

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BIOLOGICAL NURTURING BABY LED
FEEDING* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* DI RUANG DAHLIA
RSUD DR. CHASBULLAH ABDULMADJID KOTA BEKASI**

Maya Maulidya Muslim

Abstrak

Persalinan adalah proses fisiologis yang dimulai dengan adanya kontraksi uterus yang teratur hingga keluarnya janin dan plasenta. Proses persalinan dapat berlangsung secara pervaginam maupun melalui tindakan pembedahan berupa *sectio caesarea*. *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan pada dinding perut dan rahim untuk mengeluarkan bayi ketika terdapat indikasi tertentu atau permintaan dari pasien yang dapat menyebabkan luka pada abdomen ibu. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan *Evidence Based Practice* berupa intervensi *Biological Nurturing Baby Led Feeding* pada pasien dengan masalah nyeri yang diakibatkan oleh adanya luka pada abdomen *post sectio caesarea*. Studi kasus dilakukan kepada dua ibu *post sectio caesarea* dengan indikasi anemia, *giant baby*, *oblique*, dan *oligohidramnion* yang mengalami nyeri. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan instrument *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil intervensi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri setelah dilakukannya *Biological Nurturing Baby Led Feeding* selama tiga hari dengan pasien kelolaan dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) sedangkan pada pasien resume dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa intervensi *biological nurturing baby led feeding* berpengaruh dalam penurunan intensitas nyeri pada ibu *post sectio caesarea*.

Kata Kunci: *Biological Nurturing Baby Led Feeding*, *Ibu Post Sectio Caesarea*, Intensitas Nyeri

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BIOLOGICAL
NURTURING BABY LED FEEDING INTERVENTION ON THE
REDUCTION OF PAIN INTENSITY IN MOTHERS POST
SECTIO CAESAREA IN THE DAHLIA ROOM OF DR.
CHASBULLAH ABDULMADJID GENERAL HOSPITAL,
BEKASI CITY**

Maya Maulidya Muslim

Abstract

Childbirth is a physiological process that begins with regular uterine contractions and ends with the delivery of the fetus and placenta. The process of childbirth can occur vaginally or through a surgical procedure known as a cesarean section. A cesarean section is a surgical procedure performed on the abdominal wall and uterus to deliver the baby when there are certain indications or requests from the patient that could cause injury to the mother's abdomen. This case study aims to analyze the application of Evidence-Based Practice in the form of Biological Nurturing Baby Led Feeding intervention in patients with pain caused by abdominal wounds after cesarean section. The case study was conducted on two mothers after cesarean section with indications of anemia, giant baby, oblique, and oligohydramnios who experienced pain. Pain intensity was measured using the Numerical Rating Scale (NRS) instrument. The results of the intervention showed a decrease in pain intensity after three days of Biological Nurturing Baby Led Feeding, with the patient's score decreasing from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain), while the other patient's score decreased from 5 (moderate pain) to 2 (mild pain). Thus, it can be concluded that the biological nurturing baby led feeding intervention has an effect on reducing pain intensity in post-cesarean section mothers.

Keywords: *Biological Nurturing Baby Led Feeding, Pain Intensity, Post-Caesarean Section Mothers*