

DAFTAR PUSTAKA

- Alfeus, M. (2019). Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi. *Wineka Media*.
- Al-Faruq, M. S., & Sukatin. (2020). Psikologi Perkembangan. *Deepublish*.
- American Heart Association. (2024). What is High Blood Pressure?. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/the-facts-about-highblood-pressure>
- Asikin, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melakukan Pengobatan Secara Teratur Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Hantara Kabupaten Kuningan 2020. *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), pp. 61–75. Available at: <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.330>.
- Assyfa, N., Hoedaya, A. P. dan Inriyana, R. (2024). Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), pp. 13–21. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.129>.
- Astuti, S., & Wulandari, D. (2022). Efektivitas senam anti hipertensi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(1), 32–39.
- Ati, N. A. L., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Rizanti, A. P., Aridatama, Y. F., & Firmansyah, Y. F. 2023. Edukasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular dan Senam Hipertensi pada Masyarakat Usia Dewasa di Desa Glagahwero Jember. *DEDIKASI SAINTEK: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2(1), 16–25. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i1.102>.
- Badan Pusat Statistik. (2021). Sensus Penduduk 2020: Profil Penduduk Indonesia. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Sensus Penduduk 2020: Hasil awal sensus penduduk Indonesia. Jakarta: BPS.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2024). Profil kependudukan Indonesia 2024. Jakarta: BKKBN.
- BPS. (2020). Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jawa Barat Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, diakses 09 Oktober 2025, <https://searchengine.web.bps.go.id/search?mfd=3100&q=dewasa+penderita+h hipertensi+di+jawa+barat&content=all&page=1&title=1&from=2020&to=2024&sort=relevansi>.

- Basir, B. (2024). Senam Sehat Anti Hipertensi sebagai Upaya Preventif Melawan Hipertensi di Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkajene dan Kepulauan Tahun 2024. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), pp. 223–230. Available at: <https://doi.org/10.59395/altifani.v4i3.539>.
- Basuki, S. P. H., & Barnawi, S. R. (2021). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Komunitas Lansia Desa Petir Kecamatan Kalibagor, Banyumas. *Sainteks*, 18(1), 87. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v18i1.10319>
- Dharmawan, R. L. *et al.* (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(2), pp. 324–330. Available at: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>.
- Dion, Y., & Betan, Y. (2015). Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep dan Praktik. In Nuha Media.
- Dwisetyo, B., Suranata, F. M., and Tamarol, W. (2023). Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Perubahan Tekanan Darah Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), pp. 74–80. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.646>.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa. *JKEP*, 5(1), 61–73.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala, dan Penanganannya. POLTEKKES Tasik Malaya.
- Epriliyani, A. E. K. (2024). Efektifitas Pelaksanaan Senam hipertensi untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Cihideung Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), pp. 170–175.
- European Society of Hypertension. (2023). Hypertension Guidelines - American College of Cardiology', (Class I), Pp. 1–9. Available At: <https://www.acc.org/Latest-InCardiology/Articles/2019/11/25/08/57/Comparison-Of-The-AHA-And-Esc-Esh-Hypertension-Guidelines>.
- Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024). Buku ajar keperawatan keluarga untuk S1 keperawatan. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN: 978-623-8775-72-9.
- Faisal, D. R., Lazuana, T., Ichwansyah, F., Fitria, E. (2022). Faktor Risiko Hipertensi Pada Usia Produktif di Indonesia dan Upaya Penanggulangannya. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25, pp. 32–41. Available at: <https://doi.org/10.22435/hsr.v25i1.5124>.

