



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED
FEEDING* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MAYA MAULIDYA MUSLIM

2420721107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED
FEEDING* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MAYA MAULIDYA MUSLIM

2420721107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maya Maulidya Muslim

NIM : 2420721107

Tanggal : 19 November 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 November 2025

Yang Menyatakan,



Maya Maulidya Muslim

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maya Maulidya Muslim
NIM : 2420721107
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Biological Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 19 November 2025
Yang Menyatakan,



Maya Maulidya Muslim

PENGESAHAN

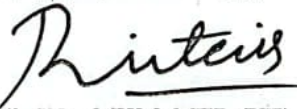
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Maya Maulidya Muslim
NIM : 2420721107
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Biological Nurturing Baby Led Feeding Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang
Dahlia RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Jakarta, 19 November 2025

Penguji I (Ketua Penguji)



Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD.
NIP. 197810262005012004

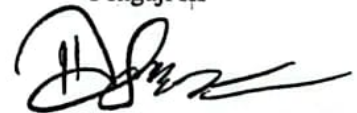
Penguji II



Ns. Ery Dewi Patrunikas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.
NIP. 199105032024062003
Dekan FK-ILS LPN "Veteran" Jakarta

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD.
NIP. 197602142021212005

Penguji III



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD.
NIP. 197602142021212005
Koordinator Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198901262022031006

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED
FEEDING* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

Maya Maulidya Muslim

Abstrak

Persalinan adalah proses fisiologis yang dimulai dengan adanya kontraksi uterus yang teratur hingga keluarnya janin dan plasenta. Proses persalinan dapat berlangsung secara pervaginam maupun melalui tindakan pembedahan berupa *sectio caesarea*. *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan pada dinding perut dan rahim untuk mengeluarkan bayi ketika terdapat indikasi tertentu atau permintaan dari pasien yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* berupa intervensi *Biological Nurturing Baby Led Feeding* pada pasien dengan masalah nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka pada abdomen *post sectio caesarea*. Studi kasus dilakukan kepada dua ibu *post sectio caesarea* dengan indikasi anemia, *giant baby*, *oblique*, dan *oligohidramnion* yang mengalami nyeri. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan instrument *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukannya *Biological Nurturing Baby Led Feeding* selama tiga hari dengan pasien kelolaan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) sedangkan pada pasien resume dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi *biological nurturing baby led feeding* berpengaruh dalam penurunan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci: *Biological Nurturing Baby Led Feeding*, *Ibu Post Sectio Caesarea*, Intensitas Nyeri

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BIOLOGICAL
NURTURING BABY LED FEEDING INTERVENTION ON THE
REDUCTION OF PAIN INTENSITY IN MOTHERS POST
SECTIO CAESAREA IN THE DAHLIA ROOM OF DR.
CHASBULLAH ABDULMADJID GENERAL HOSPITAL,
BEKASI CITY**

Maya Maulidya Muslim

Abstract

Childbirth is a physiological process that begins with regular uterine contractions and ends with the delivery of the fetus and placenta. The process of childbirth can occur vaginally or through a surgical procedure known as a cesarean section. A cesarean section is a surgical procedure performed on the abdominal wall and uterus to deliver the baby when there are certain indications or requests from the patient that could cause injury to the mother's abdomen. This case study aims to analyze the application of Evidence-Based Practice in the form of Biological Nurturing Baby Led Feeding intervention in patients with pain caused by abdominal wounds after cesarean section. The case study was conducted on two mothers after cesarean section with indications of anemia, giant baby, oblique, and oligohydramnios who experienced pain. Pain intensity was measured using the Numerical Rating Scale (NRS) instrument. The results of the intervention showed a decrease in pain intensity after three days of Biological Nurturing Baby Led Feeding, with the patient's score decreasing from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain), while the other patient's score decreased from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain). Thus, it can be concluded that the biological nurturing baby led feeding intervention has an effect on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers.

Keywords: *Biological Nurturing Baby Led Feeding, Pain Intensity, Post-Caesarean Section Mothers*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya karya ilmiah akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Biological Nurturing Baby Led Feeding* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Dahlia RSUD dr. Chasbullah Abdulmajid Kota Bekasi, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar ners.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dan selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ibu Ns. Lina Berliana, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Kemudian, ucapan terima kasih disampaikan terutama pada diri saya sendiri karena sudah mampu bertahan dan menjalani pendidikan profesi ini dengan baik. Selanjutnya, terima kasih diucapkan kepada kepada Alm. Acon B. Muslim selaku ayah dan Risna Susilowati selaku ibu serta kakak saya dan seluruh keluarga yang tiada hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Malika, Ririn, Riris, Aisyah, Ike, Ceni, dan “Calon Istri Pejabat Squad” selaku teman-teman yang selalu menemani dan menghibur penulis serta terima kasih kepada para pasien khususnya Ny. R dan Ny.A atas kesediannya untuk menjadi responden Karya Ilmiah Akhir penulis.

Jakarta, 15 November 2025

Penulis



Maya Maulidya Muslim

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Karya Ilmiah.....	3
I.3 Manfaat Karya Ilmiah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Pathway Post <i>Sectio Caesarea</i>	20
II.3 Pathway Nyeri Dengan <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>	21
II.4 Tinjauan Intervensi <i>Evidence Based Nursing Practice</i>	22
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	32
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	32
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	79
IV.2 Analisis Penerapan <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>	85
IV.3 Implikasi	89
BAB V PENUTUP.....	90
V.1 Kesimpulan.....	90
V.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Evidence Based Nursing	22
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	38
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan	38
Tabel 5	Analisa Data Pasien Kelolaan	40
Tabel 6	Masalah/Diagnosa KeperawatanPasien Kelolaan.....	43
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	45
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	49
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	57
Tabel 10	Intervensi KeperawatanPasien Resume	64
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	69
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	78
Tabel 13	Gambaran Intensitas Nyeri Pada Pasien Kelolaan dan Resume	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Nyeri	11
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale</i>	14
Gambar 3	<i>Numerical Rating Scale</i>	15
Gambar 4	<i>Verbal Rating Scale</i>	15
Gambar 5	Langkah Pertama <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i> ..	18
Gambar 6	Langkah Keempat <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>	18
Gambar 7	Posisi <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>	19

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Umum <i>Sectio Caesarea</i>	20
Skema 2	Pathway Perjalanan Nyeri Terapi <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i> Sebagai Manajemen Nyeri.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Instrumen Penelitian
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur <i>Biological Nurturing Baby Led Feeding</i>
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 6	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 8	Luaran KIAN