

## DAFTAR PUSTAKA

- Abselian, U. P., Armayani, Rahmawati, Saltar, L., Nasus, E., Rudhiati, F., Rangki, L., Ginanjar, R., Dewi, I. M., Damayanti, N., Rahmadika, N., Hermanto, & Marlina, T. (2023). Dasar Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan. In R. A. F. W. Iswara & A. Sukmadi (Eds.), *Eureka Media Aksara* (1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Ainun, H., Ndruru, G. B., Baeha, K. Y., & Sunarti. (2020). Pengaruh Terapi Massage Punggung Terhadap Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 93–98. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JurnalKeperawatan>.
- Ainun, K., Kristina, & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Dan Menstabilkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328. <https://doi.org/10.25157/ag.v3i2.5902>.
- Akaputra, R., Sari, T. P., Sugiarto, Dahlan, A. Z. Z., Taufik, I., Puspitasari, I., & Habibah, J. N. (2022). Edukasi Faktor Risiko PPOK pada Lansia. *Prosiding Seminar Nasional LPPM UMJ*. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>.
- Akmal, D., Rahmawati, Setianto, R., Dewi, B. A., & Anri. (2023). Hubungan Riwayat Keluarga dan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), 636–641.
- Alimurdianis, Hutaperi, B., Jamil, A. R., & Dewi, S. (2024). Pemberian Edukasi “ Lansia Terawat , Indonesia Bermartabat ” Hari Lanjut Usia Nasional ( HLUN ) 2024. *JURABDIKES: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 24–31. <https://journal.scientic.id/index.php/asci/issue/view/16>.
- Alle, L. F. N. (2024). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Dengan Hipertensi*. 2507(February), 1–9. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.4787>.
- Amalia, A. N., & Prihati, D. R. (2021). Penerapan Back Massage Terhadap Fatigue (Kelelahan) Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. Universitas Widya Husada Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(1), 7–13.
- Arbianto, W. A., & Adriani, P. (2023). Pemberian Intervensi Pijat Refleksi Kaki Pada Lansia Dengan Hipertensi Yang Mengalami Masalah Gangguan Pola Tidur Di PPSLU Dewanata Cilacap. *Jurnal Ventilator: Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4). <https://doi.org/doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.683>.
- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, Aristawati, E., Rahmi,

- C., Huda, N., Kelrey, F., Cahyono, B. D., & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (E. Rianty (ed.); 1st ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Armitha, Syaipuddin, & Jamaluddin, M. (2024). Hubungan Antara Asupan Garam Harian Dengan Keseimbangan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Arslan, G., Ceyhan, Ö., & Mollaoğlu, M. (2021). The influence of foot and back massage on blood pressure and sleep quality in females with essential hypertension: a randomized controlled study. *Journal of Human Hypertension*, 35(7), 627–637. <https://doi.org/10.1038/s41371-020-0371-z>.
- Astaniah, S., Rahmayanti, D., & Setiawan, H. (2019). Gambaran sleep hygiene lansia di panti sosial Tresna wredha budi sejahtera provinsi kalimantan selatan. *Nerspedia*, 2(1), 1–6.
- Astuty, N. I., & Setyawati, D. (2024). Manajemen Hipertensi dengan Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 191. <https://doi.org/10.26714/nm.v5i2.14383>.
- Azizah, I. N., & Rahayu, S. (2024). The Relationship Between Age, Gender, Family Caregiver Burden on Family Coping in Hypertensive Patients with Stroke Comorbidity. *Viva Medika*, 17(02), 374–383. <https://doi.org/10.35960/vm.v17i2.1643>.
- Azwaldi, Maharani, P., Maksuk, & Kumalasari, I. (2023). Determinant Factors of hypertension in The Elderly at Public Health Center in Palembang, South Sumateran. *Epidemiological Journal of Indonesia*, 2(1), 1–6.
- Bailon, S., & Maglaya. (1978). *Family health nursing: The process*. UP College of Nursing.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research. El Sevier Scientific Publishers Ireland Ltd*. [https://doi.org/Ol65-1781/89/\\$03.50](https://doi.org/Ol65-1781/89/$03.50).
- Calisanie, N. N. P., & Preannisa, S. (2022). The Influence of Foot Massage on Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients. *KnE Life Sciences*, 2022, 394–403. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10333>.
- Choerunnisa, N. F., Wardojo, S. S. I., & Rahmawati, N. A. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di posyandu lansia sumpersari kota malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 995–1000.
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021). Hubungan antara Grade Hipertensi

dengan Tingkat Kemandirian Lansia dalam Activities Of Daily Living (ADLs). *Faletehan Health Journal*, 8(1), 31–35. %0Awww. journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.