- Fajri., Choerunnisa, N., Sunaringsih, S., Wardojo, I., and Rahmawati, N. A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Sumpersari Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(1):995–1000.
- Farizin, S. (2023). Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di desa darma wilayah kerja puskesmas darma kabupaten kuningan.
- Friedman., Bonden, M., Vicky, R. J., Elaine, G. (2014). Buku Ajar Keperawatan Keluarga, Riset, Teori & Praktik. EGC. Jakarta.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. (2022). Metodologi Keperawatan (Pertama). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hajri, Z & Suprayitna, M. (2022). Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Panmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, vol. 17, no. 1, pp. 82–88.
- Harahap, R. & Arifin, A. (2020). Dukungan sosial dan spiritual dalam pengelolaan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(3), 102-108.
- Hasanah, I. N., Rahmawati, D. L., Ekayamti. (2022). Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kekambuhan Hipertensi Di Desa Sidolaju Isna. 9(1):19–30.
- Hasibuan, A. R. (2024). Peran Pendidikan Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Masyarakat Terhadap Pola Hidup Sehat di Era Digital. *Jurnal Kependidikan*, 13(1), pp. 305–318. Available at: <https://jurnaldidaktika.org>.
- Hurlock, E. B. (1980). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Gramedia.
- Ilaia, E. M. and Yuniartika, W. (2025). Efektifitas Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Ners*, 9(1), pp. 243–249.
- Islam, F. A. M. (2023). Associations of physical activity levels, and attitudes towards physical activity with blood pressure among adults with high blood pressure in Bangladesh. *PLoS ONE*, 18(2 February), pp. 1–15. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0280879>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2023. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kirono, I. S. S., Putra, F. N., Tesa, C. (2023). Buku Ajar Konsep Pemeriksaan Fisik (*Physical Assessment*). INSTITUT TEKNOLOGI KESEHATAN MALANG WIDYA CIPTA HUSADA.
- Lestanto, B. Y., Nusantara, A.Y.S. (2025). Pengaruh Senam Tera Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Suko. *Health Research Journal*, 3. Available at: <https://ejournal.dpdppnikabprobolinggo.org/index.php/health-research-journal/article/view/86>.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M. (2014). *Medical Surgical nursing: Assessment and management of clinical problems*. Edited by M.M. Harding. St. Louis: Elsevier Mosby.
- Marhabatsar, S. N., and Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change* 7(1):72–78.
- Marwanti, M. (2024). Program Senam Anti Hipertensi Sebagai Upaya Preventif Pada Lansia Di Kelurahan Kemuteran. *DedikasiMU : Journal of Community Service*, 6(2), p. 260. Available at: <https://doi.org/10.30587/dedikasimu.v6i2.7751>.
- Muhasidah., Priliana, W. K., Tahulending, A. A., Idayanti., Memah, H. P., Pesak, E., Siagian, H. J., Alifariki, L. O., Pramesti, D., Irawan, D., Sartika., Keintjem, F. (2025). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Diterbitkan Oleh: PT MEDIA PUSTAKA INDO. ISBN: 978-634-7003-74-4.
- NCBI Bookshelf. (2021). Healthy Lifestyle – Nursing Health Promotion. National Center for Biotechnology Information.
- Nisa, F., Wulandari, R., & Wahyanto, T. (2022). Nurses Therapeutic Communication and Its Effect on Hospitalized Patients. *Satisfaction. Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3), 873-882. Link Artikel: <https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/7327>
- Nodu, R. M., Sudrajat, A. (2025). Pengaruh Konsumsi Junkfood terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Kesehatan*, (5), pp. 161–169.
- Nugraheni, A., Andarmoyo, S., & Nurhidayat, S. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kelompok Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo. *Prosiding 1st Seminar Nasional Dan Call For Paper*, 162–168. [Http://Seminar.Umpo.Ac.Id/In dex.Php/Snfik2019/Article/Vie w/393](http://Seminar.Umpo.Ac.Id/In dex.Php/Snfik2019/Article/Vie w/393)
- Nurchayaningtyas, W., Jufrizal, Prasasti, A. K., & Kasih, L. C. (2024). Buku Ajar

Keperawatan Dasar (Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

- Paputungan, F. (2023). Karakteristik perkembangan masa dewasa awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), pp. 47–56.
- Pho, A. T. (2020). Nursing Strategies for Promoting and Maintaining Function among Community-Living Older Adults: The CAPABLE Intervention. *Geriatric Nursing*, 41(3), 243–250.
- Puspitasari, N. (2024). Tes dan Pengukuran Manual Muscle Testing (MMT) & Repetition Maximum (RM).
- Putri, A. S., Sya'diyah, H. and Riestiyowati, M. A. (2024). Efektivitas Senam Hipertensi Ekstra Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Karang Werdha Bismo Desa Sawotratap. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(2), p. 132. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v13i2.2286>.
- Polopadang, V & Hidayah, N. (2019). Proses Keperawatan Pendekatak Teori Dan Praktik (Fitriani (ed.); 1st ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- Ramadhan, N. L., Rizqi, A. and Negara, M. I. P. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Nusaherang Tahun 2025. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(4), pp. 1219–1229.
- Ramadia. (2023). Buku Ajar Konsep Asuhan Keperwatan Keluarga. Tahta Media Group. SBN: 978-623-8192-31-1Cetakan Pertama: Maret 2023.
- Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6041>
- Salamung, N. (2021). Keperawatan Keluarga (Family Nursing). Madura: Duta Media Publishing
- Sari, W. A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mangkubumi. *Tasikmalaya Nursing Journal*, 1(1), pp. 39–48. Available at: <https://doi.org/10.37160/tnj.v1i1.265>.
- Singh, R., Patel, S., & Kumar, V. (2024). Environmental and lifestyle factors associated with the rising prevalence of essential hypertension in Southeast Asia. *International Journal of Hypertension*, 2024, 1–10. <https://doi.org/10.1155/2024/9856743>

Balgis Septiandri, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA USIA DEWASA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI SENAM ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RT 01 RW 03 KELURAHAN MERUYUNG, DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id

- Siswati, M. H. and Praningsih, S. (2021). Senam Hipertensi sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan) Vol.*, 6(2), p. 5.
- Suparyatmi, S., Susanto, H. R. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, pp. 2533–2538.
- Syahza, A. (2021). Buku metodologi penelitian: Edisi revisi tahun 2021. Pekanbaru: UR Press.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI 2017, Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI 2018, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI 2019, Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wahyuni, T. D. (2022). Efektivitas Kampanye Kesehatan Digital dalam Meningkatkan Pola Hidup Sehat di Masyarakat Perkotaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(1), 38-45.
- World Health Organization (WHO). Ageing and health. Who.int. [Online] 2022. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> Diakses pada 2 Oktober 2025.
- Wulandari, R. (2024). Pengaruh dukungan keluarga terhadap kesejahteraan psikologis penderita hipertensi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Zaidar., & Mursalat, T. (2022). Panduan Asuhan Keperawatan (PAK).
- Zhang, Y., Huang, X., & Li, J. (2023). Genetic determinants of essential hypertension: A systematic review. *Nature Reviews Cardiology*, 20(2), 123–134.