



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA BALITA
BRONKOPNEUMONIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

SITI FARAS SAFIRA

2420721193

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

2026



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA BALITA
BRONKOPNEUMONIA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SITI FARAS SAFIRA

2420721193

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Faras Safira
NIM : 2420271193
Tanggal : 21 November 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan,



Siti Faras Safira

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas P'embangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Faras Safira
NIM : 2420721193
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Balita *Bronkopneumonia* ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 November 2025

Yang Menyatakan.



Siti Faras Safira

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Siti Faras Safira
NIM : 2420721193
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Aromaterapi
Peppermint Oil Pada Balita *Bronkopneumonia*

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Jakarta, 21 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)


Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 199103242019032014

Penguji II


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 198409062021212006

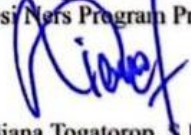
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
NIP. 197602142021212005

Penguji III


Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198909192025212056

Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi


Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022032006

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA BALITA BRONKOPNEUMONIA

Siti Faras Safira

Abstrak

Latar Belakang Bronkopneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang ditandai dengan peradangan pada bronkiolus dan jaringan paru di sekitarnya. Penyakit ini menjadi salah satu penyebab utama morbiditas pada balita, karena dapat menimbulkan gangguan pernapasan, penurunan saturasi oksigen, gangguan asupan nutrisi, hingga risiko komplikasi serius bila tidak ditangani dengan cepat. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat dimanfaatkan untuk meredakan keluhan sesak napas pada pasien bronkopneumonia adalah aromaterapi *peppermint oil*. Manfaat dari *peppermint oil* ini dapat membantu membantu dan melegakan pernafasan anak. Tujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pada anak dengan penerapan aromaterapi peppermint oil dalam menurunkan pernafasan pada balita bronkopneumonia. Metode Desain penelitian ini menggunakan studi kasus yang menerapkan aromaterapi *peppermint oil* pada pasien kelolaan dan pasien resume. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit. Pengukuran *respiration rate* dilakukan secara manual dengan menghitung naik turunnya dada selama satu menit. Hasil Kedua pasien menunjukkan berkurangnya hasil *respiration rate* yang tidak normal. Pada pasien kelolaan hasil *respiration rate* dari 40 menjadi 31, dan pada pasien resume hasil *respiration rate* dari 39 menjadi 30. Kesimpulan hasil intervensi menunjukan bahwa aromaterapi *peppermint oil* mampu menurunkan pernafasan yang tidak normal pada balita bronkopneumonia sebesar 9x/menit. Dengan demikian, intervensi ini dapat disarankan sebagai pilihan tindakan nonfarmakologis dalam pelayanan keperawatan anak.

Kata Kunci: Balita, *Bronkopneumonia*, Aromaterapi *Peppermint Oil*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PEPPERMINT OIL AROMATHERAPY FOR TODDLERS WITH BRONCHOPNEUMONIA

Siti Faras Safira

Abstract

Background Bronchopneumonia is a lower respiratory tract infection characterized by inflammation of the bronchioles and surrounding lung tissue. This disease is one of the main causes of morbidity in toddlers, because it can cause respiratory problems, decreased oxygen saturation, impaired nutritional intake, and the risk of serious complications if not treated quickly. One non-pharmacological method that can be used to relieve shortness of breath in bronchopneumonia patients is peppermint oil aromatherapy. The benefits of peppermint oil can help facilitate and relieve children's breathing. *Objective:* To analyze nursing care for children using peppermint oil aromatherapy in reducing breathing in toddlers with bronchopneumonia. *Method:* This research design uses a case study that applies peppermint oil aromatherapy to managed patients and resume patients. The intervention was carried out for three consecutive days with a duration of 10-15 minutes. Respiratory measurements were carried out manually by counting the rise and fall of the chest for one minute. *Results:* Both patients showed reduced respiratory output. In patients under management, the respiratory rate decreased from 40 to 31, and in patients with resumed respiratory rate decreased from 39 to 30. The conclusion of the intervention results showed that peppermint oil aromatherapy was able to reduce respiratory rate in toddlers with bronchopneumonia by 9 times per minute. Therefore, this intervention can be recommended as a non-pharmacological treatment option in pediatric nursing care.

Keyword: Toddler, Bronchopneumonia, Peppermint Oil Aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Balita Bronkopneumonia” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan, UPN “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Susiana Jansen, S.Kep, M.Kep.Sp.Kep.An sebagai ketua penguji dan Ns. Rokhaidah, M.Kep.Sp.Kep.An selaku dosen penguji II, Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, dan saran dalam penulisan KIAN ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tersayang, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis. Kepada diri sendiri yang sudah mau berjuang untuk menyelesaikan KIAN ini. Kepada kakak saya yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini. Kepada teman-teman saya Sindi, Andin, Aizah, Lia, dan Mega yang sudah sangat membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Semoga penulisan KIAN ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 05 November 2025

Penulis



Siti Faras Safira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1. Konsep Balita	5
II.2. Anatomi Fisiologis Pernafasan	12
II.3. Konsep ISPA	16
II.4. Konsep Bronkopneumonia	20
II.5. Konsep Terapi Non-Farmakologis	25
II.6. Konsep Aromaterapi.....	29
II.7. Konsep Asuhan Keperawatan	33
II.8. Penelitian Terdahulu.....	36
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	42
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	42
III.2 Gambaran Kasus Resume	63
 BAB IV PEMBAHASAN.....	66
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	66
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	72
IV.3 Implikasi.....	74
IV.4 Keterbatasan	74
 BAB V PENUTUP.....	76
V.1 Kesimpulan	76
V.2 Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	78
RIWAYAT HIDUP	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 2	Hasil Laboratorium	47
Tabel 3	Penatalaksanaan Medis	47
Tabel 4	Analisa Data	48
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 6	Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 7	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	56
Tabel 8	Analisa Data Pasien Resume.....	64
Tabel 9	Hasil Respiration Rate	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	SOP Pemberian Aromaterapi <i>Pappermint Oil</i>
Lampiran 3	Alat Ukur RR
Lampiran 4	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Monitoring Bimbingan