- Dillasamola, D. (2024). *Buku Ajar Patofisiologi* (N. Duniawati (ed.); 2nd ed.). Penerbit Adab.
- DiPiro, J. T., Yee, G. C., Posey, L. M., Haines, S. T., Nolin, T. D., & Ellingrod, V. (2020). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach* (11th ed.). Mcgraw Hill.
- Duvall, E. M. (1988). Family Development's First Forty Years. *Family Relations*, 37(2), 127. <https://doi.org/10.2307/584309>.
- Erfiana, E., Husain, F., & Listyorini, D. (2024). Penerapan Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Teratai 3 RSUD Kartini Karanganyar. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3). [https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1282](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i3.1282).
- Ernawati, Bidari, & Rispawati, B. H. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Dengan Kekambukan Pasien Hipertensi di Ruang Poli Rumah Sakit Harapan Keluarga Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(5), 31–38.
- Fadhilah, N., & Yuliarsih, L. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Untuk S1 Keperawatan* (I. Zumarano (ed.); 1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Family Nursing: Research, Theory, & Practice* (E. Tiar (ed.); 5th ed.). EGC.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Maulidya, N., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik* (M. Qasim (ed.); 1st ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Gulati, M., Moore, M. M., & Cibotti-Sun, M. (2025). 2025 High Blood Pressure Guideline-at-a-Glance. *Journal of the American College of Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.07.010>.
- Gunawan, M. R., Marta, E., & Elliya, R. (2021). Pemberian Massage Punggung Terhadap Klien Hipertensi Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(2), 458–463.
- Haiga, Y., Yulson, & Chaniago, R. S. (2024). Demensia. *Scientific Journal*, 3(5), 283–291.
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., Malinti, E., & Wulandari, I. S. M. (2024). Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Di Kelurahan

- Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 1221–1235. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13372>.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4), 740–745. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf14416>.
- Hidayat, M. (2021). Identifikasi Sleep Hygiene Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 331. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.349>.
- Hikmah, N., Nurbaya, S., & Yusnaeni. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Stress Pada Remaja Kelas Xi Di Sma Negeri 22 Gowa. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(5), 43–47.
- Hutagalung, N. A., Marni, E., & Erianti, S. (2022). *Jurnal Keperawatan Hang Tuah ( Hang Tuah Nursing Journal ) Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Factors Affecting Sleep Quality In Nursing Students Level One Nursing Study Program Stikes Hang Tuah Pekanbaru. 2, 77–89.*
- Ina, N. L. T., & Setyoningrum, U. (2023). Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 1(1), 1–9.
- Jepisa, T., Riasmini, N. M., & Guslinda. (2020). Karakteristik, Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Yang Tinggal Di PSTW Prov Sumbar. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 152–159. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.326.g138>.
- Johan, D. N., Kapadia, R., & Fittarsih, N. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tekanan Darah Terkontrol Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Singkawang Utara I Tahun 2023. *Scientific Journal of Nursing Research*, 5(1), 25–32.
- Juliana, N., & Nisa, E. Z. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Self Care Management Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alue Bilie Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan, Keperawatan Dan Kesehatan(J-BIKES)*, 2(3), 5–10. <https://doi.org/10.51849/j-bikes>.
- Juwita, D., Nulhakim, L., & Purwanto, E. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Pralansia Dan Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Tengkapak Kabupaten Bulungan. *Aspiration of Health Journal*, 1(2), 240–251. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i2.104>.
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh Pelatihan Pengkajian Komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawa. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5, 79–89.

<https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/download/204/123>.

Kemenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.

Kemenkes BKKP. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. *Kemenkes RI*, vi–908.

Kemenkes RI. (2021a). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://kemkes.go.id/id/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke>.

Kemenkes RI. (2021b). Mengenal Penyakit Hipertensi. *Kemenkes*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi#>.

