada pasien yang mengalami kecemasan preoperatif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien preoperatif laparoskopi kolesistektomi di Instalasi Bedah Sentral. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua pasien yang menjalani laparoskopi kolesistektomi. Pengkajian dilakukan meliputi aspek fisiologis dan psikologis pasien preoperatif. Intervensi keperawatan berupa penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) diberikan selama 25–30 menit, satu jam sebelum prosedur pembedahan, saat pasien berada di ruang pre-operatif. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen *Surgical Fear Questionnaire* (SFQ) dan *Subjective Units of Disturbance* (SUD). Hasil pengukuran menunjukkan penurunan tingkat kecemasan yang signifikan pada kedua pasien. Pada pasien kelolaan utama, skor SFQ menurun dari 51 menjadi 23 dan SUD dari 5 menjadi 2, sedangkan pada pasien kelolaan resume, skor SFQ menurun dari 47 menjadi 26 dan SUD dari 4 menjadi 2. Penerapan *Emotional Freedom Techniques* (EFT) efektif menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperatif laparoskopi kolesistektomi. Terapi ini dapat direkomendasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan komplementer dalam meningkatkan kesiapan emosional pasien sebelum tindakan pembedahan.

Kata Kunci : Emotional Freedom Techniques, Kecemasan, Preoperatif, Kolelitiasis, Laparoskopi Kolesistektomi

ANALYSIS OF PERIOPERATIVE NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES (EFT) ON THE LEVEL OF PREOPERATIVE ANXIETY IN PATIENTS UNDERGOING LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY AT THE CENTRAL SURGERY UNIT OF A HOSPITAL IN JAKARTA

Ratu Melati Angelia

Abstract

Preoperative anxiety is a psychological issue frequently experienced by patients before undergoing surgical procedures, including laparoscopic cholecystectomy. A high level of anxiety can affect the patient's physiological condition and have an impact on the surgical process as well as postoperative recovery. A number of recent clinical studies have shown that EFT can rapidly and consistently reduce anxiety through acupuncture point stimulation, making it highly relevant for patients experiencing preoperative anxiety. This study aims to analyze nursing care through the application of Emotional Freedom Techniques (EFT) to reduce anxiety levels in preoperative laparoscopic cholecystectomy patients in the Central Surgery Installation. This research employed a case study method involving two patients undergoing laparoscopic cholecystectomy. The assessment covered both physiological and psychological aspects of preoperative patients. The nursing intervention, in the form of Emotional Freedom Techniques (EFT), was administered for 25–30 minutes, one hour before the surgical procedure, while the patient was in the pre-operative room. Evaluation was conducted using the Surgical Fear Questionnaire (SFQ) and Subjective Units of Disturbance (SUD) instruments. The results showed a significant reduction in anxiety levels in both patients. In the main case, the SFQ score decreased from 51 to 23 and the SUD score from 5 to 2, while in the summary case, the SFQ score decreased from 47 to 26 and the SUD score from 4 to 2. The application of Emotional Freedom Techniques (EFT) was effective in reducing anxiety levels in preoperative laparoscopic cholecystectomy patients. This therapy can be recommended as part of complementary nursing interventions to enhance patients' emotional readiness prior to surgery.

Keywords: *Emotional Freedom Techniques, Anxiety, Preoperative, Cholelithiasis, Laparoscopic Cholecystectomy*