

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2024). Teori Pengetahuan dalam Pendidikan Kesehatan. Jakarta: Pustaka Cendekia Medika.
- Annisa, E. (2021). Pengaruh pijat endorphine terhadap skala nyeri pada siswi SMA yang mengalami dismenore. *Jurnal Iptek Terapan*.
- Anurogo, W., & Wulandari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Apriani, Waytherlis, et al. "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Disminore Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 17 Kecamatan Enggano." *Journal Of Midwifery* 9.2 (2021): 8-15.
- Ariesta, R. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri dalam menghadapi menarche di sdn 01 papahan. 2(1).
- Barbosa-Silva, J., Avila, M. A., de Oliveira, R. F., Dedicação, A. C., Godoy, A. G., Rodrigues, J. C., & Driusso, P. (2024). *Prevalence, pain intensity and symptoms associated with primary dysmenorrhea: A cross-sectional study. BMC Women's Health, 24(92)*.
- Diana, W. (2019). Endorphin massage efektif menurunkan nyeri dismenore. *Journal of Health Sciences*, 12(02), 62–70. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1128>
- Diananda, A. (2020). Psikologi remaja dan permasalahannya. 1(1), 116–133.
- Dixon, S., Whitham, L., Lakha, F., & Ismail, K. (2024). What is known about adolescent dysmenorrhoea in (and outside) high-income settings? *Frontiers in Reproductive Health*.
- Djama (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. Poltekkes Kemenkes Ternate, Indonesia. Vol. 10 No. 1 (2017): Jurnal Kesehatan Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Elvira, M. (2018). Effect of endorphine massage to pain scale high school in the dismenore experience. *Jurnal Ipteks* <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i2.1542>
- Erviza, N., & Widayati, R. S. (2024). *Pengaruh pemberian endorphin massage terhadap penurunan dismenore pada remaja putri di SMP Negeri 1 Kotaagung Barat. Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran, 2(3), 239–247. https://doi.org/10.55606/termometer.v2i3.4142*

- Erviza, R., & Widayati, A. (2024). Efektivitas endorphine massage terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 12(1), 55–63.
- Esan, A. (2024). Impact of dysmenorrhea on quality of life, daily functioning, and academic performance among adolescent girls: A cross-sectional study. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 37(1), 45–52.
- Fatkhiyah, N., Masturoh, M., & Atmoko, D. (2020). Edukasi kesehatan reproduksi remaja. *Jurnal Abdimas Mahakam*, 4(1), 84-89.
- Femi-Agboola, D. M., Fasoro, A. A., Adebayo, A. M., Ogunyemi, A. O., & Ossai, E. N. (2017). Dysmenorrhea and its effects on school absenteeism and school activities among adolescents in selected secondary schools in Ibadan, Nigeria. *BMC Women's Health*, 17(1).
- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*.
- Hasrawati. (2022). Peran edukasi keluarga dalam meningkatkan kemandirian remaja menghadapi nyeri haid. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan Reproduksi*, 4(1), 72–80.
- Hilmi, N., Putri, A., & Rahmawati, D. (2018). Dampak dismenore terhadap aktivitas fisik dan kenyamanan remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 22–30.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Edisi Kelima. Erlangga.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (5th ed.). Erlangga.
- Indarwati, F., Astuti, Y., Primanda, Y., Irawati, K., & Hidayati, L. N. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Mencapai Kualitas Hidup Yang Optimal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ipteks*, 8(1), 108-116.
- Iverson, B. L., & Dervan, P. B. (2022). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH.
- Joeng, M. (2019). Menstrual pain and its impact on daily functioning among adolescent girls. *Journal of Adolescent Health Studies*, 5(2), 88–96.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi non-farmakologi untuk mengatasi nyeri dismenore pada remaja. *Faletahan*
<https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>