Kin, A. L., Griffith, L. E., Kuspinar, A., Smith-Turchyn, J., & Richardson, J. (2024). Impact of care-recipient relationship type on quality of life in caregivers of older adults with dementia over time. *Age and Ageing*, 53(6), 1–9. <https://doi.org/10.1093/ageing/afae128>.

Kusuma, N. D., & Ariwibowo, D. D. (2025). Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 7(1), 370–381. <https://doi.org/10.59141/jsi.v7i01.267>.

Kusumo, M. P. (2020). *Buku lansia* (ed.); 1st ed.). Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.

Langitan, R. E., Idayanti, Dewi, M., Kanine, E., Sinaga, S. E. N., Naibaho, R. M., Kolompoy, J. A., Merentek, G. A., Suwarja, Winda Rofiyati, Kristiani, A., W.Tangka, J., Subriah, Sarayar, C. P., Maretha, D. E., & Fitriani, S. (2024). *Gerontik: Menyelami Tantangan dan Permasalahan di Usia Lanjut* (L. O. Alifariki (ed.); 1st ed.). PT MEDIA PUSTAKA INDO.

Leba, I. P. R. P., Maria, L., & Harningtyas, S. (2023). Literature Review : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Lansia. *Professional Health Journal*, 4(2), 166–177. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.349>.

Lee, J., Kim, D.-E., Griffin, P., Sheehan, P. W., Kim, D.-H., Yoon, E. S. M., & Seung-Yong. (2020). Inhibition Of REV-Erbs Stimulates Microglial Amyloid-Beta Clearance And Reduces Amyloid Plaque Deposition In The 5XFAD Mouse Model Of Alzheimer’s Disease. *Wiley*, 1–15. <https://doi.org/10.1111/accel.13078>.

Li, L., Duan, L., Xu, Y., Ruan, H., Zhang, M., Zheng, Y., & He, S. (2024). Hypertension in frail older adults: current perspectives. *PeerJ*, 12(7), 1–21. <https://doi.org/10.7717/peerj.17760>.

Ike Trisnawati, 2026

*ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI FOOT AND BACK MASSAGE UNTUK MENGATASI TEKANAN DARAH DAN GANGGUAN TIDUR DI WILAYAH KELURAHAN BINTARA*

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Linggariyana, Trismiyana, E., & Furqoni, P. D. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Teknik Rendam Kaki Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 646–651.
- Lynn, P. (2011). *Taylor's Handbook of Clinical Nursing Skill* (C. Brandon (ed.); 3rd ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Maharani, N. P. S., Amin, M. Al, & Pamungkas, A. Y. F. (2024). Penerapan Terapi Back Massage Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Puskesmas Klatak. *Community Health Nursing Journal*, 75–81. <https://doi.org/E-ISSN 2988-1269>.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2098–2107. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>.
- Maryaningsih, Agustina, D., Vera, Y., & Sulaiman. (2020). Efektivitas Pemberian Massage Punggung terhadap Kualitas Tidur Lanjut Usia di Panti Taman Bodhi Asri. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 101–108. <https://doi.org/E-ISSN: 2614-5065>.
- Melizza, N., Hikmah, N., Kurnia, D. A., Masrurroh, L. N., Setiowati, I. C., & Prasetyo, B. Y. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Chmk Nursing Sciientific Journal*, 4(1), 35.
- Mendrofa, F., & Setiyaningrum, I. P. (2021). *Buku Ajar Keperawatan keperawatan keluarga* (U. Hani (ed.); 1st ed.). Mitra Sehat.
- Moh Hanafi, Kriswoyo, P. G., & Priyanto, S. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>.
- Mujahidin. (2022). Pijat Punggung dan Pengaruhnya terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pekerja Pengangkut Barang di Pasar Induk Jakabaring. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 42–49.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In E. D. Kartiningrum (Ed.), *STIKes Majapahit Mojokerto* (1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Nasela, S. J., Latulumamina, N. C., Tatisina, C. M., Sahalessy, Y. C., & Nendissa, M. M. (2025). Application of foot massage therapy in lowering blood pressure in elderly parents with hypertension in Maluku: A case study. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 08(01), 8–15.

<http://jktp.jurnalpoltekkesjayapura.com/jktp/index>.

Nasional Sleep Foundation. (2020). How Much Sleep Do You Really Need? *Nasional Sleep Foundation*. <https://www.thensf.org/how-many-hours-of-sleep-do-you-really-need/>.

