

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA BALITA BRONKOPNEUMONIA

Siti Faras Safira

Abstrak

Latar Belakang Bronkopneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang ditandai dengan peradangan pada bronkiolus dan jaringan paru di sekitarnya. Penyakit ini menjadi salah satu penyebab utama morbiditas pada balita, karena dapat menimbulkan gangguan pernapasan, penurunan saturasi oksigen, gangguan asupan nutrisi, hingga risiko komplikasi serius bila tidak ditangani dengan cepat. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat dimanfaatkan untuk meredakan keluhan sesak napas pada pasien bronkopneumonia adalah aromaterapi *peppermint oil*. Manfaat dari *peppermint oil* ini dapat membantu membantu dan melegakan pernafasan anak. Tujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan penerapan aromaterapi peppermint oil dalam menurunkan pernafasan pada balita bronkopneumonia. Metode Desain penelitian ini menggunakan studi kasus yang menerapkan aromaterapi *peppermint oil* pada pasien kelolaan dan pasien resume. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. Pengukuran *respiration rate* dilakukan secara manual dengan menghitung naik turunnya dada selama satu menit. Hasil Kedua pasien menunjukkan berkurangnya hasil *respiration rate* yang tidak normal. Pada pasien kelolaan hasil *respiration rate* dari 40 menjadi 31, dan pada pasien resume hasil *respiration rate* dari 39 menjadi 30. Kesimpulan hasil intervensi menunjukan bahwa aromaterapi *peppermint oil* mampu menurunkan pernafasan yang tidak normal pada balita bronkopneumonia sebesar 9x/menit. Dengan demikian, intervensi ini dapat disarankan sebagai pilihan tindakan nonfarmakologis dalam pelayanan keperawatan anak.

Kata Kunci: Balita, *Bronkopneumonia*, Aromaterapi *Peppermint Oil*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PEPPERMINT OIL AROMATHERAPY FOR TODDLERS WITH BRONCHOPNEUMONIA

Siti Faras Safira

Abstract

Background Bronchopneumonia is a lower respiratory tract infection characterized by inflammation of the bronchioles and surrounding lung tissue. This disease is one of the main causes of morbidity in toddlers, because it can cause respiratory problems, decreased oxygen saturation, impaired nutritional intake, and the risk of serious complications if not treated quickly. One non-pharmacological method that can be used to relieve shortness of breath in bronchopneumonia patients is peppermint oil aromatherapy. The benefits of peppermint oil can help facilitate and relieve children's breathing. *Objective:* To analyze nursing care for children using peppermint oil aromatherapy in reducing breathing in toddlers with bronchopneumonia. *Method:* This research design uses a case study that applies peppermint oil aromatherapy to managed patients and resume patients. The intervention was carried out for three consecutive days with a duration of 10-15 minutes. Respiratory measurements were carried out manually by counting the rise and fall of the chest for one minute. *Results:* Both patients showed reduced respiratory output. In patients under management, the respiratory rate decreased from 40 to 31, and in patients with resumed respiratory rate decreased from 39 to 30. The conclusion of the intervention results showed that peppermint oil aromatherapy was able to reduce respiratory rate in toddlers with bronchopneumonia by 9 times per minute. Therefore, this intervention can be recommended as a non-pharmacological treatment option in pediatric nursing care.

Keyword: Toddler, Bronchopneumonia, Peppermint Oil Aromatherapy