- Kirsch, I., McAllister, R., & Smith, L. (2024). *Heat therapy and uterine blood flow regulation in menstrual pain management*. *Journal of Women's Reproductive Health*, 18(2), 112–120.
- Kurniasari, D., & Aniroh, S. (2025). *Manajemen Nyeri: Pendekatan Nonfarmakologis pada Pasien dengan Keluhan Nyeri Akut dan Kronis*. Yogyakarta: Deepublish.
- Medscape. (2025). *Dysmenorrhea: Pathophysiology and clinical management*.
- Nagy, H., Khalid, M., & Salama, A. (2018). *Dysmenorrhea: Etiology, symptoms and pathophysiology*. *International Journal of Gynecology and Obstetrics*, 142(3), 281–289.
- Nida, F., & Sari, R. (2016). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien dengan keluhan muskuloskeletal. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 4(1), 45–52.
- Nurhayati, F., Septriliyana, R. N., Haryani, L., Cahyati, N., & Azzahra, D. (2025). *Overview of adolescent knowledge about handling dysmenorrhea*. *Journal of Professional Evidence-based Research and Advances in Wellness and Treatment (PERAWAT)*, 2(2), 28–39. <https://doi.org/10.69855/perawat.v2i2.136>
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Osman, D. M., et al. (2025). Dysmenorrhea and its associated symptoms: Prevalence and school absenteeism. *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*. (Open-access via PMC).
- PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018b) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Prianti, A. T., Handayani, R., & Rahmawati. (2019). Pengaruh kompres panas terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea primer pada mahasiswa Universitas Megarezky. *Sains, Seminar Nasional Penelitian, Lembaga Pengabdian, D A N Uit, Masyarakat*, 4–12.
- Putri, S. (2023). Penggunaan Visual Analog Scale (VAS) sebagai alat ukur intensitas nyeri. *Universitas Poltekkes Denpasar*.
- Rahayu & Astuti. (2017). Efektivitas endorphine massage terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 5(1), 45–52.

Septia Suci Rahmanti, 2026

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja Putri dengan Nyeri Dismenore Melalui Intervensi Pijat Endorphine dan Kompres Hangat di Rt 03 Pejaten Timur

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Rahayu, S. (2025). *Manajemen dismenore melalui kombinasi kompres hangat dan pijatan terapeutik pada remaja: Tinjauan literatur*. *Jurnal Kebidanan dan Kespro*, 14(1), 21–30.
- Ratnawati, R. (2018). Dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 45–52.
- Sadiman, A. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(1), 34–42.
- Sulaeman, Ridawati, and Risma Yanti. "Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore." *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)* 1.2 (2019): 25-30.
- Suryantini, T., & Ma'rifah, L. (2022). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri menstruasi pada remaja. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 102–110.
- Syahrianti, F., Nuraini, S., & Mahfuzhah, R. (2022). Peran keluarga dalam dukungan emosional dan manajemen nyeri terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 6(2), 120–129.
- Taqiyah, N., Sari, P., & Ramadhani, L. (2022). Faktor penyebab dismenore pada remaja putri: penyebab langsung dan tidak langsung. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 7(1), 41–49.
- Thania, R. (2023). Hubungan gaya hidup dengan tingkat nyeri dismenore pada remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 5(2), 89–98.
- Triningsih, S., & Mas'udah, N. (2023). Efektivitas endorphine massage terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 11(2), 134–142.
- WHO (2017). *Peralihan Masa Remaja: Pertimbangan Etika dalam Penelitian dengan Anak dan Remaja*.
- Widianti, S., Herliana, I., & Gunardi, S. (2024). Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 176-188.
- World Health Organization. (2017). *Adolescent reproductive health: Global dysmenorrhea prevalence report*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022, June 22). WHO statement on menstrual health and rights.

Septia Suci Rahmanti, 2026

Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Remaja Putri dengan Nyeri Dismenore Melalui Intervensi Pijat Endorphine dan Kompres Hangat di Rt 03 Pejaten Timur

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Yanti, N. (2017). Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta: Salemba Medika.
- Yulandasari, Vera, Haris Suhamdani, and Lalu Muhammad Sadam Husen. "Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi di MTs Miftahul Iman." *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda* 10.2 (2022): 232-236.
- Yulianti, R., & Lestari, D. (2022). Efektivitas terapi nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 101–110.