Nasution, F., Aisyah, A., Rahma, A. M., Safitri, M. R., & Mahfudzah, S. (2025). Ruang Lingkup Kebutuhan dan Kondisi Lansia. *Harmoni Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(2), 62–68. <https://doi.org/10.62383/hardik.v2i2.1234>.

Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nursing Forum*, 1(57). <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>.

Nguyen, H. M., Ngo, T. T. N., Nguyen, T. T., Van, D., & Pham. (2024). The Effects of Long-term Yoga Program on Blood Pressure and Physical Fitness of Older Adults with Stage 1 Hypertension. *Ann Appl Sport Sci*, 12, 1–10.

Noorhidayah, Octaviana, E. S. L., Amalia, R., & Norfai. (2025). Hubungan pola makan dan peran petugas kesehatan dengan kejadian penyakit hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 44–51. <http://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis>.

Nora, R., Adelia, I., Novandra, H., & Riana, L. (2023). Penyuluhan dan Sosialisasi Hipertensi pada Lansia do Aur Kuning Bukittinggi Sumatera Barat. *Jurnal Abdimas Saintika*, 5(2), 153–157.

Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi. 1, 363–369. <https://doi.org/LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta>.

Patel, A. K., Reddy, V., Shumway, K. R., & Araujo, J. F. (2024). *Physiology, Sleep Stages*. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/>.

Pitoy, M. H., Awaludin, M., & Wantania, F. E. N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Penyandang Hipertensi di Kelurahan Paslaten Satu Lingkungan 1. *E-CliniC*, 12(3), 383–389. <https://doi.org/10.35790/ecl.v12i3.53864>.

Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan: Pendekatan Teori dan Praktik* (Fitriani (ed.); 1st ed.). Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2017). *Fundamentals of Nursing* (W. R. Ostendorf (ed.); Ninth). Elsevier.

Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi: Pembunuh

Ike Trisnawati, 2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI FOOT AND BACK MASSAGE UNTUK MENGATASI TEKANAN DARAH DAN GANGGUAN TIDUR DI WILAYAH KELURAHAN BINTARA

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI* (1st ed.). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). <https://repository.kemkes.go.id/book/10>.
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Foot Massage on the Quality of Sleep with Hypertension. *Nursing Sciences Journal*, 6(1), 49–54.
- Purhadi, & Sabardi, A. (2025). Hubungan Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Di Rsu Pku Muhammadiyah Banjarnegara. *Journal of TSCNers*, 10(1), 147–155. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension in Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531.
- Putra, M. A., Nurhikmawati, Khalid, N. F., Wiriansya, E. P., & Arifuddin, A. M. A. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Wal'afiat Hospital Journal : Jurnal Nakes Rumah Sakit*, 5(1), 16–27.
- Putri, S. A. P., Mufarokhah, H., & Fani, R. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 11(1), 146–153.
- Rahma, S. (2022). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Public Health Education*, 2(1), 13–20. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106>.
- Rahmadani, Febriana, A., Octaviani, O., Sulistyowati, R., & Lembang, F. T. D. (2025). *Book Chapter Of Hypertension* (L. Kurniawan (ed.); 1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, IV(I), 52–62. <https://doi.org/Universitas Islam Sumatera Utara: Medan>.
- Ramadini, I., & Putri, J. (2020). Pengaruh Back Massage Terhadap Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha ( PSTW ) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2018. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1). [ojs.stikesamanahpadang.ac.id](https://ojs.stikesamanahpadang.ac.id).
- Ratnawati, R., Utami, Y., & Putri, A. K. P. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Demangan Kota Madiun. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 133–137. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i2.517>.

- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas Nasional 2018. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. 156).
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4(3), 649–659.
- Salamung, N., Pertiwi, M. R., Ifansyah, M. N., Riskika, S., Maurida, N., Suhariyati, Primasari, N. A., Rasiman, N. B., Maria, D., & Rumbo, H. (2021). *Keperawatan Keluarga (Family Nursing)* (Risnawati (ed.); 1st ed.). Duta Media Publishing.
- Sangadah, A. S., Mustajab, A. A., & Mulyani, S. (2024). Kombinasi Senam Lansia dan Obat Hipertensi Berpengaruh terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 14(2), 14–22.
- Saragih, J., & Yunia, E. A. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023. *Elisabeth Health Journal : Jurnal Kesehatan*, 8(1), 76–81. <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/968>.
- Sarampang, M., Widiarti, A., & Kahanjak, D. N. (2024). Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi Pra Lansia Di RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(1), 30–37. <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i1.10328>.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>.
- Sastra, S. A. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggaberri Kabupaten Konawe Tahun 2024 dialami oleh lansia yaitu rheumatoid arthritis . 2020 , prevalensi rheumatoid arthritis di Berdasarkan data Satu. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), 37–48.
- Sekhon, C. K., Kaur, R., & Airi, M. (2024). Incidence of hypertension and its risk factors: a systematic review. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 11(3), 1282–1290. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20240633>.
- Sholikhah, D. U., Sasmito, N. B., Vidhiastutik, Y., & Wadid, M. T. W. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Posyandu Lansia Dusun Cangkring Desa Kedunglosari Kecamatan Tembalang Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health, III(2)*, 1–10. [https://doi.org/ISSN\(Online\):2746-0940](https://doi.org/ISSN(Online):2746-0940).

- Sitanggang, D. M., Nababan, V. R., Tobing, M. S., & Purba, B. (2024). Analisis Dampak Ageing Population di Indonesia. *MESIR: Journal of Management Education Social Sciences Information and Religion*, 1(2), 251–256. <https://doi.org/10.57235/mesir.v1i2.2914>.
- Smara, E. W., Warjiman, & Lanawati. (2024). Tanda Gejala Depresi yang dialami Lansia di Salah Satu Perlindungan dan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia di Kalimantan Selatan. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(1). <https://doi.org/doi.org/10.59680/medika.v2i1.921>.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>.
- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). Efektifitas Metode Edukasi Terstruktur Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi Di Desa Bulotalangi. *Healthy Tadulako Journal*, 10(4), 682–690. <https://doi.org/e-ISSN:2502-0749>.
- Suyami, & Kusumaningrum, P. R. (2024). Edukasi Peningkatan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia. *WASATHON: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 02(02), 61–65.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://doi.org/10.53770/amhj.v1i3.11>.
- Tarnoto, K. W., & Purwitasari, N. H. N. (2023). Sleep Hygiene Dapat Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.61923/jni.v2i1.6>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Triana, M. A., Alfarisi, R., Anggraeni, S., & Teddy. (2024). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 11(6), 1252–1260. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan>.
- Ulfa, R., Sari, R. P., & Wibisono, H. A. Y. G. (2021). Hubungan penggunaan smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di Perumahan Kutabumi Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 69–76. <https://doi.org/E-ISSN:2798-1428>.

- Utami, I. P., Anissa, M., & Widiastuti, W. (2022). Hubungan Stres dengan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi Tahun 2018. *Scientific Journal*, 1(1), 63–69. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/1>.
- Utami, R. J., Indarwati, R., & Pradanie, R. (2021). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Lansia Di Panti. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380. <https://doi.org/10.46799/jhs.v2i3.135>.
- WHO. (2023). Hypertension. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2024, October 1). Ageing and health. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- WHO. (2025, February 21). Ageing: Global population. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/population-ageing>.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>.
- Yasarah, H., Nuriyah, S., Nabila, A. A., Ruswanti, D., Sari, I. R., & Mustajab, A. A. (2025). Hubungan Kegemukan dengan Kejadian Penyakit Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Kesehatan Saemakers PERDANA*, 8(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v8i1.1381>.
- Yulistanti, Y., Anggraini, Y., Pranatha, A., Kurwiyah, N., Karyatin, Maria, D., Sudartra, I. M., Utami, R. A., Ninuk, D. P., Tendean, A. F., & Nasution, R. A. (2023). Keperawatan Gerontik. In A. Karim (Ed.), *Yayasan Kita Menulis* (1st ed., Issues xiv–156). Yayasan Kita Menulis.
- Yulita, R. F. (2021). Pengaruh Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 16(1), 9–16. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v16i1.155>.
- Yuliyanti, T., Aderita, N. I., & Ningsih, S. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 156–165. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v11i2.476>.
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). the Relationship Between Salt Consumption Patterns and the Incidence of Hypertension in the Elderly At the Kota Tengah Health Center. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>.